第一图书网, tushu007.com

<<查斯特菲尔德伯爵家训>>

图书基本信息

书名：<<查斯特菲尔德伯爵家训>>

13位ISBN编号：9787502837143

10位ISBN编号：7502837140

出版时间：2010-5

出版时间：地震

作者：施伯恩 编译

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

查斯特菲尔德伯爵（1694～1773），英国著名政治家，曾就读于剑桥大学。
此后游学欧洲大陆，并在巴黎居住过一段时间，当时的法国在路易十四的治理下一片繁荣。
查斯特菲尔德虽然对法国的文化、教养与生活十分向往。
但还是于1714年回到了英国，并开始其政治、外交生涯。
1726年，他继承爵位。
进入上议院。
1728年出使荷兰，此后开始步入政坛，1745年任爱尔兰总督。
1746～1748年间身兼英国国务大臣，表现出了杰出的政治才干。
备受当地人民的爱戴。
后来由于身体不佳，他开始慢慢退出政坛，并谢绝政府公爵的封位和退休金。
1728～1732年间。
查斯特菲尔德住在荷兰海牙，他在此期间结婚，并于1732年生下了一个儿子，取名菲利普·史达纳布。
同年，查斯特菲尔德离开荷兰。
查斯特菲尔德非常重视孩子的教育问题，当菲利普未满6岁时，查斯特菲尔德便开始给其儿子写信，他在这些书信中赞扬折中与谨慎的美德，教育孩子如何保持果敢而有礼的举止。
这种标准对一个外交家而言是极为合适的。
对其他任何一个想在社会上有所成就的年轻人也极为合适。
到菲利普年纪稍大一些时，父子两人的通信就更为频繁，在父亲的影响下，菲利普在成长的过程中一直都是同龄人的楷模，他们在当时的一些事迹流传至今。
菲利普顺利地从牛津大学商学院毕业后进了一家著名的公司。
在短短几年时间内，就取得了令人赞叹的成绩，他先后担任英国驻法国大使、英国驻汉堡代表、英国驻德莱斯登代表等职，成为社交界一颗耀眼的新星。
一时获得了整个上流社会的瞩目。
在父亲去世两年后，菲利普将父亲写给他的信整理出版。
这部书信集在英国广为流传，许多人都把它作为教育孩子的权威指南，牛津大学出版社更是将其列为该社的经典丛书之一。
这些书信在西方以各种版本在不同年代推出，使其成为有史以来最经典的教子家书，被当做“年轻人必须懂得的生活哲学”，数百年来，这些家信影响了一代又一代的年轻读者。
激励着一代又一代的年轻人成长、成才、成功，成为改变他们人生命运的法宝。
在阅读的过程中，你会发现它饱含着父子亲情和人生智慧。
查斯特菲尔德根据自己的社会实践，就事论事，有感而发，但并不局限于具体事件。
而是上升到普遍真理的层面。
在与儿子的交流中，既有朋友之间的平等，又保持了父亲的威严，既有对自身处世经验的总结与反思，又超越了这个层面，对儿子提出了更高的要求。
书信中涉及到的学习、礼仪、处世、成功等话题，是当下年轻人关注的焦点话题，也是他们步入社会、走向成功必须学会的人生哲理。
虽然查斯特菲尔德所处的时代与今天已相距甚远，但如果我们结合当今现实。
这些书信中的一些观点与道理，对年轻人的处世、交友、立业仍是大有裨益的。
说到底，这是一本教人如何获得渊博的学识，如何掌握处世必需的礼仪，如何获得他人信任，如何获得成功的书。
它反映了查斯特菲尔德在政治方面的圆熟技巧、对良好礼节的呵护以及对儿子在礼仪和处世艺术方面的悉心指导，充满了查斯特菲尔德对社会、人性、人际关系和领导能力的深刻洞察。
从这本书里我们可以体验到英国鼎盛时期的生活和礼仪遗风。
更重要的是，这本书为21世纪年轻人改变自己的命运，走向成功提供了最佳指南。

