

<<人生慧眼懂选择，扬长避短会放弃>>

图书基本信息

书名：<<人生慧眼懂选择，扬长避短会放弃>>

13位ISBN编号：9787502838300

10位ISBN编号：7502838309

出版时间：2011-4

出版时间：地震出版社

作者：田鹏

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生慧眼懂选择，扬长避短会放弃>>

内容概要

田鹏编著的《人生慧眼懂选择，扬长避短会放弃》通过细致地观察，以深入浅出的文字，将一个个关于人生选择的哲理向你娓娓道来，其中包含了大量古往今来的精彩故事，蕴含了选择与放弃的智慧与主张。

文字从人生说起，涉及做事、处世、工作、事业、经商、社交、爱情、家庭、健康等人生的各个细节，有重点，分层次地向你展示与传递“懂选择”的智慧，以期给读者打开一扇懂得扬长避短的天窗。

《人生慧眼懂选择，扬长避短会放弃》是一本让你淡定从容的智慧书，一本让你解读自己，剖析周围的心理书，阅读本书，它将教会你如何让自己拥有一双“懂选择”的人生慧眼，能够在人生的征途上扬长避短会放弃，将自己有限的精力用在刀刃上，将视线从那些并不适合自己或是注定要失败的领域巧妙地挪开，让自己在阅读中感悟，在感悟中成长！

书籍目录

第一章人生思路的选择与放弃

命运不会注定，好运可以选择

改变自己，还是改变别人

姿态低一点，选择多一点

鱼和熊掌不能兼得

扬长避短最重要

抵制诱惑，无欲则刚

弃局部保整体，失眼前留长远

放弃利益也不能放弃承诺

第二章做事策略的选择与放弃

追忆历史不如做好现在

单枪匹马，还是与人合作

重视过程胜过重视结果

依照惯例，还是另觅新方

继续等待不如积极行动

择重取之，胜过大小通吃

自力更生，还是借力腾飞

第三章处世法则的选择与放弃

为人处世不能一切向“钱”看

得，不得意；失，不矢志

不因闲言而忧郁

命里有时终须有，命里无时莫强求

放下面子才能选对理智

别因从众而放弃个性

为人处世，别忘见好就收

与其独自享乐，不如与人同乐

第四章职业能力的选择与放弃

扬长避短，选择最擅长的职业

先投出简历不如先定位自己

假把式，傻把式，还是真把式

做鸡头，还是做凤尾

工作，没有最好，只有最适合

先磨刀，还是先砍柴

责任，永远不能丢弃的使命

第五章事业方向的选择与放弃

做全才，还是做专才

先成家，还是先立业

方向比努力更重要

该糊涂就别太明白

沟通胜过抱怨

积累知识比积累财富更重要

适应环境比改变环境更容易

第六章商业经营的选择与放弃

好商人是因为选择了好点子

经商，先从自己熟悉的领域干起

<<人生慧眼懂选择，扬长避短会放弃>>

做生意也得讲点儿人情味
放手一搏，该出手时就出手
发现商机，淘出第一桶金
创业比面子重要
不要把所有的鸡蛋放在同一篮子里
散财有方，敛财有道
第七章 社会交往的选择与放弃
打开心扉与封闭心理
“话聊”不如“物聊”
说真话，还是说假话
选对话题，聊天才有趣
正话反说，反话正说
是请求，还是命令
选择换位思考，放弃独断专行
即使真心朋友也要亲密有间
第八章 爱情伴侣的选择与放弃
爱的标准别太高
爱情不是选择题
别让智慧统率感情
爱情是连衣裙，还是晚礼服
选择爱情不等于放弃一切
忠诚并不是没有神秘
爱情重要，还是面子重要
放手，放了对方，也放了自己
第九章 家庭婚姻的选择与放弃
婚姻需要慎重选择
选择婚姻，就要重视家庭
寻找事业和家庭的平衡点
既然选择，就要接受
选择包容，就选择了快乐
选择生下孩子，就要为他(她)叫好
不要拿自己的标准培养孩子
草率离婚并不等于重回幸福
第十章 健康习惯的选择与放弃
健康是可以选择的
向烟酒等“老朋友”们道别
丢掉休息，也就丢掉了健康
别拿亚健康不当疾病
合理膳食，为健康而吃
选择适合自己的运动方式
选择不当，美食也会变成毒药
放弃不良的生活习惯和卫生习惯

章节摘录

版权页：命运不会注定，好运可以选择早在公元前一世纪，希腊斯多葛派大师埃皮克提图(Epictetus)就已经给了我们这样的建议：“无论偶然何时降临，记得问自己，如何才能让它发挥效用。

