

<<35岁前要有的66种智慧>>

图书基本信息

书名：<<35岁前要有的66种智慧>>

13位ISBN编号：9787502837174

10位ISBN编号：7502837175

出版时间：2010-5

出版时间：地震出版社

作者：丁宁

页数：3040

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<35岁前要有的66种智慧>>

前言

有这样一则寓言故事：一只喜鹊对聪明的猴子说：“如果你到我家去，我会给你看好多有趣的东西！它们全是珍宝，都藏在一个洞里。

”猴子跟着喜鹊来到它的家。

喜鹊取出了半条鲜艳的丝带、一个皮带卡子、两枚徽章、半个梳子、剪刀鞘、一团纱布、吉他上的三个弦轴和其他废物。

“怎么样，”喜鹊说，“猴子，你不妒忌我吗？

你不感到惊讶吗？

其他喜鹊可没有我这样的财产。

”聪明的猴子看了一眼喜鹊，摇摇头说：“荒唐，你收集了一堆毫无用处的垃圾。

在这方面，我就做得比你好。

因为，我只保存有用的东西。

不信，你看看我的颞骨。

我的颞骨下面有两个腮，也叫颌下肉，可以伸缩，可以张开。

有了多余的食物，我就把它放在两个腮下，等我饿时再吃。

你只收集了一堆废物——破布和垃圾；而我收集的是核桃、榛子、糖、肉、还有其他不可缺少的美味营养品。

”这个小故事可以带给我们多方面的启示。

当今社会已进入了信息时代、网络化时代，在信息量极度扩展的今天，智慧已成为这个世界的主宰。

国际未来学研究所专家佛内尔博士说过：“明天的资本，就是智慧。

”每个人要想在社会上立足，要想很好地发展自我，就要掌握一定的智慧。

而真正的智慧不是堆砌许多无足轻重的信息，而是选择那些最重要的和最实用的知识。

<<35岁前要有的66种智慧>>

内容概要

《35岁前要有的66种智慧》一书通过大量贴近生活的事例和精炼的要点，轻松地阐释了年轻人必须掌握的人生哲理和生存智慧。

本书的主要内容包括：
客观认识自我，合理规划人生 你的工作态度决定了你在职场的前途
积极提升自己的智慧创造力 培养成功者的特质以更好地适应社会 为人要把追求崇高的品德放在首位
在人际交往中实现利人与快乐的统一 用自己的智慧和力量去争取幸福
如果你希望摆脱生活的困境，如果你想追求卓越的品质，如果你想改变平凡的生活，如果你想探索成功的奥秘，一定会在阅读本书的过程中得到指导。

获得启示，感到鼓舞，得到力量。

<<35岁前要有的66种智慧>>

书籍目录

第一章 客观认识自我，合理规划人生 智慧01 正确认识自我，在生活中找准自己的位置 智慧02 要相信“天生我材必有用” 智慧03 树立足够的自信，克服自卑的倾向 智慧04 了解如何塑造健全的人格 智慧05 给自己准确定位，明确奋斗的方向 智慧06 精心为自己进行职业生涯设计 智慧07 积极利用各种资源，努力做出适合自己的选择 智慧08 只求自己尽心尽力去做事，而不追求完美

第二章 你的工作态度决定了你在职场的前途 智慧09 工作的满足感取决于你的工作技能和表现 智慧10 爱岗敬业，尽职尽责地把工作做好 智慧11 在矛盾冲突中积极完成上司布置的各项任务 智慧12 掌握使自己在职场脱颖而出的基本技巧 智慧13 通过自己的努力赢得老板的青睐 智慧14 克服易犯错误的弱点，避免成为“事故链”中的一环 智慧15 尽力喜欢眼前的工作，强化自己的使命感 智慧16 为获得高薪而努力提高自己各方面的素质 智慧17 掌握高效工作的要领，更充分地发挥自己的才能

第三章 勤于思考，充分挖掘自身的创造力 智慧18 勤于思考，才能促进和保持头脑的灵活 智慧19 在日常生活中有意识地培养自己的创造性思维能力 智慧20 采取简便易行的方法有效地改进思维能力 智慧21 学会如何激发潜在的创造力、应变力以及洞察力 智慧22 遇到问题不要怕麻烦，要多动脑，多思考 智慧23 敢于独辟蹊径，不要总是跟在别人的后面 智慧24 学会灵活地运用逆向思维解决生活中的难题 智慧25 努力寻找最佳做事方法，争取最优效果 智慧26 学会避免常见的几种有碍创新的不良倾向

