

<<生活中的九型人格>>

图书基本信息

书名：<<生活中的九型人格>>

13位ISBN编号：9787502836610

10位ISBN编号：7502836616

出版时间：2010-2

出版时间：田鹏 地震出版社 (2010-02出版)

作者：田鹏

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活中的九型人格>>

前言

九型人格(Enneagram)，又名性格形态学，九种性格。

它不仅仅是一种精妙的性格分析工具，更主要的是为个人修养与自我提升、历练提供深入的洞察力，与当今其他性格分类法不同，九型人格揭示了人们内在最深层的价值观和注意力焦点，它不受表面的外在行为的变化所影响。

它可以让人真正地知己知彼，可以帮助人明白自己的个性，从而完全接纳自己的短处、活出自己的长处；可以让人明白其他不同人的个性类型，从而懂得如何与不同的人交往沟通及融洽相处，与别人建立更真挚、和谐的合作关系。

九型人格近年来备受美国斯坦福等国际著名大学MBA学员推崇，已风行欧美学术界及工商界。

按照人们的思维、情绪和行为，九型人格将人分为：完美型、全爱型、成就型、艺术型、智能型、忠诚型、活跃型、领袖型、和平型九种。

九型人格中的每一种人对这个世界的看法都是不一样的，但是通常我们并不知道别人的看法，我们只是根据自己的看法来判断他人的思想。

而九型人格所强调的，正是要走出自己的固有观念，去感受他人的思想。

它将帮助你对身边其他人的处境有更多了解，从而设身处地为他人着想。

九型人格的理论核心是发现自己，准确地说就是发现自己的内在动力，了解为什么自己要追求这些、为什么会烦恼、这些烦恼的源泉究竟是什么。

九型人格最卓越之处在于能穿透人们表面的喜怒哀乐，进入人心最隐秘之处，发现人最真实、最根本的需求和渴望。

当你能够透过其他性格类型人的眼睛来看待这个世界时，你立刻就会发现，没有哪一种性格是完美无缺的。

不仅你本身对于其他性格的人是存在偏见的，不同性格的人因为自身观念的不同，也会有着这样那样的局限性。

九型人格现在已经被广泛地应用到个人成长、职业选择、人际关系、婚姻、亲子关系、企业管理、销售技巧、教育、心理辅导等诸多领域。

它能够帮助我们洞察人心，用有效的方式应对他人，了解他人人格和与之相处之道，最终提升我们获得幸福和成功的技巧。

九型人格论既简单、精确，又寓意深远。

它描述了每种性格更高层面的认知，提示我们每天如何与自己的性格打交道，让我们真正认识自己、了解别人，找到那把人生中暗自牵引你的命运钥匙。

九型人格按照古老的图腾的九个角展开，揭示了九种不同的内心动力，每个人天生都是独一无二的个体。

九型人格论所描述的九种性格类型，并没有好坏之分，不同性格类型的人响应世界的方式具有可辨识的根本差异。

我们的性格都是自己的，性格会自行过滤并诠释我们的所见所闻，这在今日已成为共识，而九型人格论的基本原则正是：在九种可能的“过滤程序”中，我们每个人都拥有其中的一种，这个过滤程序会将我们此生的蓝图以及一般应当注意的焦点置于深处，常年隐藏在潜意识层，它可以用来保护我们本质的某个层面，形成我们与外界的沟通策略。

根据九种不同的人格，本书一共分为九章，每章介绍一种人格，每章内又采取总分方式，先总地介绍此类人格的特征，然后从各主要方面分别介绍，另外还配有“自我检测”，以帮助读者更好地辨别和判断自己及周围的人属于何种类型，真正做到“知己知彼，百战百胜”。

我们相信，当您拿到这本《生活中的九型人格》后，一定会废寝忘食，一口气读完它的。

然后开始好奇地观察身边的人，判断他们属于哪个类型，并且时常重新翻开本书，对照研究某一类型。

它一定会成为您工作、交友、为人处世的好帮手。

我们希望通过学习九型人格，您能找寻到自己真实的性格，掌握自己真正的动力来源，知道性格的优

<<生活中的九型人格>>

与缺、强与弱，找到适合发挥自己的策略，让自己更上层楼！

<<生活中的九型人格>>

内容概要

《学会不同的人相处·生活在的九型人格》一共分为九章，每章介绍一种人格，每章内又采取总分方式，先总地介绍此类人格的特征，然后从各主要方面分别介绍，另外还配有“自我检测”，以帮助读者更好地辨别和判断自己及周围的人属于何种类型，真正做到“知己知彼，百战百胜”。九型人格，能够帮助你重新认识自我，改善个人性格和沟通方式；九型人格，能够帮助你通晓人性特点，区分出不同性格的人；九型人格，能够帮助你了解自己和他人的处世原则；九型人格，能够帮助你建立良好的人际关系；九型人格，能够帮助你促进团队成员间的沟通与合作。提高团队凝聚力和执行力。

