

<<读懂人生>>

图书基本信息

书名：<<读懂人生>>

13位ISBN编号：9787502833510

10位ISBN编号：750283351X

出版时间：2008-7

出版单位：地震出版社

作者：贾文 编

页数：303

字数：309000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<读懂人生>>

### 内容概要

本书讲述的是朴实的道理，而不是奢华的辞藻、高姿态的说教。

书中的每个小标题都是在总结前人的经验和教训的基础上得来的。

它们是智者留下的最宝贵的财富，是人生行动的指南，是受用一生的智慧。

读完本书，你会发现自己的生活原来可以发生这么大的变化，紧张、矛盾、烦恼、忧虑原来都是可以克服的；与周围的人相处，原来是那么简单而有趣；以前那一切妨碍成功的障碍，都是可以凭借自己的力量去战胜的。

## 书籍目录

第一章 人生目标决定人生高度 目标多大,人生的舞台就有多大 人生不能没有目标 成功的道路都是由目标铺成的 远大的目标成就非凡的人生 目标明确才能心想事成 想当元帅,你才能当元帅 找到属于你自己的位置 设定了目标就应专心致志 选准目标,超越目标 把目标细小化、具体化 人生目标要放远大些 恰当地选择人生目标

第二章 信念是人生的原动力 信念决定人生的成败 信念才是生命的真正脊梁 坚定的信念是获取成功的动力 信念是开启成功之门的金钥匙 坚定的信念总能创造奇迹 没有信念,人便一无所有 信念能拓宽胜利之路 拥有信念,美梦才能成真 信念可以激发出人的无限潜能 成功需要一个坚强的理由 锲而不舍是成功的不二法则 不急于放弃就会有希望 不留退路,置之死地而后生 信念不倒,没有人能把你打倒 坚持下去就必定会有所收获 信念不灭,人生就能走出困境

第三章 挫折是人生的加油站 人生从来都不会是一帆风顺 苦难是人生的必经之路 精彩的人生源自风雨的磨难 挫折是美好人生的基石 逆境是人生最好的老师 失败带给人的未必是坏处 笑看对人生中的挫折与磨难 要善于从挫折中吸取经验教训 相信一切风雨都只是暂时的 在哪里跌倒就从哪里爬起来 沉着应对人生路上的各种困境 勇敢地接受人生中的每一次挑战 坚定地朝前才能扭转乾坤 将悲伤转化为前行的力量 迎上去,人生将变得更加美丽

第四章 行动是成就人生的基石 行动是到达理想彼岸的桥梁 财富只会行动中产生 有舍才有得,有耕耘才有收获 没有付出,就不会有回报 “不劳而获”始终只能是个梦想 实干是一种精神 机遇来临,迅速行动 想到了就要马上付出行动 迈出了第一步,就会有第二步 每天多付出一点点 完成小事是成就大事的第一步 永远不要觉得已经太晚

第五章 品德是人生最高贵的财富 名声和荣誉是人生的无价之宝 良心是为人之本、成功之基 言而有信是人生的立足之本 诚实是每个人必须具备的品质 诚实是待人处世的绝妙法宝 诚信是人生来说最宝贵的东西 诚实永远都不会让人吃亏 正直的品格可以击败厄运 信任是一种弥足珍贵的东西 做一个诚实的人 言必信,行必果 奉献爱心是人性中最美丽的一面 主动向有困难的人伸出援助之手 懂得尊重他人就是尊重自己 任何时候都要坚守做人的道德

第六章 健康的身心是人生的根本 拥有健康,才有将来 健康是1,其他都是0 健康获取成功事业的保证 好习惯是健康的根本 心态健康,身体才能健康 热爱自然,热爱生命 不为打翻的牛奶而哭泣 善于给情绪装个“安全阀” 果断丢弃“情绪包袱” 忧虑是一剂自杀的慢性毒药 笑是延寿防病的良方 给心灵一丝喘息的机会 不要让自己活得太累 人生路上不要自寻苦恼 学会自己关爱自己 学会放飞心灵的自由

第七章 自己的人生,自己做主 你才是自己人生的主人 自己的人生掌握在自己的手中 上帝就是你自己 人生重要的是保留自己的本色 人生可贵之处在于做你自己 保有你自己的独立自主意识 善于发掘和利用自己的优点 自在的心情让你受益颇多 坚持己见,不迷信权威 让别人决定你的人生是悲哀的 把希望寄予别人是很消极的 只有自己才是最靠得住的 走自己的路,莫被别人所左右 自己做主,过自己想要的人生

第八章 知足的人生处处充满欢乐 知足是快乐和幸福的源泉 快乐其实就是一种心态 平平淡淡才是人生的真谛 缺憾也是一种美丽 人生本来就不会十全十美 欲望越小,人生越幸福 “简单生活”就是快乐 把自己与别人相比是毫无意义的 不安现状常常给人带来痛苦 快乐是每个人自己的事情 你目前的生活才是最适合你的

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>