第一图书网, tushu007.com

<<做一个巧说话善做事的优秀女孩>>

图书基本信息

书名：<<做一个巧说话善做事的优秀女孩>>

13位ISBN编号：9787502836566

10位ISBN编号：750283656X

出版时间：2010-1

出版时间：地震出版社

作者：冯雪钰

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《做一个巧说话善做事的优秀女孩全集》教你学会在任何时候都以出色的形象和表达显示自己的魅力和个性，赢得众人欣赏的眼光；让你用语言魅力赢得人心，编织一张人际关系网；让你在发展的过程中充分利用自己的口才优势，取得事业生活上的成功；教你学会做事时看准目标，用高效果断、勤奋细心达到目的；用低调圆通、聪明成熟获得好评。

<<做一个巧说话善做事的优秀女孩>>

书籍目录

上篇 优秀女孩要懂得的说话技巧第一章 形成独特风格，做个性突出的优秀女孩1．个性表述，增加你的魅力资本2．善于撒娇，化解情感矛盾3．用优美动听的声音，增添说话魅力4．调节说话语调，同样的话要“变着味”地说5．腹有诗书，做一个口吐莲花的女孩第二章 讲究说话火候，做收放自如的优秀女孩1．说“糊涂话”，是很好的交谈策略2．适当沉默，有内涵的女孩最珍贵3．精炼语言，做“惜字如金”简洁女孩4．善用赞美语言，用真诚打开友谊之门5．磨平言语锋芒，不要做刻薄的女孩第三章 掌握说话分寸，做温柔敦厚的平和女孩1．伶牙俐齿不一定是好口才2．有理让三分，别咄咄逼人3．平等待人，居高临下易招人烦4．话别说满，给自己留余地5．有选择地参与讨论，闲谈莫论人非第四章 融入情感说话，做柔情似水的优秀女孩1．没有情感的语言是最无力的语言2．女孩，你要真诚自然地流露对生活的感受3．女孩，开口时别忘了微笑4．平仄差之毫厘，语义失之千里5．真诚关心，做有人情味的女孩第五章“带着耳朵”说话，做善解人意的优秀女孩1．你只有一张嘴，但有两个耳朵2．善于倾听，方能与他人有效交流3．掌握倾听技巧，成为沟通高手4．听清问话再回答，不要让你的话驴唇不对马嘴5．予人以真诚的赞美第六章 区分说话对象，做机灵百变的优秀女孩1．出口前，先让你的话在大脑中过滤一下2．使用敬语，做家长面前的乖乖女3．善于称呼，做众人面前的好孩子4．使用礼貌用语，做老师面前的好学生5．使用幽默语言，做朋友堆里的开心果第七章 积淀语言底蕴，做才华横溢的优秀女孩1．成语，让女孩的语言更有内涵2．俗语，让女孩的语言更加圆润3．诗词，让女孩的语言更有意境4．名言，让女孩的语言更具说服力5．谚语，让女孩的语言更加丰满第八章 有诚意会赞美，做受人欢迎的可爱女孩1．读懂对方眼神，把握对方心理2．恰当提出建议，做个知心的诤友3．间接切入，从别人感兴趣的话谈起4．有诚意的恭维，才能博得别人欢心5．学会婉言拒绝，给别人留个台阶6．女孩要善于为你周围的人打圆场下篇 优秀女孩要掌握的做事能力第九章 专心做事．认真的女孩从不三心二意1．拟定生活目标，成就完美人生2．拥有收获心理，不要用竹篮去打水3．女孩，开启你细心的天赋吧4．瞄准目的地，不要没找准方向就开船5．铭记目标，做一匹矢志不渝的骆驼第十章 豁达做事，宽容的女孩不斤斤计较1．女孩也要有点儿男子汉气概2．与别人较真，就是跟自己过不去3．豁达做事不等于粗心做事4．包容自己的不足，原谅别人的错误5．妥协是一种必不可少的办事智慧第十一章 高效做事，果断的女孩不拖泥带水1．犹豫不决是女孩成功的最大障碍2．女孩必须熟记“快鱼法则”3．拥有超凡速度，享受成功喜悦4．整合资源是提高速度的极好方法5．女孩，你必须学会选择与放弃第十二章 低调做事，成熟的女孩从不故作聪明1．改掉张扬的习惯，将自己置于安全之地2．不要在父母面前炫耀自己3．保持谦虚，骄傲使人不知进取4．适当的抬高别人，贬低自己5．留自尊，去自负，实乃真聪明也6．生活应酬，社交女孩的人生必修课2．勤奋多一点，成功快一步3．鞭策自己，彻底改掉懒惰的习惯4．保持善良的心，勤快地去帮助别人5．女孩，懒惰总是与肥胖挂钩的哦第十四章 细心做事，谨慎的女孩从不粗心大意1．细节是比能力更关键的东西2．女孩，可以败给对手的强大，但不能败给自己的粗心3．记录，最好的记忆增强剂4．关注人情细节，为自己增加无形财富5．绘制细节图谱，获得精彩人生第十五章 快乐做事，乐观的女孩从不丧失信心1．自信的女孩最美丽2．直面自卑，树立自信3．第二的女孩一样幸福4．坚定信念，你会有惊人的力量5．用乐观心态谱写精彩人生