第一图书网, tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<查斯特菲尔德伯爵家训>>

内容概要

18世纪英国著名政治家、外交家及文学家，曾就读于剑桥大学，后留学欧洲大陆。
1726年继承爵位，1728年出使荷兰。
曾任爱尔兰总督及国务大臣等职位。
他与同时代的文学家波普、艾略特、爱迪生、斯威夫特等过往甚密。
　本书是伯爵写给儿子的人生忠告，曾以手抄本形式在欧洲贵族阶层中广为流传，问世至今。
一直长销不衰，被英国人誉为“有史以来最受推崇的家书”。
牛津大学出版社特将此书列入《牛津世界经典》之一。

第一图书网, tushu007.com

<<查斯特菲尔德伯爵家训>>

书籍目录

第一篇 学习知识改变人的命运 第1封信 珍惜时间从现在开始 第2封信 坚信知识就是力量 第3封信 养成爱读书的习惯 第4封信 兴趣是最好的老师 第5封信 如何提高阅读能力 第6封信 必须不断充实自己 第7封信 多问是求知的捷径 第8封信 做一个轻松的学习者 第9封信 在学习中完善自我 第10封信 勤奋是成功的资本 第11封信 每个人都是你的导师第二篇 教养追求精神与心灵的完美 第12封信 培养独立思考的头脑 第13封信 对历史应持怀疑态度 第14封信 掌握学习历史的方法 第15封信 哲学修养是品位的标志 第16封信 在大自然中汲取生命养分 第17封信 科学是最高贵的花蕊 第18封信 在文学与艺术中净化心灵 第19封信 生活是智慧的源泉 第20封信 做个善于读书的人 第21封信 勇于探索未知领域 第22封信 在游历中积累知识 第23封信 做一个有教养的绅士 第24封信 坚忍不拔比教养更重要 第25封信 以开阔之心面对世界第三篇 品格伟大的灵魂成就伟大的事业 第26封信 男人的人生价值 第27封信 至高无上的道德信仰 第28封信 诚信是做人之本 第29封信 和懒散说再见 第30封信 不要忽视细节 第3l封信 自信是成功的重要砝码 第32封信 把缺陷化为前进的动力 第33封信 忍耐是解决问题的好办法 第34封信 在被恐惧征服之前就战胜它 第35封信 自尊如同呼吸的空气 第36封信 把虚荣心转化为进取心 第37封信 永远不要伤害别人 第38封信 把美带进你的心灵第四篇 礼仪形象是人的 第一名片 第39封信 仪表是人的门面 第40封信 使自己的言谈更具魅力 第41封信 如何训练优雅的谈吐 第42封信 记住对方的名字 第43封信 善用赞美的力量 第44封信 不要轻易批评别人 第45封信 尊重别人的选择权 第46封信 做个善于倾听的人 第47封信 学会尊重每一个人 第48封信 懂得拒绝的艺术 第49封信 相信微笑的魅力第五篇 职业生命中重要的支点第六篇 处世人际关系是一种润滑剂 第62封信 做人要有主见 第63封信 保持清醒头脑与正确判断 第64封信 练达世故人情 第65封信 以自己的姓名为荣 第66封信 为人处世要稳重 第67封信 做到与人为善 第68封信 呵护美好的友谊 第69封信 多交朋友少树敌 第70封信 和同事友好相处 第71封信 关于爱情的思考 第72封信 珍惜婚姻的缘分 第73封信 家庭是男人的责任 第74封信 结交能使自己进步的人 第75封信 寻求心灵的宁静与和谐第七篇 成功超越梦想与现实的距离 第76封信 让目标和北极星一样明确 第77封信 追求自己的成功 第78封信 从竞争中脱颖而出 第79封信 在冒险中捕捉机会 第80封信 关键时刻敢于决断 第8l封信 要考虑他人的利益 第82封信 正确的选择与放弃 第83封信 不被思维定式囚困 第84封信 做一个敬业的人 第85封信 学会与他人合作 第86封信 抓住每一次机会 第87封信 把行动放在 第一位 第88封信 爬起比跌倒多一次 第89封信 让自己拥有领袖的气质 第90封信 永不满足现有的一切第八篇 健康学会享受生命的喜悦 第9l封信 健康是一生的资本 第92封信 保持乐观的生活态度 第93封信 追求规律的生活 第94封信 控制自己的情绪 第95封信 拒绝忧郁的传染 第96封信 每天让自己休息一下 第97封信 永葆青春的活力 第98封信 坚强地与疾病作斗争 第99封信 接受不可改变的事实 第100封信 勇敢地面对死亡