<<生活中的九型人格>>

书籍目录

第一型：完美型——我若不完美，就没人爱我这些特征让你一眼就认出他忍耐与守诺是他们的制胜法宝形象要求：以最好的状态示人完美型的人喜欢“标准化”害怕自己出错的恐惧心理常伴情绪：愤怒与不满，失望与沮丧决不让今天的任务过夜遇错即改，却又矫枉过正不要嬉皮笑脸地与他们沟通第二型：全爱型——我若不助人，就没人爱我基本欲望：爱人与被爱全爱型人特征大放送随和与友善是他们人缘好的秘诀生活忙碌却很少为自己奔走遭到拒绝让我难以容忍基本恐惧：不被别人需要别人的肯定是我最大的满足过度的关怀常让他们的朋友窒息最大危机：为了别人而失去自我第三型：成就型——我若没成就，就没人爱我基本理念：我追求，我成就如何辨认成就型人自信与活力助他们赢得成功最大爱好：数说自己的成就我要做团队的领头羊友情提示：想要成就，放下自恋即使撒谎，也要让他羡慕我一事无成是我最害怕的事沟通要诀：喜欢他就配合他第四型：艺术型——我若不独特，就没人爱我处世风格：不走寻常路，跟着感觉走艺术型人的特征大揭示忧郁与嫉妒是他们痛苦的根源情绪化是艺术型人成功的绊脚石工作态度：责任感缺失，没有感觉就罢工幻想是最好的自我安慰别用你的理性去嫁接“艺术家”最大恐惧：个性的羽毛被剪掉理解与倾听是与他们沟通的前提第五型：智能型——我若不思索，就没人爱我座右铭：我求知，我快乐智能型人的特征解码口头禅：“我还有好多书没看”无知与无能，智能型人最怕的两件事洞察力：智能型人的高超技巧处世风格：精神至上，行动次之冷眼观世界，绝少陷入情感纠葛求助智能型人时，注意你的恳求眼神沟通禁忌：在智能型人面前秀知识第六型：忠诚型——我若不顺从，就没人爱我人生追求：在绝对安全的环境中生活忠诚型人的特征名片忠诚是他们驰骋职场的金钥匙处世理念：权威的就是正确的难以摆脱的悲观个性情绪主调：患得患失，犹豫不决最大恐惧：没有可效忠之人言行不一，忠诚型人最讨厌的事沟通守则：千万不要讥笑他们的多疑第七型：活跃型——我若不做开心果，就没人爱我欲望特质：创造快乐，享受快乐活跃型人的特征速查活跃口诀：人生苦短，及时行乐时尚时尚，我的最爱冲动与上瘾，常让活跃型人跌倒显性情绪：追求新鲜，自娱自乐生活风格：人生有太多开心的事情等着他快乐被现实剥夺是我最害怕的事沟通要点：适当迎合他的笑话第八型：领袖型——我若无权力，就没人爱我办事宗旨：没有目的的事情我不做领袖型人的领袖人格“权力与地位，我的食量”遇强则强、同情弱者，领袖型人的优秀品质侵略性常使他们被孤立小心领袖型人的“报复心理”适度顺从，才能更好地与之沟通说重点，否则他们会不耐烦合理“示弱”，满足他们的好胜心第九型：和平型——我若不和善，就没人爱我和平共处，我们一直在努力和型人的特征讨论怕羞与懒惰常使他们碌碌无为失去平衡是我最大的危机赞美是他们的最好礼物不懂拒绝常让他们陷入困境沟通心得：主动询问他的想法别忘记跟他说“其实你是最棒的”如果了解他，就不要逼他

<<生活中的九型人格>>

章节摘录

忍耐与守诺是他们的制胜法宝他们会：· 控制感情，没有太多的情感流露；· 时常压抑自己人性中不理性的一面，怨而不宣；· 通过忘我的工作来让人感到满意……他们绝对不会：生气时，直接地吼叫：我很生气；假装忘记答应别人的事；和人约九点半见面，却九点三十一才到……完美型的人做事力求准确，理性正直，时常压抑自己人性中不正确的一面，怨而不怒。

他们是很顾全大局的人，尽管发现了必须纠正的错误，也会充分顾及到他人的面子，通常情况下不会大发脾气。

他们总保持对情绪的内在控制，他们所关心的是，是否应该将自己的感觉抽离，以免影响大局，还是别人的反应影响了大局，但是他们必须控制住它——事情必须像其构想的那样。

控制就是让事情按照应该呈现的方式进展。

但是他们对于控制别人不感兴趣。

对自己的情绪也是，只要它们真的抽离，可能永远都停止不了。

当完美型的人因受到外界刺激而冲动发火，为了避免自己做出种种不理智的行为，常常会及时给予自己暗示和警告。

如当他们感到怒气正在上升时，会在心里对自己说：克制，克制，再克制！

或者默默地从一数到十。

往往只需几秒钟、几十秒钟，他们的心绪就能够平静下来，那时再去处理问题。

当完美型人在生活中遇到不顺的事情时，他们不会过分地责备命运的不公，而首先去学会忍耐，一位接受军训的学员的表现正好说明了这点：一次军训时他受了点伤，他向教官请假休息，但教官没有同意。

