

<<人生靠自己打造>>

图书基本信息

书名：<<人生靠自己打造>>

13位ISBN编号：9787502834203

10位ISBN编号：7502834206

出版时间：2011-9

出版时间：地震出版社

作者：高英

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生靠自己打造>>

### 前言

有人说，运气、靠山、出身是成就美好人生的关键，否则只能做个普普通通的人。难道真的是这样吗？

告诉你，人生的成功不是等来的，更不是求来的，只有依靠自身努力和勤奋才可能取得成功。

一天，小蜗牛问妈妈：“为什么我一生下来，就要背负这个又硬又重的壳呢？”

妈妈说：“因为我们的身体没有骨骼支撑，只能爬，又爬不快。

所以要靠这个壳保护。

小蜗牛反问道：“毛虫妹妹也没有骨头，为什么它不用背着这样又硬又重的壳呢？”

妈妈说：“因为毛虫妹妹能变蝴蝶，天空会保护它啊！”

小蜗牛又问：“可是蚯蚓弟弟没有骨头也爬不快，也不会变蝴蝶，它为什么不背这样又硬又重的壳呢？”

妈妈说：“因为蚯蚓弟弟会钻土，大地会保护它啊！”

小蜗牛说：“我们好可怜呀，天空不会保护我们，大地也不会保护我们！”

妈妈安慰它说：“所以我们有壳呀，我们不靠天、不靠地，我们靠自己！”

其实，一个人过什么样的人生，往往取决于自己，因为命运都由我们自己主宰。

实现自己的人生价值，没有人可以取代我们，人生要靠自己去打。

马云，原本是一个普通的英语老师，后来，就是因为不满足于现状，在经历了一番拼搏之后，他成功地创立了阿里巴巴，成为中国著名的企业家。

张瑞敏，面对海尔原先那副烂摊子，毅然进行革新，在经过很多波折之后，他让海尔成了国内知名的大企业。

李嘉诚，出身贫寒，从茶仆做起，在通过努力之后，成为了华人首富。

马云、张瑞敏、李嘉诚乃至更多的成功者，他们往往没有显赫的出身，也没有多大的靠山，在初始也没有什么好运气，可是他们却靠自己成就了辉煌的人生。

面对人生，面对社会，面对工作，一切的未来都需要自己去把握。

人一定要靠自己。

命运如何眷顾，都不会去怜惜一个不努力的人，更不会去同情一个懒惰的人，一切都需要自己去努力。

谁都不可能一生一世地帮你，一时的享受也只不过是过眼云烟，成功和幸福需要自己去努力。

所以，巴菲特告诉他的儿子：人生要靠自己去打。

人生中有许多艰难困苦，它们往往是人生最大的障碍，很多人为此在等待老天开眼，希望能得到他人的援助，可是更多人在这种等待中垂垂老矣，一事无成。

一个人有什么样的付出，他的人生才会有什么样的收获。

人地位的高低，身份的尊卑，乃至事业的成败，往往源于他自身努力的程度。

成功靠自己，自己的事必须自己做。

《人生靠自己打造》告诉我们：世界上没有什么救世主，命运掌握在自己的手中，只要凡事靠自己，我们就会成为成功的人！

## <<人生靠自己打造>>

### 内容概要

《人生靠自己打造》：马云、张瑞敏、李嘉诚乃至更多的成功者，他们往往没有显赫的出身，也没有多大的靠山，在初始也没有什么好运气，可是他们却靠自己成就了辉煌的人生。

面对人生，面对社会，面对工作，一切的未来都需要自己去把握。

人一定要靠自己。

命运如何眷顾，都不会去怜惜一个不努力的人，更不会去同情一个懒惰的人，一切都需要自己去努力。

谁都不可能一生一世地帮你，一时的享受也只不过是过眼云烟，成功和幸福需要自己去努力。

所以，巴菲特告诉他的儿子：人生要靠自己去打造。

《人生靠自己打造》由高英编著，是一本彻底改变你未来的“心灵成长”之书。

## <<人生靠自己打造>>

### 书籍目录

#### 第一章 依靠自我，勤奋不怠

命运靠自己改变  
你是你自己的救世主  
能力靠自己提高  
除了自己，没人可以拯救你  
靠你自己站起来  
命运在谁手里？

运命在天，立命在己  
成功源于自己的勤奋  
勤奋创造一切  
关下没有白得的成功  
做自己的“圣人”  
不找任何借口

#### 第二章 欣赏自己，肯定自己

学会认识自我  
每天给自己一个希望  
有推销自己的勇气  
树立信心，展示自己  
成功源于自信  
自信就能创造奇迹  
一定要看得起自己  
相信自己才会赢  
自信是人格的核心  
摆脱自卑的束缚  
信心点亮世界  
拿出勇气征服畏惧  
在群体中拿出自己的个性

#### 第三章 明确日标，准确定位

制定明确的规划  
确立你的终极目标  
人生目标金字塔  
找到自己的长处  
在最想做的行当中做  
兴趣是成功最好的老师  
发挥优势才能走向成功  
做自己最拿手的事  
有一颗直追目标的心  
让目标成为你奋进的旗帜  
定位需要冷静分析  
做自己喜欢做的事  
心志不为外物所移

