

<<唤醒你心底的力量>>

图书基本信息

书名：<<唤醒你心底的力量>>

13位ISBN编号：9787502837365

10位ISBN编号：7502837361

出版时间：2010-6

出版时间：地震出版社

作者：于雷

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<唤醒你心底的力量>>

内容概要

《唤醒你心底的力量》专为被现实困扰又渴求解脱的你设计。
事在人为，境由心生，心是一切力量的来源。
要想控制人生，必须学会掌控自己的心灵。
本书将成就光辉人生的十种心声，娓娓向你道来，饱含哲理且通俗易懂。

<<唤醒你心底的力量>>

书籍目录

第一章 唤醒信心，人生将不再飘渺 鼓起勇气，让信心牵起成功的双手 信心就居住在成功的村落里 信念，比你想象的任何物体都巨大 用野心的画笔尽情描绘成功的蓝图 失掉自信，你将永远不幸 做优秀的自己，你永远不能变成他 翻过镜子另一面，你会发现自己其实是金子 聆听心底呼唤，用信念救出深埋的潜能

第二章 唤醒爱心，身体将不再冰冷 爱心，价值最高的终身财富 爱心，融化任何坚冰的魔棒 成功的蓝天下不是只有金钱 给予，比笑话更长久的兴奋剂 爱是医治精神疾病的特效药 爱没有大小，爱并无形状 当你献出爱时，就会发现自己早已被爱包围 奇迹的出现是爱心的积累

第三章 唤醒耐心，成功将不再止步 坚持不懈，你就会将不可能演绎为可能 成功需用慢火炖，心急难吃热豆腐 点亮希望灯光，就能与机遇擦出明亮火花 要行百里者，必前半九十 拥有耐心与冷静，你就是最好的谈判专家 你可以享受过程，但你必须展示结果 每一个真诚的友谊都是用耐心浇灌出来的 用远见抵御诱惑，用小忍成就大谋

第四章 唤醒专心，精力将不再分散 让你的心灵专注于一个目标 让你的头脑专注于一个梦想 让你的双手专注于一项任务 让你的研究专注于一个领域 让你的能力专注于一种工作 让你的精力专注于一次行动 让你的努力专注于一个方向 让你的情绪专注于一种环境

第五章 唤醒诚心，品质将不再迷失 有了诚信，你就能在商战中赢得主动 有了诚信，你就能在同事中得到响应 有了诚信，你就能在竞选中获得投票 有了诚信，你就能在领导中拿到提名 有了诚信，你就能在情场上获得良缘 有了诚信，你就能在人群中寻到知己 有了诚信，你就能在家庭里撑起蓝天 有了诚信，你就能在社交中左右逢源

第六章 唤醒虚心，性格将不再倔强 乘上虚心之云，登上进步阶梯 怀抱空杯，才能有空间装进更多知识 即使是智慧老人，也有答不出的问题 不要低估乞丐，他可能比你懂得更多 学会感谢，不要把功劳都归到自己身上 用理智战胜自己，用虚心战胜别人 进行换位思考，你将得到多种思路 吸收逆耳忠言，不要被赞美之词蒙住眼睛

第七章 透视真心，世界将不再模糊 擦亮双眼，洞悉表象之下的真实 活在当下，错觉会把你引向失败的深渊 假意永远不能和真心做朋友 韬光养晦，嫉妒将不会敲你的门 识破小人，远离小人 人需要处处警惕，但不能处处怀疑 掌控自我，记住快乐，争取幸福 苦练识人之术，阅读各色人群

第八章 唤醒宽容心，人生将不再狭窄 平平淡淡最真，巨浪可能让你翻船 只为拥有而快乐，不为失去而伤心 宽容他吧！生气是既费力又没有价值的事情 包容他人的缺点，更要包容自己的缺点 顺从命运，你才有改变命运的机会 培养正面思维，学会积极生活 生命没有你想象的脆弱，所以不要每天为它担心 保留个性，不要让环境把你改变的面目全非

第九章 唤醒竞争心，胜利将不再遥远 才能，竞争舞台才是你的最终归宿 竞争心，犹如闹钟，唤醒你沉睡的潜能 进取心态，出席成功舞会的请柬 失败的勇士比聪明的懦夫更值得尊敬 没有对手，有时比没有朋友更加可悲 即使不名一钱，勇敢拼搏，你终将成为百万富翁 真正的失败是对自己的否定 当竞争与能力结合时，你才能看到成功的火花