章节摘录

1. 个性表述，增加你的魅力资本　　一个人的个性在他的口才活动中有着巨大的影响，它不仅影响一个人说什么、怎么说，还影响到说的能力和效果，俗话说：“ 文如其人，言如其声。
”从说话可以看出人的个性来。
我们来看《水浒》第68回中梁山好汉对立梁山泊之主的一番言辞。
宋江就忠义堂上，与众弟兄商议立梁山泊之主。
吴用便道：“ 兄长为尊，卢员外为次，其余众弟兄，各依旧位。
”宋江道：“ 向者晁天王遗言：‘ 但有人捉得史文恭者，不拣是谁，便为梁山泊之主。
’今日卢员外生擒此贼，赴山祭献晁兄，报仇雪恨，正当为尊，不必多说。
”卢俊义道：“ 小弟德薄才疏，怎敢承当此位！
若得居末，尚自过分。
”宋江道：“ 非宋某多谦，有三件不如员外处：第一件，宋江身材黑矮，貌拙才疏；员外堂堂一表，凛凛一躯，有贵人之相。
第二件，宋江出身小吏，犯罪在逃，感蒙众弟兄不弃，暂居尊位；员外生于富贵之家，长有豪杰之誉，非众人所能得及。
第三件，宋江文不能安邦，武又不能附众，手无缚鸡之力，身无寸箭之功；员外力敌万人，通今博古，天下谁不望风而服。
尊兄有如此才德，正当为山寨之主。
他时归顺朝廷，建功立业，官爵升迁，能使弟兄们尽生光彩。
宋江主张已定，休得推托。
”卢俊义拜于地下，说道：“ 兄长枉自多谈，卢某宁死，实难从命。
”　　吴用劝道：“ 兄长为尊，卢员外为次，人皆所伏。
兄长若如是再三推让，恐冷了众人之心。
”原来吴用已把眼视众人，故出此语。
只见黑旋风李逵大叫道：“ 我在江州舍身拚命，跟将你来，众人都饶让你一步。
我白天也不怕！
你只管让来让去，做甚鸟！
我便杀将起来，各自散伙！
”　　武松见吴用以目示人，也发作叫道：“ 哥哥手下许多军官，受朝廷诰命的，也只是让哥哥，如何肯从别人？
”　　刘唐便道：“ 我们起初七个上山，那时便有让哥哥为尊之意，今日却要让别人！
”　　鲁智深大叫道：“ 若还兄长推让别人，洒家们各自撒开！
”　　宋江提出让卢俊义坐第一把交椅，但遭到了吴用、李逵、武松、刘唐和鲁智深的反对。
但这五个人说的话却大不相同，反映出他们之间不同的性格特点。
吴用和武松从大局出发，以理服人，但吴用言辞委婉，武松直露；李逵和鲁智深都表示了不满，但李逵言辞粗鲁，鲁智深则比较注意分寸；刘唐虽然说不出理由，但也不像李逵那样暴躁。
从说话时用的词语、说话的语气中，读者就能区分出他们不同的出身、教养和性格。
的确如鲁迅说的那样：从说话看出人来。
人有多种性格，不同性格的人说话风格也不一样：　　性格内向的人：说话注重言行，不会和不同性格的人说话，怕言多必失，注重话多不如话好；　　性格随和的人：说话讲艺术，会在不同的各个层次说话，会看人说话，会做生意，逢人讲人话，逢鬼讲鬼话；　　性格中性的人：头脑聪明，反应快，可在不同的时期，不同的场合发表言论，说话不冲撞；　　性格外向的人：说话不选择地方和场所，和各种人都可以打交道，说话带笑，大多数人都喜欢，是交谊性的；　　性格稳重的人：说话不随便，怕言多必失，怕说错话，甚至不敢说话，是不会说话的人，是老实人、工作型的人，喜欢以工作体现自己；　　性格沉着的人：平时不和一般人交往，在家里或是公共场所都是微笑点头，以打招呼代表说话，是工作中的文人，是老夫子性格；　　性格浪漫的人：能说会道，每到一个地方，就

