第一图书网, tushu007.com

<<禅理学修心道中学做人>>

图书基本信息

书名：<<禅理学修心道中学做人>>

13位ISBN编号：9787502833312

10位ISBN编号：7502833315

出版时间：2008-4

出版时间：地震出版社

作者：陶涛

页数：229

字数：194000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

佛教最初产生于古印度北部及中部，在两汉传入中国，慢慢形成了独具中国特色的佛文化。
佛主张心胸开阔、宽容忍让，一切皆有因果轮回，是一种极高的智慧。
现代社会，由于各种生存压力，让人感觉到心累，使人变得现实和麻木，有时更是冷酷。
我们走在一个具有太多的信息、太多的欲望和太多的竞争的人生路上，我们总有几丝忧虑，几多彷徨，还常常有些无奈。
如果深悟禅理，也许，能使我们自己的心胸豁然开朗，找到人生的真谛。
其实，修禅靠自己的觉悟力，光靠别人的说教是很难领悟真正的禅机。
我们有时需要靠自己的一点智慧来领会博大的佛学，理解其中的佛理，启发自己的人生。
道教是我国土生土长的宗教之一，它的思想体现了我国五千年的历史文化，是中华民族智慧的凝结，更是我们做人做事的行为准则的集中再现。
而集结着老子心血的《道德经》更是道家学派的经典著作，它文约意丰，涵盖哲学、伦理、政治学、军事学等诸多学科，其内容博大精深、玄奥无极、涵括百家、包容万物，被后人称为做人、做事的秘籍宝典。
《禅理学修心，道中学做人》分为五章，每章分“理禅修心”和“悟道做人”两个板块，分别从心态、自养、思考、行动、快乐五个方面阐述了禅理与道教思想对我们心灵的憾动及为人处世的指导作用。
我们将禅理集中放在了“理禅修心”栏目中，让读者能够一目了然的明白一些禅语要义及禅理故事，以达到内心的平衡，找到幸福。
在“悟道做人”中，我们从《道德经》中精选了三十多篇，详细介绍了原文及其含义，并全面加以分析，在分析中针对每章不同内容从做人角度列举了大量妙趣横生的故事，让读者更好地理解老子为人处世之道。
编写本书，目的是从佛理和道教思想的角度，让现在的年轻人从这些富有智慧的小故事中，参悟出自己人生的哲理和智慧，给自己找到一点人生的启悟，让自己的心灵找到希望的智慧！
希望所有读过本书的读者，心态能够轻松一些、快乐一点。

内容概要

《禅理学修心，道中学做人》分为五章，每章分“ 理禅修心 ”和“ 悟道做人 ”两个板块，分别从心态、自养、思考、行动、快乐五个方面阐述了禅理与道教思想对我们心灵的憾动及为人处世的指导作用。

编者将禅理集中放在了“ 理禅修心 ”栏目中，让读者能够一目了然的明白一些禅语要义及禅理故事，以达到内心的平衡，找到幸福。

在“ 悟道做人 ”中，编者从《道德经》中精选了三十多篇，详细介绍了原文及其含义，并全面加以分析，在分析中针对每章不同内容从做人角度列举了大量妙趣横生的故事，让读者更好地理解老子为人处世之道。

第一图书网, tushu007.com

<<禅理学修心道中学做人>>

书籍目录

第一篇 佛理调心身，道心会做人
理禅修心
内心安定，才易幸福
坚守自己心中的原则
做到方正，心灵平静
有信心才会成大事
真诚的关爱发自内心
随时、随性、随遇、随缘、随喜
心怀坦荡，快乐生活，
世上无难事，只怕有心人
心怀善念，广交朋友
用心中的太阳照亮他人
悟道做人
心神合一，宠辱不惊
淡泊明志，宁静致远
心存孝道，感恩父母
急功近利之心不可要
多一份清静，就少一份烦恼
第二章 自省禅理修心，自悟道教修身
理禅修心
在反省中自我完善
卓越源自自我反省
认识自己是改变命运的前提
有舍才能得，人生会完美
用爱止恨，拥抱你的“敌人”
人生禁不起放纵
持之以恒，永不放弃
善待他人，善待自己
为他人着想，学会布施
唯有低头，才能出头
悟道做人
不和他人争执，宽容以待
知人者智，自知者明
大智若愚，大巧若拙
成功始于美德
自尊自爱，人之根本
举止文明，修养有度
透过现象看清本质
精明不宜外露
第三章 参禅心自明，悟道好做人
理禅修心
一天的思考胜过一周的蛮干
学会创新，突破思维定势
勤于训练，打开想象力的闸门
施惠无念，受恩莫定

