

<<内衣与塑身>>

图书基本信息

书名：<<内衣与塑身>>

13位ISBN编号：9787502832339

10位ISBN编号：7502832335

出版时间：2007-1

出版时间：地震出版社北京发行部

作者：苏扬修

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;内衣与塑身&gt;&gt;

## 前言

苏扬修先生最新大作摆在了面前，书名是《内衣与塑身》。这样一本书，我相信是送给广大女性朋友的一份大礼，因为每个女性朋友都渴望穿到理想的内衣，塑造自己姣好身材。

苏扬修在业界被人尊称为“内衣教父”。这个称谓用在别人身上或许会倍感压力，但以他在业界的执着和专精，用在他身上却实至名归。

苏扬修先生从小对美有种特殊的敏感性，对人体造型有着独特的设计与灵感。大学毕业后，去国外深造养生美容与整体造型方面的专业知识，学成回国后在演艺圈给众多演艺明星做整体造型。

在这个过程中，他发现很多女明星面容娇好，却因忽视内衣的穿戴，而使身材不尽如人意。这让苏扬修先生萌发了对人体构造一探究竟的兴趣，从此一发不可收拾。

他如痴如醉地钻研，沉迷于浓厚的专业工作中。

几年后，苏扬修先生发明了活因子按摩柔珠内衣，并获得各种专利，这就是“黛丽儿养生保健雕塑内衣”。

从此这一品牌的内衣成了最具革命性的高科技产品，一经推上市场，即刻大受欢迎，随即风靡美国、法国、东南亚等国家和地区，为全球女性同胞带来了美丽和健康！

之后，苏扬修先生发现在商业社会，男性同胞特别是中年男性因为应酬多，缺乏运动，出现了啤酒肚，体型变得臃肿，很多男性开始想着要穿雕塑内衣来消除臃肿，于是苏扬修先生又研发了男性内衣，并于2007年推出了New Feeling男性品牌雕塑内衣裤。

苏扬修先生对人生充满了梦想，有超越过去、超越自我的欲望；对事业充满自信和激情，执着坚定，敢想敢做；对市场和商机有着超乎寻常的敏感。事业上的执着、生活上的洒脱，在苏扬修先生身上融合得恰到好处。

苏扬修先生对工作的激情，对事业的专情，对人的真情，确实打动了很多人，包括他身边的朋友、员工、顾客以及知道他的名而并未谋面的朋友，都深深为他的积极人生态度和要求尽善尽美的境界所感动。

随着物质生活的极大丰富，审美情趣的不断提高，女性朋友的爱美之心更浓，求美之心更切。内衣作为与人体接触最亲密的知己，将背负起塑造健康美丽、婀娜多姿的重任。

人们将会更多地关注内衣的选择，更多地关注内衣带来的好身材。

需求多了，市场自然就更繁荣了，相信苏扬修先生的内衣事业将会欣欣向荣、如日中天。

2007年钰泰集团与春亿国际事业集团深度合作，强强联手，成立了北京钰泰黛丽儿科技有限公司，公司制定了未来3年发展计划，力争3年在国内发展到1万家钰泰黛丽儿专卖店，并力争成功上市。

《内衣与塑身》是苏扬修先生对美的特殊敏感性的集中释放，是对人体造型独特设计感的完美呈现。

相信本书一定有你想要的东西，尤其是美丽和健康，只要你愿意吸收和应用，你就一定可以心想事成。

黄朝扬 钰泰集团总裁 北京工体100保龄球网球中心有限公司董事长 北京钰泰创智国际管理顾问有限公司总裁 北京首都企业家副理事长 辽宁渤海大学客座教授 河北师范大学客座教授 中国信息大学客座教授 2007年9月10日

## <<内衣与塑身>>

### 内容概要

一个含苞少女，因为选错内衣穿错内衣，而使身材变型，青春减分！  
一个恋爱情人，因为选错内衣穿错内衣，而使身材变型，真情不再！  
一个白领丽人，因为选错内衣穿错内衣，而使身材变型，升职无望！  
一个妊娠母亲，因为选错内衣穿错内衣，而使身材变型，魅力消减！  
一个家庭主妇，因为选错内衣穿错内衣，而使身材变型，男人变心！  
一个中年女性，因为选错内衣穿错内衣，而使身材变型，优雅欠佳！  
一个老年女性，因为选错内衣穿错内衣，而使身材变型，健康打折！  
.....国际著名美容美体大师苏扬修教授从专业的角度为您解读女性如何永葆迷人身材；同时还告诉你，女性初潮时如何从容应对；夫妻生活如何更加和谐；女性妊娠时如何科学调理；如何解除女性妇科疾病困扰等。  
《内衣与塑身》是创造女性魅力、关爱女性健康精华之作。

