

<<宽容的人生哲学>>

图书基本信息

书名：<<宽容的人生哲学>>

13位ISBN编号：9787502836221

10位ISBN编号：7502836225

出版时间：2009-11

出版时间：地震出版社

作者：冯丽莎

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宽容的人生哲学>>

### 内容概要

本书以“宽容”为基点，在向读者展现宽容是人生的至高境界的同时，也向读者介绍了宽容的人生智慧。

当你细细品味本书之后，你会真正地感受到——“宠辱不惊，坐看庭前花开花落。

去留无意，漫随天边云卷云舒。

”拥有此种境界并非前世修来的福分，想要拥有宽容之度是需要学习的。

本书正是希望通过抛砖引玉，让更多的人藉此领略到宽容之妙，而后学会忍让，学会宽容。

让你我以宽容、平和、达观、敦厚的胸怀去生活处世，每时每刻都充满喜悦。

## &lt;&lt;宽容的人生哲学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 宽容就要有大器量 做人不能缺失雅量 雅量是衡量修养的标尺 培养你的“宰相胸襟” 重要的是先要养量 一定要学会容忍他人 宽容大度,才能契机应缘 宽容让你拥有平和的人生 豁达会让你的生活更幸福 豁达才能赢得他人的尊重

第二章 宽容别人等于宽容自己 宽容是修养的底蕴 宽广博大的胸怀,包容一切的气概 寻本溯源,宽容是一种人性的回归 给人一条路,自己也宽松 原谅比指责更有效 弓过盈则弯,刀过刚则断 宽人人宽,三尺道路六尺宽 志当高远,鸿鹄安与小雀争 怨恨会让你失去快乐

第三章 宽容需要心态平和 你的心态决定你的生活 不要让人生为情绪所左右 学会用理性控制你的情绪 战胜那些不良的情绪 掌握转移不良情绪的方法 在关键时刻选择冷静 消解自己的怒气 要学会变通 给自己一点心理补偿

第四章 宽容的人懂得留有余地 做事总要留有余地 任何时候都要保全对方的面子 做事不能太绝对 任何时候都不能伤人痛处 在责备对方之前检讨自己 说话不妨拐点弯 轻易别说“你不对” 让别人体面地接受拒绝 凡事给自己留条后路

第五章 宽容就要懂得分享 让一分利反而十分有利 学会替别人想一想 要协商不要对抗 台作其实比竞争更重要 尽量做让大家愉快的事

第六章 换位思考也是一种宽容 换个角度得失就会不同 失去焉知非福 看到输赢后更大的价值 摆脱心中绳结 想法不同,态度就会不同 另一种睿智 用宽恕的心态感受生活 自己是最有价值的 大不了从头再亲

第七章 宽容需要不执著于一点,懂得放弃 不要执着于一点 放弃之后的收获 更有价值的放弃 有时不放手只能越陷越深 今天的放弃是为了明天的得到 不想占有就不会有坎坷 达亦不足贵,穷亦不足悲 学会看淡名利

第八章 快乐来自宽容,无欲则刚是真理 无欲则刚是真理 让自己的心更宽广些 以退为进,可能会有更大的收获 心灵的无底洞 学会“退一步思维” 发生矛盾后先找自己的问题 不要太好面子 清心才能够静心 宁静才能够淡泊

第九章 宽容的人擅长沟通技巧 沟通比拳头更能解决问题 没有沟通不了的事 不要在愤怒的情况下开口 遇到矛盾事先做调查 责备是一种不理智的行为 理直不一定要气壮 不要逞一时的口舌之快 嘴巴痛快不算赢 说话有时不能太直接 停止和他人的争吵

第十章 宽容自己,别和自己过不去 人活的就是自我 做自己的主人比什么都重要 学会宽容自己 人要对自己好一点 别为打翻的牛奶而哭泣 停止毫无意义的自责 人不能和自己对着干 学会如何与自己相处 接受并适应不能改变的事实 走出心灵的沼泽 在挫折中选择宽舒

第十一章 善待失败也是一种宽容 坦然面对挫折与逆境 在挫折中选择开朗与快乐 保持一颗平和的心 奇迹总会出现的 可以改变的只有我们的看法 在逆境中学会微笑 从逆境中奋起 保持正常的心态 任何时候都往好处想 增强信念,笑对生活

第十二章 争气比生气更重要 咽下怨气,才能争气 为什么和自己过不去 不如轻市公一点 让自己的心灵澄净一些 停止发牢骚 越是面对刻薄的人,就越懂得宽容

第十三章 用好忍耐宽容的智慧 人生进退的成功哲学 低头无妨做大事 成功需要忍耐与坚持 培植忍耐,培植包容 在小处忍让,在大处获胜 当忍则忍,不逞一时之勇 从大处着眼考虑问题

第十四章 相互包容营造幸福家庭 妥善处理家庭与工作的矛盾 理智战胜激情 感谢父母恩 赞扬是幸福的催化剂 爱需要理解与体谅 懂得接纳与欣赏差异 用尊重和理解决解隔阂 用责任感创造幸福 孝敬父母,温暖家庭

第十五章 博爱就是最大的宽容 用爱去化解仇恨 爱,是一种循环 善意的力量是无穷的 一颗善良的心最宝贵 表达你对别人的好感 让自己的态度更加真诚 理解就是最大的宽容 尊重包容他人的习惯 微笑让你赢得一切

## <<宽容的人生哲学>>

### 编辑推荐

《宽容的人生哲学》在向读者展现宽容人生的至高境界的同时，也向读者介绍了真正的宽容的人生智慧。

希望能抛砖引玉，让更多的读者朋友藉由此书领略到宽容的真谛，而后学会忍让，学会宽容。

《宽容的人生哲学》以“宽容”为基点，在向读者展现宽容是人生的至高境界的同时，也向读者介绍了宽容的人生智慧。

当你细细品味《宽容的人生哲学》之后，你会真正地感受到——“宠辱不惊，坐看庭前花开花落。去留无意，漫随天边云卷云舒。

”

<<宽容的人生哲学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>