第一图书网, tushu007.com

自己的人生不能依赖别人
将自己的命运握在自己的手中
悟道做人
活到老，学到老
夫唯道，善贷且成
满招损，谦受益
柔能克刚，刚硬易折
知足不辱，知止不殆
关注自己的情绪
第四章 修禅问道，身随心动
理禅修心
永远保持着进取的激情
要成就大事必须先做小事
要量力而行，不要好高骛远
选择伸手可及的目标
行动重于空想
改变自己才能改变世界
管理好你的时间
知错就改善莫大焉
悟道做人
沉默是金，多言数穷
抛弃自私的念头
莫以小事而不为
我有三宝，持而保之
做人以德为本
宽容好做人
慎终如始，则无败事
第五章 快乐修禅，微笑感道
理禅修心
快乐由心生
心态快乐，人生绚丽
学会感恩，享受美好生活
禅理明心，烦恼自去
保持心灵的安详，追求人生快乐
学会心安，学会放下
幸福靠自己找
悟道做人
放下自己的贪欲
祸兮福倚，福兮祸伏
只有爱可以化解恨
顺其规律，自然无伪
学会不争，自然快乐
表现真我，自在快乐

章节摘录

如果一个人能够做到内心安定，他就能处理任何事情从而使自己的处境得到改变。
一天晚上，大含和尚一个人在方丈室读书。
夜深人静时，房门被打开后进来一个拿刀的人。
这个强盗见了大含和尚神态自若的样子，心中有些发虚。
大含和尚指着强盗手中刀发问说：“ 你是要东西还是索命？
”强盗打起精神说：“ 我想要些钱。
”和尚把钱袋放在桌子上说：“ 你把这些钱拿去吧。
”说完后继续读他的书。
强盗忐忑不安地拿着钱转身向外走，这时和尚发话说：“ 等一等。
”强盗愣住了。
只听和尚又接着说：“ 出去时请把门关好，以防坏人进来。
”强盗听说后惊出一身冷汗，顺从地关好了门。
这个强盗后来对人说：“ 我打家劫舍这么多年，从来没有一回像这次让我大惊失色！
” 我们应该向大含和尚学习这种泰然自若的处事精神，神态对强盗形成了强大的震慑力，这种无形的定力正是今天我们许多人所缺少的。
现代人都有事业心，而且志向不小，要想有所成就，须知欲安天下必先安心的道理。
古语有云：修身、齐家、治国、平天下。
可见，古时之人就把修身放在了第一位。
安家、安国、安邦，必先安心，之后才能安天下。
有志之士，必先安心。
确定心之所向，志向也将势如破竹地冲破一切阻碍，成就一番事业。
诸葛孔明忠义，世人皆知。
一句“ 鞠躬尽瘁，死而后已 ”便把“ 卧龙 ”这个名字照得亮亮堂堂的。
孔明将心安在了汉室的统一上，最后虽然出师未捷身先死，可后人永远将佳话围绕在了他身边。
岳飞将心安在大宋，一首《满江红》，讴歌出了“ 精忠报国 ”的英雄气概。
志者安心，心如磐石。
当年刘备在得到蜀中之前，被吕布击败，不得已投奔曹操。
曹操“ 挟天子以令诸侯 ”，掌握朝廷的生杀大权，汉献帝实际上是傀儡。
为了不引起曹操的注意，于是刘备每天在自己住处的后园中种菜浇水，锄地松土，以示“ 胸无大志 ”，甚至将他的结义兄弟关羽和张飞都瞒住了。
关、张二人曾说：“ 兄不留心天下大事，而学小人之事，何也？
”曹操为了考验刘备，于是留下“ 煮酒论英雄 ”的美谈。
刘备在艰难困苦的境况下，始终做到了安心不移志，后来果然成就大业。
冰心诗云：“ 心若冰清，天塌不惊。
”治国之人，必先做到天塌不惊。
春秋时期，越王勾践被毗邻的吴国国君夫差打得一败涂地，通过各种的谋划运筹，终于得到吴王夫差的允许，越国才算没有灭亡。
勾践一直有东山再起之心，他竭力装扮出一副诚心臣服的姿态，满足夫差一切苛刻的要求。
在吴国的几年中，出身王侯的勾践吃尽了苦头，他不但要对任何人笑脸逢迎，而且粗茶淡饭，有时候被勒令给夫差服役，夫差出巡时，勾践就当那个鸣锣开道的前导。
这对一个志存高远的君主来说，的确是艰巨的意志考验。
后来勾践被允许归国，他精心治理国家，吃饭没有肉，穿衣没有丝绸，亲自下地耕种，王后亲手织布，睡觉的地方只铺了薄薄一层柴草。
为了提醒自己经受的苦难，他在睡觉的正上方房梁上挂了一枚苦胆，时常尝一尝。
经过二十二年这样艰苦的生活，越国终于恢复并繁荣了起来，人口繁多，财力富足，军队兵强马壮，