第四章 培养成功者的特质以更好地适应社会 智慧27 每个追求成功的青年人应奉行的基本原则 智慧28 了解最有助于一个人追求成功的七种特质 智慧29 培养成就大业者应具备的九种心理品质 智慧30 树立有助于自己迈向卓越的七个信念 智慧31 挑战失败、战胜挫折的 智慧 智慧32 排除自我心理障碍，培养敢于冒险的精神 智慧33 知难而退，敢于从头再来是一种人生的 智慧 智慧34 知道如何促进自己的情感 智慧35 确立积极良好的自我形象 智慧36 为了在社会中争得一席之地，要努力去追求卓越 智慧37 认真总结失败的原因，努力避免重蹈覆辙 智慧38 相信自己，肯定自己，喜欢自己 智慧39 审时度势，培养灵活敏捷的应变能力

第五章 为人要把追求崇高的品德放在首位 智慧40 认真做人，对自己的人生负责 智慧41 在自己平凡的生活中一定要尽职尽责 智慧42 培养自我约束的能力，掌握自己的命运 智慧43 真诚、正直和诚实是立足社会的根本 智慧44 培养良好的个性，积极弥补自己的缺点 智慧45 人不能被名利牵着鼻子走，更不能唯利是图 智慧46 培养宽容的性格，多理解及容忍别人 智慧47 积极追求人格上的成熟和稳定

第六章 在人际交往中实现自利与利人的统一 智慧48 重视友谊，追求真正有价值的交往 智慧49 求同存异，不以个人的爱恶喜厌定交往 智慧50 主动和得体地去应酬，学会控制场面 智慧51 时刻注重客气有礼，避免伤害朋友 智慧52 避免犯忌，与不同的同事得体交谈 智慧53 学会有效地倾听，赢得别人的好感 智慧54 学会真诚并恰如其分地去赞美别人 智慧55 掌握在日常生活中争取主动的谈判 智慧 智慧56 积极培养与他人密切合作的能力

第七章 用自己的智慧和力量去争取幸福、维护快乐 智慧57 摆脱悲观，学会更乐观地去思考 智慧58 改变观念，让自己从内心快乐起来 智慧59 学会感恩惜福，拥抱快乐 智慧60 不值得耗费精力为那些琐屑的小事而烦恼 智慧61 与其抱怨别人和环境不如去调整自己的心态 智慧62 去掉消极的念头，找出脱困的方法 智慧63 正确对待金钱，别让恐惧和欲望控制你 智慧64 学会如何通过积极的行动改变自己的心境 智慧65 追求简单的生活，享受快乐的人生 智慧66 把握生活，充分享受目前拥有的一切

<<35岁前要有的66种智慧>>

章节摘录

插图：（3）不要撇开自己的个性和能力特点，一味地去攀比或羡慕别人。

别人能成为什么，那是别人的造化，而你要成为你自己。

很多时候，葡萄的确是酸的——因为我们吃不到，但我们可以转到别处去吃荔枝或苹果——因为这符合我们的个性和能力特点，何乐而不为呢？

人应该是有一定弹性的和能适度变通的。

（4）每个人都有各自的优点和缺点，我们所要认真对待的就是仔细地分析一下自己的优点，确定自己的长处。

在这个世界上不存在什么样样都能干的通才。

因此，与其费尽心机地去改变自己的短处，不如尽力地发挥自己的长处。

一旦我们能选准适合自己个性特点的工作或事业，我们将能乐在其中，成功便是一个快乐的过程。

我们常说痛苦，事实上痛苦就是干自己不愿干而又不得不干的事。

一个醉心于绘画的人，决不会把每天绘画的工作看做是种痛苦的事。

反之，一个对绘画毫无兴趣也不擅长的人，每次走向绘画工作室，无疑像是绑赴刑场一样。

（5）坚信自己有无穷的潜能等待被开发，设想有一个个“新的自我”将被开发出来。

心理学研究表明，人的潜能大约只开发了5%，还有绝大部分未被开发。

每个人都拥有潜能，这是上天赐予人的最大的恩惠。

我们应当相信：只要认真坚持去做，一定能比现在做得更好一更好便意味着多一分潜能的开发。

<<35岁前要有的66种智慧>>

编辑推荐

《35岁前要有的66种智慧》：一个人在35岁之前拥有的智慧越多，越实用，他在一生中的成就就越大，他就能更好地实现自我价值，开创更加幸福美满的人生。

生命之舟要扬帆远航，离不开智慧的橹，这是一本充满智慧的书。

它会成为改变你生活的好伙伴。

国际未来学研究所专家佛内尔博士说过：“明天的资本，就是智慧”。

每个人要想在社会上立足，想很好地发展自我，就要掌握一定的智慧，而真正的智慧不是堆砌许多无足轻重的信息，而是选择那些最重要的和最实用的知识。

35岁正是一个人在人生的起跑阶段，有许多人想飞而飞不起来，为什么？

因为缺少智慧的翅膀。

智慧的力量远远高于知识的力量，智慧不仅具备驾驭知识的能力，也是融会贯通知识的魔掌。

智慧是浓缩的知识，是人生瞬间的参悟。

智慧是人生最大的财富，智慧是人生无价之宝，智慧是成功之母。

<<35岁前要有的66种智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>