

<<心志的历练>>

图书基本信息

书名：<<心志的历练>>

13位ISBN编号：9787502831882

10位ISBN编号：7502831886

出版时间：2007-8

出版时间：地震

作者：潘鸿生，郑一群编

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心志的历练>>

内容概要

历练是检验我们心志的一种最好方式。

不要抱怨生活中遇到的困难与挫折，而应把这当成历练自己的机会。

人生的道路充满了荆棘，有着各种各样的挫折。

走在这条崎岖的人生道路上，如果没有超人的心志，那么自己的一生将是平庸的一生。

如果一个人具备超人的心志，即使遇到挫折和失败，他也会在跌倒后马上爬起。

因为成功永远属于那些意志坚韧、百折不挠、执着追求、勇于拼搏、不断进取的人。

<<心志的历练>>

书籍目录

第一章 人生成败在于心志的历练——意志坚定才会走向成功 意志薄弱难成大事 贫穷不能成为你的藉口 有效的自我暗示是成功的加速器 苦难是人生的一种磨炼 面对挫折，勇往直前 压力激发动力 磨炼意志，培养好习惯 坚持到底就是胜利 学习不要满足现状 优柔寡断是成功的大敌

第二章 重新塑造最好的自己——不要输给你自己 认识自己是成功的第一步 时时不忘反省自己 别让失败困扰自己 挑战自己 激发潜能，成就辉煌 只有自己才能拯救自己 扬己之长，避己之短 只有你自己才是最伟大的 帮助他人就是帮助自己

第三章 自信的态度决定人生的高度——搭建自信的平台 自信让你成为命运的主宰 自信心助你战胜一切困难 找回你的自信心 自信多一分，成功多十分 信念是成功的支柱 永远都不要失去信心 信念是一种力量 信念改变现状 信心能产生奇迹 扬起自信的风帆

第四章 逆境中磨炼坚强的意志——黑暗之后将是新的黎明 播下一颗希望的种子 凡事要往好处想 求人不如靠自己 不要轻言放弃 断绝自己的退路 没有失败就没有成功 将弱势转变成强势 成功离不开冒险精神 在逆境中成长

第五章 坚持自己的梦想和选择——意志决定事业成就 抱负成就梦想 成功需要一点勇气 成功要有足够的耐心 顽强的毅力可以征服一切 进取心是成功的起点 人生因拼搏而精彩 热忱助你实现梦想 心动不如行动

第六章 用快乐的心情主宰情绪——别让情绪毁了理智 抛弃抱怨的习惯 学会遗忘烦恼 保持快乐的心情 调节好自己的情绪 嫉妒是人的致命弱点 唯善忍者成大业 忍躁不乱行大事 宽容是快乐之本 不要自寻烦恼 生气根本于事无补

第七章 树立积极思考的人生态度——积极思考就是力量 心态改变人的命运 用积极的心态支配自己的人生 克服消极的心态 积极思维能改变你的一生 态度决定高度 自卑消磨人的意志 将“不可能”变成“可能” 好运偏爱有积极思维的人 积极思考有助于成功 态度是可以改变的

第八章 诱惑面前更要意志坚定——不要成为欲望的奴隶 抛开无止境的欲望 不要为名利所累 淡泊心智是人生的超脱 丢掉可怕的虚荣心 知足是快乐的根本 感恩便会觉得幸福 贪婪让人失去一切 保持一颗平常心 懂得放手才会轻松快乐 做人比赚钱更重要

<<心志的历练>>

章节摘录

一个人要赚钱，要成功，就必须先学会做人。

做人比赚钱更重要 有这样一个故事： 我国西北某地一位农村女学生在高考中以优异成绩被某名牌大学录取。

可她却为学费而忧虑，一家生产健脑口服液的企业获得这一信息后表示愿意出万元资助，条件是要她做一则电视广告，说是服了这家企业生产的健脑口服液头脑敏捷，才一举夺魁的。

一则几秒钟的广告可取得如此丰厚的报酬，以解燃眉之急，何乐而不为呢？

可她却并没有答应，她说：“我家清贫，上中学的学杂费都是父母东拼西凑的，我从来没喝过口服液，也根本喝不起，是因为老师的辛勤教诲和自己的刻苦攻读，才取得这样好的成绩。