## <<内衣与塑身>>

### 作者简介

苏扬修，享誉全球创造女性魅力的国际美体大师、台湾春亿国际事业集团总裁、北京钰黛丽儿科技有限公司董事长、黛丽儿养生保健雕塑内衣专利发明人、台湾两岸美容文化交流协会理事长、台湾淡江大学企管人才培训班特聘讲师、春亿影视模特儿学校校长、世界卫生组织上海市健康教育所主任教授、天津市河北区政协委员会港澳台政协委员、海峡姐妹杂志社常务理事。

## <<内衣与塑身>>

### 书籍目录

黄朝扬序李强序涂鼎霖序杨凤序自序请别放弃你爱美的权力女人最美的地方在哪里内衣是身材的模子别让选错内衣使魅力打折内衣的起源与进化揭开美体内衣的神秘面纱完美乳房的标准女人胸罩百年回眸何为理想的身材女性的四种体型三围，女人永远逃不过的话题女性内衣的种类选择内衣不当对身材的破坏做一个懂得宠爱自己的智慧女人不同的胸型如何搭配不同的内衣挑选内衣的几个环节品牌内衣为你的魅力加分内衣，演绎女人情感历程雕塑内衣的材质及特性女性内裤的历史内衣穿着方法什么是女人美丽的源泉腰腹部美学标准臀部美，美不胜收如何保持胸部美身材不理想的若干类型如何凸显完美胸部曲线美胸的按摩方法饮食影响美丽如何改善胸部下垂如何改善胸部外扩展现优雅气质——健康的脊椎运动内衣练就健康好身材如何正确测量胸围、腰围与臀围教你选择内衣内衣的洗涤与保养如何做好青春期胸部保养和调理青春期胸部保养产前产后胸部保养经期保健孕期保健不同时期的乳房呵护如何避免乳癌的罹患如何幸福地度过更年期女性保健与疾病女性荷尔蒙科学避孕

## &lt;&lt;内衣与塑身&gt;&gt;

## 章节摘录

请别放弃你爱美的权力 一个女人可以生得不完美，可以长得不标致，但一定不可以活得不漂亮。漂亮是天生的，同时也是后天生成的。

如果你不具备有先天的丽质，你也可以在后天变得漂亮，只要你想让自己变得漂亮，并且方法正确。当然一个人的漂亮并不仅仅指这个人的脸蛋和身材。

渊博的知识、良好的修养、文明的举止、优雅的谈吐、博大，的胸怀，以及一颗充满爱的心灵，都是一个人漂亮的组成部分。

一个人除了长得漂亮外，还要活得漂亮。

活得漂亮，就是活出一种精神、一种品位、一份至真至性的精彩。

一个人只要不放弃自己，在这个世界上便没有人有权力放弃你，一个人只要不自己阻碍自己，那么，在这个世界上便没有人可以阻碍你前进的步伐。

一个人只要不放弃美，在这个世界上，就没有人可以阻止你变美；一个人只要不放弃追求美的权力，在这个世界上便没有人可以剥夺你追求美的权力。

如果今天你还没有拥抱美丽，还没有拥有美丽带给你的快乐，那么就请你重拾你爱美的心，捡起追求美的权力。

请放心，没有人可以阻止你爱美和追求美，也没有人让你变得不美。

记住，爱美，追求美是你的权力。

爱美之心，人皆有之。

漂亮的脸蛋、端庄的五官、标准的三围身材、秀发美腿、冰肌雪肤……凡是美的地方，都是我们，特别是爱美女性所孜孜追求的。

塑造完美身材一直是不少人热衷的话题，特别是年轻爱美的女人热衷的话题。

她们嘴里津津乐道地谈论着如何才能拥有完美的身材，她们行动上坚持不懈地追求和保持身材完美。

拥有完美身材成了她们生活当中不可或缺的部分。

今天内衣专家来指引女性朋友找到拥有完美身材的阳光大道。

女人最美的地方在哪里 人的视觉天生容易被美丽的事物所吸引，人总在寻找和追求一切美的东西。

那什么是美呢？

女性之美美在哪里呢？

人类的审美观一向标榜着“男人肩、女人胸”，女人的胸部不但是女性的象征，更是女人最美的地方。

女人的胸部始终占有着非常重要的地位，从古至今的流行话题也似乎总爱围绕着女人的胸部打转。

远自古希腊罗马时代艺术家雕刻的裸体女性，丰满圆润的乳房即是爱与美的图腾；文艺复兴时期欧洲绘画家创作的美丽女神拥有完美的胸部；胸部丰满成为一种时尚，几乎所有谈到女性的美丽总避不开女人的胸部。

