

<<人生就是一场修行>>

图书基本信息

书名：<<人生就是一场修行>>

13位ISBN编号：9787502838805

10位ISBN编号：7502838805

出版时间：2011-9

出版时间：地震

作者：泓逸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生就是一场修行>>

### 前言

人生就是一场修行！

人们常问生活的意义何在，其实，生活就是一种修行。

绝大多数人都是平凡地度过一生，因做出成绩而被人们熟知的人又有几个呢？

但是，人们依然坚强地活着，在生活中修行、成长。

要想使生活变得更有意义，最重要的是清楚自己想要什么，然后为之努力。

当你一路走下来，回首途中的坎坷与风雨兼程，但愿除了心酸与感慨之外，还有一份收获与欣慰；想想多年的付出，希望那时你已学会了包容，你的人生或许真的就修成了正果！

修行是一段苦旅，在追求物质享受的今天，没有人愿意成为苦行僧。

但修行的最终境界，就是看淡名利。

没有这段痛苦的过程，不会达到大彻大悟的境界。

人的一辈子要做很多事，做事的过程就是修行。

成长、爱情、事业、婚姻、生子等等，这些都可以看作是人生大事。

生活中的许多事，有些是我们喜欢做的，有些是必须做的，当然，也有些是根本没必要做的。

面对诸多的选择，舍弃就成为了一种修行。

人生就是一场修行，生命未到终结时，修行就不会结束。

认真过好生命中的每一天，做好该做的每一件事情，这就是真正的修行。

人生苦短，到修行结束的那一天，我们都会感谢人生，让我们成长！

《人生就是一场修行》分为十三章，分别介绍了人生的十三个重要问题，通过大量生动有趣的故事和画龙点睛的点评，使读者在轻松阅读的同时得到有益的启迪，学会从容地面对生活中的各种问题，从而更深刻地理解和把握人生。

世间种种皆为修行，每一次经历都是一种修行，每一种结果都会使你得到提升。

如果你希望摆脱平凡的生活，如果你想追求卓越的品质，如果你想探索成功的奥秘，如果你想充分地发展自我，但是苦于找不到突破点，那么，请你试着把本书放在你枕边，在闲暇无聊或苦闷彷徨的时候，打开它。

本书都会给你指导，给你安慰，给你鼓舞，给你力量！

## <<人生就是一场修行>>

### 内容概要

人的一生要做很多事，做事的过程就是修行。  
成长、爱情、事业、婚姻、生子等等，这些都可以看作是生大事。  
有些是我们喜欢做的，有些是必须做的，当然，也有些是根本没必要做的。  
面对诸多的选择，舍弃就成为了一种修行。

人生就是一场修行，生命未到终结时，修行就不会结束。  
认真过好生命中的每一天，做好该做的每一件事情，这就是真正的修行。  
人生苦短，到修行结束的那一天，我们都会感谢人生，让我们成长！

## <<人生就是一场修行>>

### 书籍目录

#### 第一章 弄清楚什么是你最想要的

了解自己到底想要干什么

诗人与钟表匠

不要给自己设限

画好自己的底线

明确人生的奋斗目标

不要为了出风头而行动

一步一步靠近成功

秉持专著子一的精神

让生命的激流荡清灵魂的浊物

对自己的目标充满信心

该选哪一把钥匙

不为生活定格

把自己的梦想作为动力

避免“羚羊的思维”

不该忙的就不要忙

.....

#### 第二章 摆正心态，直面生活

#### 第三章 为什么你不去做呢

#### 第四章 做好你的工作

#### 第五章 失败又何妨

#### 第六章 修行在人际

#### 第七章 没有苦难的人生

#### 第八章 理想·现实·爱情·婚姻

#### 第九章 生活当承受

#### 第十章 一切源自内心

#### 第十一章 心里觉得幸福就已足够

#### 第十二章 在修行中学会宽容

#### 第十三章 作生命的主人

## &lt;&lt;人生就是一场修行&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：漫无目的的野牛一天早上，布朗琪和丈夫开始乘热气球在非洲上空旅行。当热气球缓缓上升时，他们看到下面一大群野牛在广阔的原野上疯狂地奔跑，突然，它们停了下来，迷惑地四下张望。

