

<<好好活着>>

图书基本信息

书名：<<好好活着>>

13位ISBN编号：9787502831462

10位ISBN编号：7502831460

出版时间：2007-7

出版时间：地震出版社

作者：刘莉

页数：254

字数：228000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好好活着>>

### 内容概要

如果命运关闭了你的一扇窗，那一定会有另一扇门在为你敞开。

快乐而自信地走出去，你的天空会更广阔，人生会更精彩。

善待自己，是玫瑰刺痛后仍然懂得享受花香；善待自己，是一个人的夜路却总能寻到前方的灯光；善待自己，是生命快乐的宣言，是对生命最庄重的承诺。

丧失，的确是一件痛苦的事，但它并不可怕，它使我们付出了代价，却也让我们成长和坚强，只有品味到生活的甘苦，才能感悟生命的厚重。

不要让爱成为爱的枷锁；不要让情成为情的栅栏，懂得放手，给爱一个空间，这样的爱才是善待自己，即使错过了花开一季，却依然可以鲜花满园。

这是一本让你在感动中流泪的心灵故事集，失意时可以给你希望、奋斗时能够给你力量。

每天用十分钟时间习读，你的生活就会悄悄地发生改变。

<<好好活着>>

书籍目录

第一章 人生必要的丧失 人生必要的丧失 面对失业怎么办 面对亲人离去怎么办 面对爱情破裂怎么办 面对青春的流逝怎么办 每一次丧失都意味着一次蜕变 丧失并不可怕 亡羊补牢也是种勇气 不必为失去而烦恼 学会接受“失去” 苦难过后是辉煌 学会欣赏厄运之美 错过了就要懂得放手 旧的不去,新的不来 爱不能强求第二章 懂得善待才幸福 原谅自己的缺陷 身体是革命的本钱 善待“今天”,幸福一生 善待他人就是善待自己 认真地对待生活 绽放心情 坏脾气要控制 做自己感兴趣的事 我为别人,人人为我 感受完美生活 乐观的生活充满阳光 潇洒生活 敞开心灵的栅栏 冲动是魔鬼第三章 让心灵好好或者第四章 学会选择与放弃第五章 生活本没有痛苦第六章 每天进步一点点第七章 做最真实的自己

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>