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

朱伯特曾经说：“ 人能养成每天读10分钟书的习惯，二十年之后，他的知识程度就会有显著提高，前提是他所读的都是好的书籍，也就是经大众所公认的世界名著，不管是小说、诗歌、历史、传记或其他种类。
”有许多人，先天并不见得有多聪明，家境也不算太好，但凭着自己的毅力和对知识的狂热的爱，数十年如一日地投身到读书中去，最终改变了自己的人生。
我的一个朋友就是这样一个例子。
他的学历并不高，小的时候家里孩子很多，没有一个好的学习环境，加上经济条件比较差，他的父母整日忙于工作和家务，对孩子们的教育并不重视。
在他成家以后，他意识到自己在知识方面的贫乏，就发誓每天晚上都要拿出两个小时的时间去读书。
一开始，我根本不相信他能履行这个誓言，因为他的脾气比较暴躁，又非常好动，根本不能安静地坐在那儿读书。
可没想到他真的坚持下来了，这二十多年来他真有了令人吃惊的变化。
也许是年龄增长、阅历增加让他沉稳了一些，但我想这主要应该归功于每天两个小时的读书。
在他的影响和带动下，他的家人也都养成了每天晚上读书的习惯。
去他的家里做客时，我明显地能感觉到这个家庭里的文化气息和孩子们的文明修养。
将来参加工作之后，你会非常繁忙，但仔细想想，其中有许多事情都是并没有什么实际意义而是盲目地浪费时间。
即使再忙，你也可以抽出一定的时间来读书。
当然，工作以后很少会有人继续坚持读书的习惯。
这一方面是由于生活、工作的繁忙，另一方面也是因为他们在学生时代没有养成良好的读书习惯。
回想自己走过的读书之路，我感到非常庆幸的是，自己能够抓紧每一分每一秒，一直虔诚地行走在求知的路上，不断更新自己的知识，不断扩大自己的阅读面，为我今天的成就奠定了基础。
我亲爱的孩子，永远把学校的图书馆当做心目中的圣地，每天都要去朝拜。
亲爱的孩子，在以前我们父子俩一起读书的日子里，我注意到你总是对哲学书籍表现出浓厚的兴趣，而一些自然科学方面的书籍你却很少看。
我并不为你担心，我知道一个人不可能对所有学科都具有丰富的知识，人贵有所专。
所以，我很鼓励你在历史、哲学方面发展自己的兴趣，而且我也希望你在这些书中体会到人生的真谛。
即使你不能成为哲学家或者是历史学家，在兴趣引导下阅读的这些书籍也会对你的人生产生深远的影响。
爱因斯坦曾经说：“ 兴趣是最好的老师。
”在爱因斯坦4岁的时候，他的父亲送给了他一个指南针当做生日礼物。
指南针无论怎么摆放，那个指针总是指向正南方。
爱因斯坦对这个现象产生了强烈的好奇心，父亲正是通过引发孩子的好奇心而激发了爱因斯坦对科学的兴趣。
爱因斯坦在自传中回忆自己所走过的道路时，特别提到了这件事给他的生命带来的影响。
他认为，思维世界的发展，在某种程度上说，就是对好奇的不断摆脱的过程。
兴趣是人类的创造力得以发挥的前提，是获取成功的最强大的动力。
试想一个人如果对某一件事情不感兴趣，他怎么可能取得成功？
大多数的伟大成就都源于强烈的兴趣，因为要取得伟大的成就，一定要付出别人想像不到的努力。
如果没有兴趣这一强大的动力支持，我想很少有人能完成如此艰苦的工作。
写出了《物种起源》的著名生物学家达尔文，从童年时代起就对大自然的各种现象产生了强烈的好奇心。
中学时代，他对大自然的兴趣越来越强烈，开始搜集各种动物和植物，然后认真地制作成标本。
中学毕业以后，达尔文应父亲的要求去了爱丁堡大学学习自己并不感兴趣的医学，因实在没有兴趣而