布朗琪问向导，为什么牛群突然停下来，是不是想找什么。

向导告诉她，野牛经常在非洲大草原上成群迁徙，一次甚至上百万头。

但一有风吹草动，就疯狂奔逃，狂奔一会便停下来，不知道自己为什么要跑。

据当地专家说，当野牛狂奔乱逃的时候，狮子只是不紧不慢地跟着，当野牛忘了自己为什么要跑的时候，就是狮子的用餐时间。

他们的向导还说，野牛的记性是如此糟糕，甚至有时走到熟睡的狮子旁边，嗅嗅它，醒来的狮子在床上就可以用早餐了。

野牛使布朗琪想起一些人，他们不能坚持自己的计划，常常失去目标和方向。

他们只记得有过打算，但很快就忘了，目标是什么，有多重要，他们不去想。

当你把计划付诸实施，必须牢记计划的目标和意义。

只有这样，你才能集中精力，实现目标。

为什么我不去做呢大家一定都看过电视上的烹饪节目。

许多人可能产生过这样的疑问：这个食谱和这个节目有什么了不起的呢？

你可能会想：我做的菜可比电视里这个絮絮叨叨的人强多了。

那么，为什么是那个人上了电视而不是你呢？

你也许会想，或许是那些有特殊才能的人才有机会上电视吧。

不管怎样，结果是他上了电视而你却没有。

那么一个人怎样做才能够成功地上电视呢？

实际上在成功的人与不太成功的人之间只有一个小小的区别：那就是成功的人动手去做了，而不成功的人一直在犹豫。

成功的人不会去想：“那样做后果会如何呢？”

他们想的是：“为什么我不去做呢？”

著名的“红色男爵”曼弗雷德·冯·理查多，是第一次世界大战中最好的战斗机飞行员，但是他本来是个骑兵。

有一天，他想：“我为什么不去开飞机呢？”

他这样想了，也这样做了。

他改行的经历起初很失败。

在训练中他有过很多失误，上级差一点就开除了他。

但是他从来没有怀疑过自己，一旦伤愈，他就登上另一架飞机开始训练，直到掌握了全部技巧。

他人的批评和意见没能影响到他的自信，他全身心地投入了飞行事业。

如果你一直都有一个愿望，不妨先问问自己：“为什么我不去做呢？”

然后，从现在开始去实现它。

实际上，只要你肯努力，就已经完全具备了成功所需的条件。

日程表上，她每天都写着“写书”两个字。

但是6个月很快就过去了，克莱拉的书并没有写出来。

这样，书商只好再给她3个月的时间。

但就在这3个月的时间内，克莱拉的工作日程表上仍然天天写有“写书”两个字，但书却仍然没有写出来。

最后，书商无可奈何地又给了她3个月时间，不过这次要是再写不出来，那可就得撕毁合同了。

克莱拉发愁：这可怎么办呢？

幸运的是，克莱拉遇到了《服务于美国》一书的作者卡尔·阿尔布雷希特，他给了克莱拉一个指点：要化整为零。

## <<人生就是一场修行>>

阿尔布雷希特问克莱拉：“你总共要写多少页书？”

” 克莱拉说：“180页。”

” 阿尔布雷希特又问：“你总共有多少写作时间？”

” “90天时间。”

” 阿尔布雷希特说：“很简单，只要你在工作日程表上写上‘今天写两页’就行了。”

” 从此，克莱拉每天写两页，要是顺利的话，她每天可写上四五页。

但不管是哪一天，她至少会写出两页来。

就这样，在阿尔布雷希特的指导下，克莱拉仅用了一个月的时间就写出了这本书。

## <<人生就是一场修行>>

### 编辑推荐

《人生就是一场修行》分为十三章，分别介绍了人生的十三个重要问题，通过大量生动有趣的故事和画龙点睛的点评，使读者在轻松阅读的同时得到有益的启迪，学会从容地面对生活中的各种问题，从而更深刻地理解和把握人生。

世间种种皆为修行，每一次经历都是一种修行，每一种结果都会使你得到提升。

如果你希望摆脱平凡的生活，如果你想追求卓越的品质，如果你想探索成功的奥秘，如果你想充分地发展自我，但是苦于找不到突破点，那么，请你试着把《人生就是一场修行》放在你枕边，在闲暇无聊或苦闷彷徨的时候，打开它。

《人生就是一场修行》都会给你指导！

《人生就是一场修行》由泓逸编著。

要想使生活变得更有意义，最重要的是清楚自己想要什么，然后为之努力。

世间种种皆为修行，人生的意义无非如此。

每一次经历都是一种修行，每一种结果都会使你得到提升。

<<人生就是一场修行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>