会有他的说话声和笑声，而且声音很宏亮；　　还有很多性格不同的人，不一一举例。
你属于哪种性格的人呢？
你注意到自己的说话特点了吗？
如果你能有意识地在下面几种说话风格中加强一下，将有助于增加你的魅力资本。
　　1．谦虚的风格　　“谦虚使人进步，骄傲使人落后。
”这句话经过时间的检验，已成了一句至理名言。
　　谦虚的人恪守的是一种平衡关系，即使周围的人在对己的认同上达到一种心理上的平衡，让别人不感到卑下和失落，非但如此，有时还能让别人感到高贵，感到比其他人强，即产生任何人都希望能获得的所谓优越感。
　　所以，不让别人感到失落和使别人产生优越感的秘诀之一便是在他面前恰当地表现自己的谦逊。
　　古人有“满招损、谦受益”的箴言，忠告世人要虚怀若谷，对人对事的态度不要骄狂，否则就会使自己处在四面楚歌之中，被世人讥笑和瞧不起。
　　2．礼貌的风格　　“谢谢”、“请”、“早上好”、“晚上好”等文明礼貌用语，它们是那么简单，但在生活中却经常被人忽略。
　　对于女孩来说，习惯古人打招呼，学会使用“早晨好”、“晚上好”、“我失礼了”等等都是重要的。
有些女孩子因害羞而张不开口，有些女孩则根本没有意识到问候别人所带来的好处。
你不妨试试看，虽然开始的时候，人们可能会用惊异的眼光看你，那目光仿佛在说“脸都红了”，但不要沮丧，要坚持下去。
有一天，周围人看你的眼光就会发生变化，你的说话风格就会日渐其好，对你的评价也会提高。
　　公共汽车上，年轻的售票员小丽看见一位老大娘步履艰难地上车，连忙扶她一把，亲切地说：“大娘，慢慢上！
您年纪这么大了，请问去哪儿呀？
”“……”，“看哪位大哥大姐请让个座儿？
”接着有人站起来了，“大娘，您请。
”“谢谢！
”“不客气！
”……到站了。
“大娘走好啊！
”

编辑推荐

当今社会充满了竞争和压力，对女孩而言，如果不能掌握一定的说话技巧和做事方法，一味地按自己的习惯去办事，结果很可能与成功无缘。

说话办事的能力并不是天生的，每个女孩都可以通过后天的学习和训练来获得。

打开《做一个巧说话善做事的优秀女孩全集》把，通过阅读《做一个巧说话善做事的优秀女孩全集》，有心气的女孩会在自己的经历中一点点地沉淀、一点点地学习，通过不懈的努力，使自己变成一个聪明、机灵、充满智慧的成熟女孩！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com