如果我违心地做了这个广告，今后在社会上还怎么做人？

”多实在的话！

它折射出一个正直学生美好心灵的闪光。

万元资助，对一个家境贫寒而又急需钱用的学生来说是一笔诱人的数目，可她却毫不动心，断然谢绝。

这一举动，展示着当代青年的崭新精神风貌和崇高的人生价值。

女大学生以自己正直的做人行为，给社会带来了巨大的精神财富。

最终，她交了一份质量很高的人生答卷——高考、做人两个满分。

做人要比赚钱更重要，也就是说人具有很强烈的道德感，并且高标准地要求自己，随时准备服从自己的良知，勇于坚持自己的信念，在需要的时候义无反顾，不计较自己的利益得失，站出来表达自己的意见。

那是1943年的冬天，这个冬天深深地刻在李嘉诚的记忆深处，是他一生中最难以忘怀的。

当时，父亲的去世使他对那柔嫩、幼弱的身躯，感到不堪忍受，使他觉得整个世界像一座巨大且黑暗的冰窖，似乎人世间的最后一丝热气也被父亲带走了。

然而，即使是这样，李嘉诚还是咬紧牙关、鼓足勇气，他希望自己能够带领全家平安地度过这个肃杀凄凉的冬天。

为了安葬父亲，李嘉诚含着眼泪去买坟地。

按照当时的交易规矩，买地人必须付钱给卖地人之后才可以跟随卖地人去看地。

卖地给李嘉诚的，是两个客家人。

李嘉诚将买地钱交给他们之后，便半步都不肯离开，坚持要看地。

山路出奇的泥泞，不时夹带着雨点，寒意逼人的北风迎面而来……仍旧沉浸在失去父亲巨大的悲痛中的李嘉诚，想着这连日来和舅父、母亲一起东奔西走，总算凑足了这笔安葬父亲的费用，想着自己能够亲自替父亲买下这块坟地，心里总算有了一丝慰藉。

这两个卖地人走得很快，李嘉诚一步接着一步地紧跟不舍。

然而，不幸的是卖地人见李嘉诚是一个小孩子，以为好欺骗，就将一块埋有他人尸骨的坟地卖给他，并且用客家话商量着如何掘开这块坟地，将他人尸骨弄走……可是，他们并不知道，李嘉诚听得懂客家话。

李嘉诚震惊地想，世界上居然有人如此黑心、如此挣钱的人，甚至连死去的人都不肯放过；想到父亲一生光明磊落，即使现在将他安葬在这里，九泉之下的父亲也是绝对得不到安眠的。

而且，李嘉诚也深知这两个人绝不会退钱给他，就告诉他们不要掘地了，他另找卖主。

这次买地葬父的几番周折，深深地留存在李嘉诚的记忆深处，使他不仅受到了一次关于人生、关于社会真实面目的教育，而且对于即将走上社会、独自创业的李嘉诚来说，这是第一次付出沉重的代价所吸取的相当痛苦的教训，也是李嘉诚所面临在道义和金钱面前如何抉择的第一道难题。

这促使李嘉诚暗下决心：不管将来创业的道路如何险恶，不管将来生活的情形如何艰难，一定要做到生意上不能坑害人，在生活上乐于帮助人。

做人是比金钱、权势更有用的东西，它是人的一辈子中最可靠的资本。

它能使人被社会认可，被他人尊重，由此获得成功的助力；它能使人克服困难，排除障碍，使人追求

<<心志的历练>>

的事业获得成功。
P253-255

<<心志的历练>>

媒体关注与评论

如果一个人集中所有的精力和心志去坚持不懈地追求一种值得追求的事业，那么，他的生命就决不可能失败。

——塞缪尔·斯迈尔斯 一个有坚强心志的人，财产可以被人掠夺，勇气却不会被人剥夺。

——雨果 艰苦能磨练人的意志。

——托·布朗 意志坚强的人能把世界放在手中像泥块一样任意揉捏。

——歌德 尽管我们用判断力思考问题，但最终解决问题的还是意志，而不是才智。

——沃勒

<<心志的历练>>

编辑推荐

无论哪个领域的成功者，他们的共同特质就是在心志上的超人一等：他们永不满足，意志坚韧，百折不挠；他们执着追求，不懈奋斗，勇于拼搏，不断进取…… 《心志的历练（良好的心志是成功的基石）》通过生动的案例，向读者诠释了“心志”对于一个人的重要性及如何历练自己的心志，不断完善自己，以便通往成功的彼岸。它既是一味心灵鸡汤又是一本心灵历练的指导书，目的是使读者用较短的时间对人生、事业、生活有所顿悟和帮助！

<<心志的历练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>