中断了学业，后来又转入剑桥大学学习神学。
但达尔文仍然把大量的时间花在了阅读生物学书籍和采集动植物标本上。
达尔文在自传中回忆说：“ 在剑桥的时候，没有一项工作比搜集甲虫使我更为热心，更感兴趣了。
”后来也正是这种对生物学的强烈兴趣驱使他在1883年登上“ 贝格尔 ”号军舰，开始了举世闻名的环球考察，最终出版了巨著《物种起源》。
这本书改变了人类对自我的认识，使人类知道了各种生物和人类的起源以及进化的过程。
可以说，《物种起源》对人类世界产生了深远的影响。
从这里可以看出，达尔文所取得的伟大成就与他对生物学的浓厚兴趣是分不开的。
一个人如果对某种事物产生了强烈的兴趣，那么在艰苦的奋斗过程中，他不仅不会感到疲惫和厌烦，反而会从中体会到无限的快乐。
这种积极的心态使他激发出体内的巨大潜能和毅力，这种良性的循环促进他最终成为伟大的人物。
我并不注重你在学校里的学习成绩，那是靠不住的，关键是你一定要在学生时代找到自己的兴趣点，并努力去发展它，只有这样你才能取得成功；只有这样你才能拥有一个积极的心态，提高自己的学习效率，激发出自己身上的学习潜力和毅力。
在你学习的时候，强烈的兴趣会使你全身心地投人，集中全部精神。
除了眼前正在做的这件事之外，别的什么都不要去想。
一个人如果不能把精力集中在一个对象上，而是在做一件事的同时心中又想着其他的事情，那么他的效率一定很低。
找到自己真正感兴趣的学科，然后全身心地投人进去，激发出你身上的全部潜能，最终在这一领域取得成功。
孩子，这就是我希望你做到的。
无论采用哪种形式，文件、报告、备忘录、信件、报纸等，人们每天学习和记忆的大部分材料都是以书面文字形式出现的。
你在学校的学习，我想绝大部分是通过读书来完成的。
书中的那些文字是你获取知识的媒介，即使是快速阅读者，也抱怨说信息太多，令他们不知所措。
人们很容易理解，阅读能力的提高意味着脑力的提高。
但是，你不必自己吓自己。
一些新的阅读策略可以帮助你改变阅读的能力，让信息不再成为你肩上的重担，而是让它们为你所用，从一种障碍变为一种财富。
要提高阅读的能力，不外乎从两个方面人手，一个是提高阅读的速度，一个是提高阅读的质量。
我先说说提高阅读的速度。
集中注意力，就如此简单。
“ 什么？
”你也许会问，“ 集中注意力，这么简单就会使我拥有高速度的阅读能力？
一定在开玩笑吧？
这听起来也太容易了，简直不像是真的。
”不过，一些非常严谨的科学研究已经证明，你只需要有意识地把注意力集中于你要阅读的材料，你就能使自己的阅读速度和理解程度提高数万倍。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

“孩子，你要承担起上天赋予男人的责任。
我花了50年时间才真正理解人生的规则和秘密。
现在我将它们传授给你，希望你初入社会时能够从容应对。
”　　——［英］查斯特菲尔德伯爵

第一图书网, tushu007.com

<<查斯特菲尔德伯爵家训>>

编辑推荐

《查斯特菲尔德伯爵家训》：西方社会最推崇的教子家书之一，培养男孩品性、教养、礼仪、处世的经典译本。
一位英国贵族外交家爸爸写给儿子一生的忠告。
《查斯特菲尔德伯爵家训》是18世纪英国著名外交家查斯特菲尔德伯爵写给儿子菲利普的信，被英国人誉为“有史以来最受推崇的家书”。
《查斯特菲尔德伯爵家训》曾以手抄本形式在欧洲贵族阶层中广为流传，被视为“一部能使孩子步入高贵、脱胎换骨的神奇家书”。
作为显赫的国务大臣，查斯特菲尔德伯爵的家书，如此充满父爱的坦诚。
尽管世人对其中的观点尚存争议，但丝毫不影响它成为历史上最有价值的经典家书之一。
查斯特菲尔德伯爵以其在上层的经历及高贵的语言表述，向我们传授了如何教育儿子在社会上像贵族绅士一样行事。
他的许多忠告直到今天仍然被视为真知灼见。

第一图书网, tushu007.com

<<查斯特菲尔德伯爵家训>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com