他与教官争辩，可教官没给半点情面还严厉地叫他站军姿，理由是只要他没躺下还能走那么就继续训练。

他没有继续与教官争，因为他知道继续的话结果会更严重。

在严烈的太阳下他站了三个多小时，没打半点折扣。

在他心里有着这样一种信念：他不是在接受处罚，而是在与命运抗争，因此他要做到比想象中的更强，要证明自己不是懦夫，不是在逃避。

忍耐并不是不抗争，忍耐是另一种抗争。

自己有目标就要好好去坚持，不要去计较结果，做到一半就放弃那就会前功尽弃。

完美型人即使当命运走在逆境时，也会对自己说坚持下去就会胜利。

他们不会去抱怨自己所遭遇的不顺，因为他们知道那样的结果只会让自己更惨，不要做命运的祈求者，要做命运的创造者，命运终会垂青自己。

不管自己手上有怎样的伤，不管今天有多累，他们都会保持忍耐，保持自己完美的信念和追求。

同样，守诺也是完美型人的制胜法宝之一。

完美型人的座右铭是：如果值得做，就要做到最好。

一件工作如果由完美型的人负责，你便知道这件工作会做得很好而且能够准时完成。

完美型的人对别人关心体贴，热心助人，他们是做律师的好材料。

他们善解人意，他们愿意聆听别人的困难，帮助分析，找出有效的解决办法。

完美型人格致力于有价值的目标。

一旦决定了某个正确的目标，或者感受到他人的好意，他们的内心总是渴望把事情做好。

尽管有时他们那种“我比你行”的逞强态度令人讨厌，尽管有时候他们会表现出不切实际的热情，但他们的确愿意为改进工作而付出长久的努力。

完美型人的生命中似乎没有太多乐趣，他们经常找寻方法去帮助别人。

当他们看见哪里有需要，便会把握机会去满足需要。

他们会完成工作，履行职责，遵守承诺，完成他们所委身的事务。

他们不会半途而废，也不会因气馁而放弃，他们是可靠和值得信赖的。

守诺的人也是品德良好的人，他们能在约定好的条件下，做到“言必信，行必果”，因为他们遵守承

<<生活中的九型人格>>

诺值得信赖，所以是值得人们信任和求助的对象。

懂得守信的人，也是懂得尊重自己的人，别人可能被你“欺骗”一两次，但绝对不能永远被骗，迟早你会因为自己不守承诺而失去大家对你的信任。

有这样一个故事：一群小孩在公园里玩战争游戏，一个大孩子对新来的一个七八岁的小孩说：“你是中士，而我是元帅，你就得听我的。

这里是我们的‘军火库’，你留在这儿做哨兵，一直等我叫人来和你换班为止。

”“中士”很听话地坚守岗位，但是天黑的时候，其他小孩都回去了，大家把这个“中士”遗忘了。

公园快关门的时候，“中士”还在坚守岗位，他又冷又饿，还很害怕，却不肯离开公园。

一个路人看到这种情况，在街上找来一个真的少将，让少将帮忙。

少将对孩子说：“中士同志，我命令你离开岗位。

”“中士”这才高兴地说：“是，少将同志，遵命离开岗位。

”作为一个孩子，都能做到如此信守承诺，难道不是很了不起的行为吗？

在现代社交中，如果能主动帮朋友办事，是一件好事，但一定要量力而为，承诺的时候更要谨慎，因为承诺能否兑现，关系到做人诚信的问题。

完美型的人与人交往追求的是以诚待人，言而有信是他们做人的基本原则，认为只有这样才能获得真正的友谊。

虽然人在交际过程中可以通过用相同的兴趣、情感和思想等互相吸引，但这并不能建立良好的人际关系，因为人与人之间的关系还需要信用来维系。

能做到“言必信，行必果”的人，能给人以信任感，让人觉得你是值得信任的。

他们厌恶总开“空头支票”的人，再三的失信，必然会引起他人的不满，让人失去对你的信任。

成功的沟通和交流者，其最具优势的一点就是能做到诚信、守诺。

一个人可以没有出色的外表、出色的谈吐，但绝对不能没有诚信。

诚信，能让你成为一个最受欢迎的交流对象。

哪怕是一件小事，都要做到“答应了就要做到”，不要忽视小事的作用。

<<生活中的九型人格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>