而且人人怀着复仇报国的决心。
勾践看到雪耻的时候到了，遂率领大军直扑吴国，杀了夫差，总算报了当年亡国之仇。
　　勾践卧薪尝胆终报国耻的故事再次证明了安心的力量。
　　智者安心，心比镜湖。
曾经疑惑，曾经迷惘，将心放平，你便是智者。
做得到宠辱不惊看庭前花开花落，做得到去留无意看天上云卷云舒，这才是将心放平。
一朝不得志便郁郁而终的人，也许是诗人，也许是文学家，也许学富五车，也许家财万贯，但不懂得笑看风云，不懂得安心的人，绝不是智者。
智者，是一份潇洒、一份幽默、一份认真、一份玩笑、一份勇敢，五份安心。
　　有些人因为长期处在顺境甚感欣慰，愉悦之情不时流露脸上。
然而，不能光只是高兴，应该想想怎么才能维持好运，保持成功。
人生有两出悲剧，一个是踌躇满志，一个是意志消沉。
人在顺境的时候容易忘乎所以，失去警惕，往往会栽跟头；人在逆境的时候容易意志消沉，自暴自弃，失去前进动力。
人生有高潮就有低谷，有得意就有失意。
人贵在以超越之心看待自己一时的成败得失，而不失去信念与信心。
　　乾隆元年，郑板桥考中了进士，当了知县。
他做县令，刚直不阿、豁达开朗、清正廉洁，对人民的苦难生活抱有同情态度，并且不满意那些残害人民的官僚，终因得罪贪赃枉法的大官员和豪绅而免职。
　　郑板桥在官场中出淤泥而不染，官职被免，回到扬州心静如水，并在心底深深渴望还乡后漫步于一方净土之上，尽情享受充满灵性的大自然，从中感受大自然赋予自己的惬意和安详，体悟生命的真实，生活的乐趣。
这种旷达超然、不为物欲所累的人生态度，正是因为他真正悟透了“ 不患得，斯无失 ”的人生真谛，所以，他一生生活得无拘无束，清净自在，惬意安乐。
　　我们必须保持宠辱不惊的心态，在顺境的时候能够正确对待别人的赞誉，在逆境的时候能够冷静看待别人的毁谤，这样才能安然渡过人生的困难境地，也不至于陷人骄兵必败的泥潭。
不要身处顺境就张狂得忘了自己是谁，而一旦身处逆境就情绪低落，感觉万念俱灭，这样的话，失败和痛苦肯定会经常伴随自己。
一定要摆正自己的位置，知道人生潮起潮落的规律，始终拥有平和的心态，永不丢失自己谦虚谨慎和努力勤奋的本色。
　　……

编辑推荐

《禅理学修心道中学做人》分别从心态、自养、思考、行动、快乐五个方面阐述了禅理与道教思想对我们心灵的憾动及为人处世的指导作用。
禅，与其说是一种宗教，不如说是一种生活的智慧；道，与其说是一种信仰，不如说是一种独特的思维。
禅的智慧在于为读者提供一个便捷的途径，去打开自己的法眼，引导我们发现自己，获得真正的自由，达到心灵的升华。
道的思想体现了我国五千年的历史文化，是中华民族智慧的凝结，其内容搏大精深、玄奥无极、涵括百家、包容万物更是我们做人做事的秘籍宝典。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com