”他所说的“偶然”，大概等同于我们口中玄而又玄的“命运”。

是的，我们的一生充满了太多自己难以把握的偶然性，从自己出生的时间、地点就已经开始了。

终其一生，我们都必定要受到外在世界一些不确定性因素的影响，而我们的命运将注定是不确定的。

正是这种不确定性，使得生活并不能总是如我们所愿，但它同时也决定了没有所谓“注定的命运”。

一切都在偶然中发展，前面的环节影响着后面的每一个步骤。

那么，既然“不确定的命运”是人生的真相之一，也是我们必须面对的事实，我们需要做的就是如何适应这个充满不确定性的环境，进而成为胜利者。

我们要学会如何远离危险；当机会出现的时候，明白如何识别；也要懂得如何争取别人的支持。

如果能做到这些，毫无疑问，你就是众人眼中“好运相随”的幸运儿。

但事实上，好运如影随形并非因为你真的备受上天眷顾，而是你能做出正确的选择，于是，最终你选择了好运。

做出正确的选择又谈何容易呢？

现在，假如给你两个选择：其一，今天一次性给你100万元；其二，今天给你1元，连续30天每天给你前一天2倍的钱。

你会选哪一个？

大概很多人都会毫不犹豫地选择第一种，那他只能拿到100万元，而后一种选择的人却能在第30天拿到超过5亿元！

只是一个非常简单的选择，但会选择的人与不会选择的人得到的结果却天差地远。

这只是一个简单的例子，其中却蕴含着非常深刻的道理。

为什么会有人毫不犹豫地选择第一种方案呢？

因为面对选择，他们其实根本没有想清楚，于是做出了自以为是的错误决定。

如果拿这个选择来比喻人生的话，我们太多人愿意选择眼前的财富和幸福，而忽视那些需要等待的收获和甜美，难道不是吗？

很多人不肯在今天用功，因为太辛苦，而且是否能成功还是个未知数，还不如选择享受今天的安逸生活。

既然已经选择了得过且过，那么又怎么能希望明天好运就降临到你头上呢？

有这样一位女士，她出生在20世纪40年代末，随着新中国一起成长。

众所周知，根据我国的国情，她跟众多同龄人一样，是没有办法自己选择职业生涯的，她的每一步都是组织上安排好的，自己没有什么自主权。

但这位女士跟别人不一样的地方是：在每一个岗位上，她也有自己的选择——那就是要比别人做得更好。

那是1968年，文化大革命开始不久，这位女士成了北京外交学院的一名工农兵学员。

当时她年纪最大，水平最差，第一堂课就因为回答不出问题而站了一节课。

第二天，教室里挂出一条“不让一个阶级兄弟掉队”的横幅，她就是这个“阶级兄弟”。

但等到毕业的时候，她已经成为全年级最好的学生。

命运似乎开始眷顾她，由于成绩优秀，因此她被分到了英国大使馆。

但实际情况没那么美好，因为她的具体工作是一接线员。

我们都知道接线员的工作性质。

这位女士的很多同学都觉着那是一份没出息的工作，替她打抱不平。

但她不这么想，她把这份普通的工作做得成绩斐然。

她把使馆所有人的名字、电话、工作范围甚至连他们的家属名字都背得滚瓜烂熟。

有些电话进来，有事不知道该找谁，她就会多问问，尽量准确找到人。

慢慢地使馆人员有事外出，并不是告诉他们的翻译，而是给她打电话，告诉她会有谁来电话，转到那

<<人生慧眼懂选择，扬长避短会放弃>>

儿，有很多私事也委托她通知，这位女士成了整个大使馆全面负责的留言点儿、“大秘书”。

以至有一天，大使竟然跑到总机房，笑眯眯地表扬她——这是破天荒的事。

结果，没多久，她就因工作出色而被破格调去给英国某大报记者做了翻译。

该报的首席记者是个名气颇大的老太太，得过战地勋章，被授过勋爵，本事大，脾气也大，把前任翻译给赶跑了。

刚开始也不要这位女士，因为看不上她的资历，后来勉强同意试一试。

一年后，老太太经常对别人说：“我的翻译比你的好上10倍”。

不久，这位女士又因为工作出色，被破例调到美国驻华联络处，她干得同样出色，不断获得外交部表彰。

这位女士就是任小萍，曾任北京外交学院副院长。

如果你生在那个年代，也被安排做接线员，你的命运会是怎样呢？

那些抱怨自己因为生活压力，不得不守着一份不喜欢的工作的人们，真的应该读一读这个故事。

一个人无法选择工作时，至少有一样可以选择：那就是好好干，而不是得过且过。

在同一个工作岗位上，有的人勤恳敬业，付出得多，收获也多；有的人整天想调好工作，而不做好眼前的事。

其实，你的选择也决定了将来的被选择，而这种被选择，往往就是“好运”的代名词。

<<人生慧眼懂选择，扬长避短会放弃>>

编辑推荐

从今天开始，阅读《人生慧眼懂选择,扬长避短会放弃》，学会选择和放弃，就是给自己一个成功的机会。

选择与放弃不仅是做人的智慧，更是改变命运宵得不思考的问题。

擦亮你的慧眼，做出正确的选择；发挥你的长处，放弃你的弱项。

不懂选择的人生是碌碌无为的人生，不会放弃的人生是举步维艰的人生。

如何做好选择，让自己的人生变得清晰些，简单些；如何做好放弃，让自己的生活变得精彩些，出众些。

人生就像一场没有彩排的演出，每一天都是现场直播。

我们不能回头，却可以努力使得自己在新的机会或是不幸到来的时候，能够做出更加理性的判断。

只有学会选择和放弃的人才能彻悟人生，拥有海阔天空的人生境界；只要是学会选择和放弃的人，就一定能够领略到那份豁达与清爽。

选择与放弃，是一种心态、同时也是一门学问、一种智慧。

它是生活与人生中我们时刻可能遇到，也时刻可能错过的环节。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>