#### 第四章 修炼自己，开发潜能

每个人的潜能都有待激发  
挖掘自己的潜力

## <<人生靠自己打造>>

做最好的自己

寻找榜样的力量

保持进取精神

腹有诗书气自华

有知识就有能力

学习让你看得更远

反省自己，找到缺口

在一点一滴中进步

打造自己的核心竞争力

把闪光点发扬光大

读好人生两本书

活到老，学到老

第五章 坚定信念，不抛弃不放弃

信念创造成功人生

逆境是最好的老师

与其浅尝辄止，不如锲而不舍

毅力加上决心，无往不利

坚持，坚持，再坚持

坚忍不拔，再试一次

活着，就要有永不放弃的态度

放弃，意味着没有机会

坚持到底就能赢

挺住，失败就会踪影全无

挺住，就能战胜一切困难

胜利者就是比别人能坚持的人

信念是牵引命运的绳索

让恒心主宰自己的命运

人生就是与困境周旋

坚持不懈就能成功

第六章 把握机遇，成就人生

果断抓住属于你的机遇

用心捕捉灵感里的机会

不放过任何一个机会

机会是自己创造出来的

看准时机才能干出事业

创造机会，向成功迈进

找最好的方式抓住机会

珍惜每一次机会

在万分之一中求胜

机会是主动抓取的

在冷门中觅得机遇

第七章 想到就做，行动赢得一切

现在不做相当于永远不做

开始行动，走近成功

牢牢抓住每一个今天

想到就马上去做

积极的态度是行动的动力

<<人生靠自己打造>>

现在就干，马上行动  
大胆迈出你的第一步  
每项工作都付出%努力  
拒绝拖延，赢在立即行动  
让自己忙起来  
成事就在苦中行  
该出手时就出手  
别抱怨，马上去做  
懒惰人生要不得

第八章 保持激情，赢在一股心气  
心有多大，你的天地就有多大  
热情是成功的原动力  
带着使命闯天下  
不满足是实现自我的动力  
多一分热忱，多一分收获  
付出热情，一切都会随之而来  
成功落在“闯将”的肩头  
敢于放手一搏  
别丢掉“野心”和欲望  
有热情才能突破桎梏  
培养炽热的求胜欲望  
乐观成就美好的人生

第九章 不断超越，实现人生跨越  
敢于挑战自己  
让自己摆脱平庸  
同自己较量  
想成功就先去开疆拓土  
创新是成功的资本  
求新才能有出路  
变通是成功的一条捷径  
试着换一条路去走  
勇于尝试，挑战无极限  
让不幸赋予你动力  
选择不同的路去走  
勇于改变生存状态  
克制贪欲，内心才会纯净  
做事不能拘泥于形式  
不妨选择第三条

## <<人生靠自己打造>>

### 章节摘录

版权页：法国著名的文学家蒙田说：“谁害怕受苦，谁就已经因为害怕而在受苦了。

”如果发现自己的起步比别人晚，从现在开始，我们每天都要付出比别人更多的努力去改变自己的人生，让自己摆脱平庸。

克林顿曾向他的朋友坦言：“在见到肯尼迪那一刻起。

我已经确切地知道我要干什么了。

”克林顿从小有一个不幸的家庭。

他平生第一次挺身抗暴只有14岁。

那是1960年，克林顿作为高一学生，体重已超过200磅，身高已接近6英尺，他的块头超过了他的继父。

一天夜里，当继父在毒打母亲时，他推门而入对他的继父说道：“爸爸，我有话对你说，我要你站起来，如果你站不起来，我可以帮你。

”他对瘫坐在地的继父说，“我不再允许你发酒疯时动我母亲一根指头，否则你就要小心我了。

”克林顿少年时给人留下了活泼、开朗的印象。

他的朋友说：“现在我才发现他家里的事情，我被他的不动声色所蒙蔽。

他把一切都深埋在心里。

”1962年4月，克林顿的母亲向罗杰·克林顿提出离婚，而罗杰·克林顿就是克林顿的继父，克林顿的母亲用自己的私房钱购置了房子并安顿下来。

但没过多久，罗杰不顾克林顿的反对，提出与克林顿的母亲复婚。

复婚后时间不长，罗杰在洗衣间里又打克林顿的母亲，并把剪刀抵在她的咽喉上，克林顿同母异父的弟弟小罗杰撞见后去找他的哥哥，大叫着：“普巴、普巴，爸爸在杀妈妈。

”最后，克林顿把醉成一滩烂泥的继父推出门外。

<<人生靠自己打造>>

媒体关注与评论

求人之人缺乏自信，没有魄力，最多小发展；靠己之人顶天立地，自强不息，必成大事业。  
——台湾经营之神 王永庆

## <<人生靠自己打造>>

### 编辑推荐

《人生靠自己打造》：一本彻底改变你未来的“心灵成长”之书，一部靠自己成就非凡人生的绝学，人生当自立，不能依靠他人。

别人帮的了你一时，却帮不了你一世。

改变命运的成功智慧，终生受益的智慧箴言。

<<人生靠自己打造>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>