

图书基本信息

书名：<<与其抱怨,不如改变 懂得接受,学会选择>>

13位ISBN编号：9787502838591

10位ISBN编号：7502838597

出版时间：2011-7

出版时间：地震出版社

作者：逸人

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<与其抱怨,不如改变 懂得接受,学会选>>

内容概要

活在当下，你还在抱怨为什么自己与这个世界格格不入吗？你还在试图改变整个世界吗？你还在纠结于到底是世界错了还是自己不对的问题吗？其实，世间本就没有绝对的对错之分，生活的成败由你对事物的态度决定。

与其抱怨，不如改变，改变能够改变的，接受不能改变的，这样你的生活就会变得无比轻松、愉快！

《与其抱怨,不如改变

懂得接受,学会选择:改变能改变的,接受不能改变的》用轻松的言语、生动的例子从自我管理和接受环境，利用机遇等多个角度探讨如何更加正确的对待人生的各种境遇，让你在愉悦中收获成功的真谛！

书籍目录

第一章 重塑自我——从接受到改变之路

接受自己,为成功打好基础  
生活中总有一些不公平  
走出阴霾,过去的就让它过去  
成绩是好是坏,都已成为历史  
念转运就转,心开路就开  
与其抱怨,不如改变  
与其逆来顺受,不如主动承受  
乐观心态是制胜法宝  
从今天开始,做一个聪明的改变者

第二章 提高自我——每天进步一点点

没有人生下来就会跑  
实战经验比黄金更珍贵  
闭门造车使你变成“原始人”  
奥巴马的口才是怎样炼成的  
不要在同一个地方摔两次跟头  
今天一定要比昨天强  
反省,闲下来要做的第一件事  
不找失败借口,只为失败总结  
强者面前,心甘情愿地当学生  
站在巨人肩膀,进步才会更快

第三章 管理自我——改变你的时间观念

成功就是单位时间里创造更大的价值  
每天都可以有小时肋  
提高效能,用一年时间创十年财富  
警惕帕金森时间定律  
抓住“时间的窃贼”  
无效率的忙碌不如睡觉  
零散时间中可以创造大价值  
合理调配工作与生活,不让生命透支  
珍惜时间,就不要苛求完美

第四章 突破自我——不要自己限制自己

若不给自己设限,别人就没法限制你  
改变目标,高标准会激发潜能  
接受自己,找到闪光点  
顺势调整自己是永远对的事  
挑战更高的难度,收获更多的信心  
挡住你的只是一张纸  
告别羞涩,告诉世界“我能行”  
敢于向权威挑战  
不要过分在意别人看法

第五章 掌握机会——机遇采了绝不手软

准备充分,是金子总会闪光  
发现机会的好去处  
沉默并不总是理性的

<<与其抱怨,不如改变 懂得接受,学会选>>

毛遂自荐是一种能力

从众既是枷锁,又是盾牌

犹豫不决是驾驭机会的大敌

为什么有“野心”的人才能成大事

用勇气与决断捕获机会

机会面前,该出手时就出手

第六章 走出逆境——你远比困难更强大

接受逆境,它比顺境更值钱

用来衡量人生的,不是长短

不能改变境遇,就要改变自己

向右手伸出援手的,是左手

丢掉一些东西,才能维持高速

你在抱怨时,已被别人超越

时时积极暗示,刻刻怀抱希望

做人应有牛脾气,不钻牛角尖

你无法事事顺利,但可以尽力

第七章 态度制胜——成功路上唯有勤奋

成功源自勤奋

摩天大厦崛起于一砖一瓦

99%的失败都是因为半途而废

做好能做的事,才能去做想做的事

放慢脚步,就会被困难拖住

当汗水与智慧结合,你将无比强大

心中锁定的应是结果而不是借口

做透一件事,就会创造出奇迹

多加一盎司,让劳动结果倍增

第八章 友善沟通——改变你说话的习惯

学会赞美,打动人心的利器

懂得感化,以情动人更有效

选择直言,该出口时就出口

植入表情,把话说得栩栩如生

偶尔幽默,沟通才不寂寞

聪明自嘲,化解尴尬和矛盾的智慧

适当委婉,谨慎地表达你的意见

接受沉默,此时无声胜有声

善用激励,帮助身边的人走向成功

第九章 聪明处世——重新定位为人的准则

改变观念,吃亏也是一种福气

关键时刻,不妨适当装装傻

留有余地,得饶人处且饶人

选择忍让,忍一时风平浪静

守信是关键,无信者难成大事

简单做人是一种智慧

低调做人更能受到欢迎

接受别人对你的指责或伤害

视自己为空杯,保持低调的身段



章节摘录

版权页：其实生活中还有很多人会因为犹豫不决而错失潜在的成功机会，甚至是自己一生的幸福。

罗凯是个快30岁的单身汉，他性格内向，虽然早已经有了心仪的对象，但迟迟未敢表白。

那女孩与他是大学同学，毕业之后他们在同一个城市工作。

在学校时，罗凯就对这个女孩很有好感，但是却一直没敢向对方表达，因为他觉得，对方是一个喜欢学习的女孩，如果自己向对方表示好感，那很可能会打扰她的学习；更何况，当时喜欢这个女孩子的人很多，当中不乏一些条件优秀的人，但是这个女孩子却从来没有答应和任何人成为男女朋友。

在一次偶然的相遇中，罗凯得知女孩的家和单位离自己上班和居住的地方都不远，罗凯不知有多高兴，他想自己终于可以在星期天的时候和女孩约会了。

更让罗凯高兴的是，在一次很随意的电话聊天时，女孩透露自己现在仍是单身一人。

经过几番犹豫，罗凯终于决定到女孩家去约女孩出来看一场当时年轻人十分叫好的浪漫电影。

可是在去她家的一路上，罗凯又犹豫不决了，不知道究竟应该不应该去，又怕去了之后，或者显得太冒昧，或者女孩太忙，拒绝他的邀请，或者她的父母会感到不高兴。

于是他左右为难了一路，直到走到了女孩家在街道时，他心里依然在左右徘徊。

但既然来了，总不能再返回去，于是他伸手去按门铃，甚至在按门铃的时候，他仍旧希望来开门的人告诉他：“她不在家。”

等了片刻，没有人答应，他勉强自己再按第二下，又等了一会儿，仍然没有人来开门，于是他如释重负地想：“家里没有人。”

看来只有回去了，于是他带着一半轻松，一半失望走了。

虽然他心里想：“这样也好。”

但事实上，他心里感到很失落。

编辑推荐

《与其抱怨,不如改变 懂得接受,学会选择》：与其频频抱怨，不如彻底改变，懂得接受，才能在人生的麦田量收获更多——改变能改变的，接受不能改变的改变能改变的是第一步，接受不能改变的是第二步，两步让你获得更成功的人生学会正确的对待身边的人和事，你将生活的更加如鱼得水。与其抱怨，不如改变，最重要的是从自我做起，因为每个人能够完全掌控的只有自己，最难战胜的也是自己。

要相信自己，不要抱怨，用积极的态度去面对人生，学会接受，用自己的努力换取人生的成功！

《与其抱怨，不如改变懂得接受，学会选择》将从以下几个个方面探讨人生的真谛：重塑自我——从接受到改变之路提高自我——每天进步一点点管理自我——改变你的时间观念突破自我——不要自己限制自己掌握机会——机遇面前绝不手软走出逆境——你远比困难更强大态度制胜——成功路上唯有勤奋友善沟通——改变你说话的习惯聪明处世——重新定位为人的准则

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>