女人的胸部是女人最耀眼的部位，有一对丰满的乳房必定会让人羡慕不已。

天生一对丰满乳房的女人并不是很多，正因为不多见才弥足珍贵。

所以一旦发现乳房硕大的女人，人们往往喜欢用“天生尤物”四个字来表示惊讶与赞叹。

当然，不是说胸大是美，胸小为丑。

小巧玲珑盈盈在握而且呈流线型的乳房也很有情调，但有一点小小遗憾就是，一旦穿上衣服，精巧美妙的乳房往往变得不显山露水。

女人的胸部，从身体来讲，一定是最有女人味的地方。

所以，胸部的丰满程度，对女人的生活质量有着直接而且明显的影响。

好马还要好鞍来配，美丽性感的胸部还要好的内衣和衣服来配合，得体的衣装才能把胸部的美衬托得淋漓尽致。

你可以穿紧身上衣或贴身小袄以便体现性感，增加曲线美。

你也可以用轻薄的面料遮掩，在摇曳飘逸之间，隐约可见内里乾坤，让人在朦胧中生出无限的想

## <<内衣与塑身>>

象，这是最有情调也最圣洁的诱惑，含蓄而又神秘，那是另一种境界。

你也可以穿得暴露一些，只要是在合适的场合与氛围。

至于保留的底线如何，开放的尺度怎样，全在于你的文化修养，全在于你是开放还是保守，因为高雅与低俗之间，只有一线之隔。

女人美丽的后背，总会给人无穷的回味，尤其是那隐隐约约的背沟和丰满的弧度，裸露的后背像大理石般无可挑剔的洁白细腻，像紫砂壶般的温润如玉，如果有如此迷人的背部，那绝对会倾倒众生。

“胸大为美”是一般人的观念，但胸部尺寸大不大其实不是重点，美不美才需要计较。

胸部大，但比例、位置、形状不对也不足以显示胸部的美。

胸部比例和形状是完美胸部的必要条件！

拥有像美丽女神维纳斯般的曲线与比例的胸部是所有女人的梦想。

漂亮的胸部，不但体态优雅，同时也能穿出美丽的衣着，增加自信。

充满自信的女人，彰显气质，有气质的女人有谁能抗拒呢？

漂亮的胸型，是女人美丽的第一步，让我们从认识完美胸型开始吧！

1.黄金比例 西方医学之父希波克拉底（Hippocrates）曾经对女人胸部的黄金比例做如下的定义：锁骨凹处至两乳头及左右乳头间的连线成正三角形，胸围与臀围相近，两乳间距与脸的宽度相等，理想胸围是身高 $\times 0.51$ ；腰围是身高 $\times 0.34$ ；臀围是身高 $\times 0.54$ ，这是所谓的古典黄金比例。

2.侧身比例 可以用自己的上手臂来做个衡量，当两手自然下垂时，乳头位置处在上手臂的1/2处，这代表胸部尖挺。

假如你拥有这种比例，恭喜你，你拥有了令人羡慕的美丽胸部；若是低于1/2的话，表示有下垂的现象，要赶快勤加保养。

.....

## <<内衣与塑身>>

### 编辑推荐

苏扬修教授是一位比女性还要了解女性内心奥秘的专家，数以万计的女性同胞因遇见了他，她们的人生就更加完美。

一个智慧女人，斗定要懂得内衣怎么选、怎么穿，才能穿出更加亮丽动人的曲线与魅力，这是女性一生中不可或缺的重要功课。

自信健康美丽塑身的法宝，雕塑内衣还你魔鬼身材。

电视剧《粉红女郎》《双响炮》《夺标》美容美体专家苏扬修先生为你倾情打造——你是男人眼中的最爱吗？

该书从专业的角度为您解读女性如何永葆迷人身材；同时还告诉你，女性初潮时如何从容应对；夫妻生活如何更加和谐；女性妊娠时如何科学调理；如何解除女性妇科疾病的困扰等。



<<内衣与塑身>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>