第十章 唤醒服从心，信任将不再困难 服从是获得信任的前提条件 每个优秀将领都曾听话的士兵 团队，是对个人劣势的最好弥补 老板的亲信往往是最听话的职员 服从，一个优秀员工的基本守则 想要得到别人认可，首先要学会认可别人 人生如划船，当你向后划时才能保持前进 爱情有迁就陪伴，才能走得更远

<<唤醒你心底的力量>>

章节摘录

所谓自信，就是自己相信自己。

罗曼·罗兰曾说过：“先相信自己，然后别人才会相信你。

”世界著名的交响乐指挥家小泽征尔的故事能很好的印证这一点。

有一次小泽征尔参加了一个世界优秀指挥家大赛。

决赛中，他按照评委会给的乐谱指挥演奏，敏锐地发现了不和谐的声音。

起初，他以为是乐队演奏出了错误，就停下来重新演奏，但还是不对。

他觉得是乐谱有问题。

这时，在场的作曲家和评委会的权威人士坚持说乐谱绝对没有问题，是他错了。

面对一大批音乐大师和权威人士，他思考再三，最后斩钉截铁地大声说：“不！

一定是乐谱错了！

”话音刚落，大赛的评委们就全部起立，向他表示热烈的祝贺。

原来“乐谱事件”是评委们精心设计的“陷阱”。

他们想借此来检验指挥家在发现乐谱错误并遭到权威人士“否定”的情况下，能否坚持自己的正确主张。

前两位参加决赛的指挥家虽然也发现了错误，最终还是因随声附和权威们的意见而被淘汰。

小泽征尔却因充满自信，一举在大赛中夺魁。

一个人除非自己有信心，否则是不能带给别人信心的；自己已经信服的人，方能使人信服。

自信是一个人成才与成功的重要条件。

自信是人不断进取的阶梯，是促使人奋发进取的心理因素，它能使人产生巨大的力量，这种催人向上的力量，既是一种强大的驱动力，又是一种强大的自我约束力。

尼克松总统对中国人来说并不陌生。

因为他的访华，使得中美关系得到了很大改善。

1972年，尼克松竞选连任。

由于他在第一任期内政绩斐然，所以大多数政治评论家都预测尼克松连任不是问题。

然而尼克松总统却不够自信。

曾经的几次失败给他留下了心理阴影，致使他极度担心再次出现失败。

在这种潜意识的驱使下，他鬼使神差地干出了后悔终生的蠢事。

他指派手下的人潜入竞选对手总部的水门饭店，在对手的办公室里安装了窃听器。

事发之后，他又连连阻止调查，推卸责任，在选举胜利后不久便被迫辞职。

自信的不足，导致了自我约束力的缺失。

本来可以稳坐总统位置的尼克松，却因为不自信造成了不可挽回的后果，一失足成千古恨。

其实“天生我材必有用”，只要相信自己的能力，脚踏实地的努力，就能与成功牵手。

自信的人之所以成功，是因为他们知道如何将自己的优势发挥到极致。

美国盖洛普公司的研究人员发现：大部分人在成长过程中都试着“改变自己的缺点，希望把缺点变为优点”，但他们却碰到了更多的困难和痛苦；而少数最快乐、最成功的人的秘诀是“加强自己的优点，并管理自己的缺点”。

“管理自己的缺点”就是在不足的地方做得足够好，“加强自己的优点”就是把大部分精力花在自己有兴趣的事情上，从而获得无比的自信。

美国通用电气公司前首席执行官杰克·韦尔奇被人们称为“全球第一CEO”。

他有句名言：“所有的管理都是围绕‘自信’展开的。

”凭着这种自信，在担任通用电气公司首席执行官的20年中，韦尔奇显示了非凡的领导才能。

韦尔奇的自信，与母亲的教育是分不开的。

P3-4

<<唤醒你心底的力量>>

编辑推荐

唤醒信心，人生将不再飘渺；唤醒爱心，身体将不再冰冷；唤醒耐心，成功将不再止步；唤醒专心，精力将不再分散；唤醒诚心，品质将不再迷失；唤醒虚心，性格将不再倔强；唤醒真心，世界将不再模糊；唤醒宽容心，人生将不再狭窄；唤醒竞争心，胜利将不再遥远；唤醒服从心，信任将不再困难……让我们一同来唤醒我们心底的力量，发掘那成就我们光辉人生的心声吧！

<<唤醒你心底的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>