

<<智慧女人的人生幸福课>>

图书基本信息

书名：<<智慧女人的人生幸福课>>

13位ISBN编号：9787502838102

10位ISBN编号：7502838104

出版时间：2011-1

出版时间：冯雪钰 地震出版社 (2011-01出版)

作者：冯雪钰

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<智慧女人的人生幸福课>>

内容概要

魅力女人、快乐女人、聪明女人、完美女人、善良女人、职场女人、富有女人、健康女人、社交女人、理想女人，你想成为这众多种女人的完美结合体么？

没有想不到，只有做不到，现在开始行动吧！

“众里寻他千百度，蓦然回首那人却在灯火阑珊处”，也许你并不缺少智慧，只是缺少一把开启智慧之门的钥匙，当你四处寻找钥匙的时候，你是否发现这把钥匙就在你身边呢？

开启了智慧之门，就等于开启了幸福人生之门。

<<智慧女人的人生幸福课>>

书籍目录

第一课 修养是一种力量，教你做魅力女人第一节 做好“面子工程”，提高外在修养第二节 特有的气质，尽显女人人格魅力第三节 举手投足优雅从容，折射女人如水般温柔第四节 提高品味，才能高雅脱俗第五节 外树形象，内强素质

第二课 心态决定命运，教你做快乐女人第一节 相信自己行，是一种信念第二节 学会乐观，做情绪的主人第三节 宽容让女人更懂爱第四节 远离嫉妒，不做“绿眼妖魔”第五节 女人，爱自己多一点第六节 知足是幸福之根本第七节 学会感恩，让幸福之花多一些芬芳

第三课 爱情注重感觉，教你做聪明女人第一节 织张布满柔情的网，让他无处可逃第二节 发脾气的女人最可爱第三节 女人，你会用哭做武器吗第四节 女人要宠，男人要哄第五节 装傻会让男人更爱你第六节 娇媚的撒娇是一种美第七节 赞扬，给男人力量

第四课 婚姻需要经营，教你做完美女人第一节 女人唠叨有技巧第二节 巧妙抱怨的女人有人疼第三节 女人怎样“吃醋”才高明第四节 猜疑是婚姻的冰霜第五节 不把离婚挂嘴边第六节 对你的控制欲说不第七节 面对婚姻危机，要处置有方

第五课 家庭是女人的生命，教你做善良女人第一节 好厨艺拴住男人的胃第二节 念好“婆媳经”，做个好儿媳第三节 演好母亲角色第四节 铸造一个温暖的家

第六课 事业是幸福的基石，教你做职场女人第一节 靠姿色不如靠能力第二节 与竞争对手成为朋友第三节 做老板肚里的蛔虫第四节 化解冲突有妙招第五节 以柔克刚是制胜法宝第六节 低调做人，踏实做事第七节 幽默更能赢得成功

第七课 学会理财持家，教你做富有女人第一节 要花钱先赚钱第二节 必要的省钱之道第三节 存钱也是一种学问第四节 思维缜密会管钱第五节 有钱花在刀刃上

第八课 身体是本钱，教你做健康女人第一节 良好的习惯让你成就一生美丽第二节 用食物呵护美丽第三节 学会养生，健康永驻第四节 运动的女人最迷人第五节 瑜伽，打造健康生活方式

第九课 与人交往让女人智慧，教你做社交女人第一节 学会礼仪，优雅与智慧并存第二节 微笑让人靠近第三节 让自己成为可以信赖的人第四节 爱心让你拥有好人缘第五节 感恩是一种处世哲学第六节 善于倾听朋友的忠告第七节 保全别人面子

第十课 给梦想插上翅膀，教你做追梦女人第一节 掌握自己的命运第二节 事业使女人更美丽第三节 巾帼不让须眉第四节 勇做追梦人

<<智慧女人的人生幸福课>>

章节摘录

版权页：人常常将外在美与内在美对立起来，认为内在美是永恒的，比外在美重要。

其实二者并非是不可兼顾，一个聪明的女人，一个幸福的女人，是懂得如何将二者合二为一的，内在美固然重要，外在美更是不容忽视的。

威廉·索尔是美国的一位总统礼仪顾问，他在被记者采访时曾经这样说过：“当你走进某个房间，即使房间里的人并不认识你，但从你的服饰外表他们可以做出以下十个方面的推断：经济状况、受教育程度、可信任程度、社会地位、成熟度、家族经济状况、家族社会地位、家庭教养背景、是否成功人士以及品行。

”可见，外在的服饰对你给别人的印象有多么重要。

内在修养所散发出来的女性魅力则会令每一个靠近的人如沐春风，但是善于化妆和穿着漂亮服饰的女人，往往要高出仅仅具备天生丽质的女人一筹；可以说，外在与内在的结合使女人的美丽独具风采。

一个魅力女人和一个普通的漂亮女孩的区别就在于，前者在任何场合、任何时间出现在人们面前时，都是完美的、无可挑剔的，而后者则经常在忙中出错。

对于追求高品质、追求幸福的女人来说，他们需要的是前者，因为和前者在一起，是对他们自身完美形象的一种维护。

所以，我们一定要从每个细节上打造自己的形象，让自己成为一个无懈可击的魅力女人。

否则，如果你一张口说话就露出午餐时残留在牙齿上的菜叶，或者在约会时头发还散发出好久没洗的油腻味道，那么不要说是白马王子了，就算是大灰狼也会被你吓得落荒而逃。

哪怕他当时并没有表露出任何的异样表情，或者只是礼节性的提醒你头发不太整洁，那也只是因为他的涵养。

<<智慧女人的人生幸福课>>

编辑推荐

《智慧女人的人生幸福课》：运筹闺房之中，决胜幸福人生。
内外兼修，学做魅力女人。
驾驭心态才能驾驭命运，让自己拥有积极的心态吧。
拥有爱情的感觉，学做聪明的女人。
经营婚姻是完美女人的必修课。
把家庭视作生命，使你成为善良女人。
工作是女人幸福的后盾，请重视你的事业，做好职场女人。
“你不理财，财不理你”，理财，富有女人的致富之道。
拥有健康，你才会美丽无限。
与人交往是一门学问，请学会用正确的方法来赢得一个人的心。
拥有一点梦想，人生将会更美丽。
智慧使女人充满无限的魅力，助你拥有幸福人生。
谁给女人一个幸福的保障智慧与美丽并存，拥有了智慧就拥有了美丽。
女人，也许你偶尔迷失方向，但不要迷失智慧。

<<智慧女人的人生幸福课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>