

<<体育健康促进安全>>

图书基本信息

书名：<<体育健康促进安全>>

13位ISBN编号：9787502829124

10位ISBN编号：7502829121

出版时间：2006-7

出版时间：冯海成、宋淑珍 地震出版社 (2006-07出版)

作者：冯海成，宋淑珍 编

页数：358

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育健康促进安全>>

### 内容概要

“健康体魄是青少年学生为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现”。高等学校是为国家培养高素质专门人才的阵地，健康体魄是高素质人才的物质载体，学校体育是培养高素质专门人才的重要环节。

体育课程是寓促进身心和谐发展、思想品德教育、文化科学教育、生活与体育技能教育于身体活动并有机结合的教育过程，是实施素质教育和培养全面发展的人才的重要途径。

本教材以“学生为本，健康第一”为指导思想，融入生命与安全教育观念，以《全国普通高校体育课程指导纲要》为纲，以精选运动经典案例为主要技术学习形式，以“和谐、进步”为主题倡导文明的体育活动，以体质健康理论为重要基础，以健康促进为出发点与最终目标，创编形式新颖，图文并茂，语言精炼，内容以必需够用为度，倡导热爱生命的大安全教育，是体现高等职业教育特色的体育教材。

## <<体育健康促进安全>>

### 书籍目录

第一篇 花样年华第一章 体质与健康第二章 大学生的身心特点与练习方法第三章 体育运动与健康促进第四章 运动处方第二篇 友谊、和谐、进步第一章 伙伴、团队、沟通第二章 营造和谐的体育文化环境, 体会关爱和团队合作第四章 体育文化与体育素养第四章 体育活动规划、组织与实施第三篇 人与自然第一章 体育、环境、健康第二章 体育传播第四篇 健康促进的主要方法第一章 丰富多彩的球赛项目第二章 修身塑体的操舞运动第三章 体育传统养生与现代健身第四章 防卫与搏击第五章 武术第六章 定向越野第七章 轮滑第八章 游泳第九章 田径运动第五篇 生命与安全第一章 自然灾害、交通、生产等灾害特点与紧急避险第二章 梯云运动中的安全]参考文献

## <<体育健康促进安全>>

### 编辑推荐

“健康体魄是青少年学生为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现”。高等学校是为国家培养高素质专门人才的阵地，健康体魄是高素质人才的物质载体，学校体育是培养高素质专门人才的重要环节。

体育课程是寓促进身心和谐发展、思想品德教育、文化科学教育、生活与体育技能教育于身体活动并有机结合的教育过程，是实施素质教育和培养全面发展的人才的重要途径。

本教材以“学生为本，健康第一”为指导思想，融入生命与安全教育观念，以《全国普通高校体育课程指导纲要》为纲，以精选运动经典案例为主要技术学习形式，以“和谐、进步”为主题倡导文明的体育活动，以体质健康理论为重要基础，以健康促进为出发点与最终目标，创编形式新颖，图文并茂，语言精炼，内容以必需够用为度，倡导热爱生命的大安全教育，是体现高等职业教育特色的体育教材。

<<体育健康促进安全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>