

<<超级口才训练>>

图书基本信息

书名：<<超级口才训练>>

13位ISBN编号：9787502839307

10位ISBN编号：7502839305

出版时间：2012-1

出版时间：地震出版社

作者：王行健

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<超级口才训练>>

### 前言

口才是一个人智慧的反映；是影响一个人事业成功、人际和睦的重要素质，也是现代人必须具有的重要能力，更是创造型、开拓型人才的必备素质。

在当今社会中，有才干但没有口才的人，比起有才干又有口才的人，成功的可能性要小许多。

因为一个人的才干往往是通过言语谈吐得到证实和发挥的。

口才好，语言的表达能力强，就可以充分地展示自己，可以更有效地影响别人，可以提高自我的生存发展能力，可以更好地实现自我价值。

口才是人与人之间促进和加深感情交流的润滑剂，是经营成功人生的一个重要环节，也是赢得良好人际关系，受人欢迎的重要途径。

世界巨富比尔·盖茨说：“这是一个竞争的时代，也是一个合作的时代。

现代人都需要别人的帮助。

人际沟通能力和交往能力在很大程度上决定了一个人的前途和发展。

”一个人如果善于言辞、会说话、口才好，就能把自己的工作生活安排得有趣而且非常愉快，不仅使自己快乐，也使他人快乐。

所以说，拥有良好的口才，做一个会说话的人，是生命中最基本，也是最重要的一件大事。

如果说知识是人生的财富，那么口才就是人生的资本！

有人曾说：“好口才是社交的需要，是事业的需要。

是生存的需要。

”只有掌握了说话的技巧和原则，才能够达到“一语惊起千层浪”的效果，才能够掌握开启成功之门的钥匙。

但是，良好的口才不是与生俱来的，它依赖于每个人后天的刻苦学习和锻炼。

只有通过强化训练，才能最终成为口才高手。

投资口才，赢得未来。

本书引用了大量生动有趣的事例，对如何训练巧妙得体、机敏过人的口才进行了较全面而具体的讲解，能让千千万万人变木讷为机敏、变拙口为俐牙、变不会说话为口才高手。

进而成为生活的调剂者、事业的成功者。

凭借本书的一些技巧，相信你会在短时间内领略到好口才给你带来的惊喜。

## <<超级口才训练>>

### 内容概要

练口才是每个人的必修课。  
在人生的道路上，好口才有着举足轻重的作用。  
口才是人们闯荡社会的一项基本技能，是经营成功人生的一个重要环节，也是赢得良好人际关系，增加人格魅力的重要途径。  
但良好的口才不是天生的，需要靠后天的不断练习。  
只有通过强化训练，才能最终成为口才离手。  
《超级口才训练：世界上最神奇的口才训练课》为你提供了口才的训练方法，帮你锻造出众的口才，从而赢得美妙人生。

## <<超级口才训练>>

### 书籍目录

#### 第一章 自信——塑造极佳口才的通行证

自信的人一般都比较善于表现自己，这一点在口才方面表现的更为突出。

一个人只要有信心，就可以在公众场合做到侃侃而谈，口吐莲花。

同时，良好的口才反过来又能增强一个人的自信，提升他的自我成就感，让他在人际交往中尽情发挥自己的语言魅力，成就美好人生。

- 001 口吐莲花为己艳，要学会为自己鼓掌
- 002 坚持自己的观点，做自己最坚强的后盾
- 003 克服紧张情绪，微笑是最好的掩饰
- 004 自己的观点要铭记，不要被别人牵着鼻子走
- 005 底气十足，气场的力量是无形的
- 006 自信的语言是一种人格的魅力
- 007 赢得信任的最好方式——就是首先要相信自己
- 008 自信也是一种资本
- 009 扬长避短，寻找自己最擅长的领域
- 010 神采飞扬，良好的精神面貌助你一臂之力

#### 第二章 心态——正确的定位带来广阔的交往空间

交往活动伴随人的一生，以至成为了人的基本的需要之一。

它不仅仅是一个沟通与技巧的问题，更重要的是反映了个体对自己和他人的看法和态度。

为什么有的人在人际交往过程中处处碰壁？

究其原因，是社交中的不良心态阻碍了人际关系的正常发展。

所以，我们要建立良好的心态，保持正常的人际交往。

- 001 交往是一种沟通，没有沟通就没有和谐的关系
- 002 尊重别人就是尊重自己，语言上的尊重是最直观的尊重
- 003 平和的态度赢得别人更多的敬佩
- 004 说话是相互的，给别人一些说话的机会
- 005 确定自己的目标，认清自己的位置
- 006 每一次的沟通都是一种双向交流
- 007 正确的心态是良好沟通的开始
- 008 放正心态，不该自己发言时，万不可抢别人话题
- 009 语言也是一种投资，自己争取的是机会
- 010 恰当的语言表达方式，表明自己的立场

#### 第三章 技巧——合适的表达技巧是语言魅力的基石

口才是一门语言艺术，也是一种技巧。

人靠说话与外界进行沟通，口才决定了社交、事业、人际关系的成败。

生活中，只有掌握了良好的口才技巧，我们才能恰当地运用口才展现自身的亲和力，提升个人魅力。

懂得口才技巧者，能在山重水复中，柳暗花明。

掌握口才技巧者，能在进退两难时，左右逢源。

.....

#### 第四章 场合——不同的场合需要不同的语言策略

#### 第五章 话题——打开人际交往大门的钥匙

#### 第六章 方式——合适的方式为你语言表达增光添彩

#### 第七章 努力——努力是成功的前奏

<<超级口才训练>>

第八章 倾听——最佳的学习方式

第九章 信息——搜索打开世界的窗口

## &lt;&lt;超级口才训练&gt;&gt;

## 章节摘录

004 自己的观点要铭记，不要被别人牵着鼻子走 无论做什么事情，我们一定要有自己的主见，千万不要被别人牵着鼻子走，对自己的想法一定要有所坚持，绝不可人云亦云，更不可为了迎合他人观点而轻易改变自己的初衷。

卓别林是世界著名的喜剧表演大师，但在他刚开始拍电影的时候，那些电影导演都坚持要卓别林去学当时非常有名的一个德国喜剧演员，可是卓别林没有对导演言听计从、被导演牵着鼻子走，相反，他坚持自己的观点，继续走自己的特色道路。

后来，他创造出了一套自己的表演方法，终于一炮走红。

无独有偶。

蜚声世界影坛的意大利著名电影明星索菲亚·罗兰能够成为令世人瞩目的超级影星，是和她对自己价值的肯定以及她的自信心分不开的。

为了生存，以及对电影事业的热爱，16岁的罗兰来到了罗马，想在这里涉足电影界。

没想到，第一次试镜就失败了，所有的摄影师都说她够不上美人标准，都抱怨她的鼻子和臀部。

没办法，导演卡洛·庞蒂只好把她叫到办公室，建议她把臀部削减一点儿，把鼻子缩短一点儿。

一般情况下，许多演员都对导演言听计从。

可是，小小年纪的罗兰却非常有勇气和主见，拒绝了对方的要求。

她说：“我当然懂得因为我的外型跟已经成名的那些女演员颇有不同，她们都相貌出众，五官端正，而我却不是这样。

我的脸毛病太多，但这些毛病加在一起反而会更有魅力呢。

如果我们的鼻子上有一个肿块，我会毫不犹豫把它除掉。

但是，说我的鼻子太长，那是无道理的，因为我知道，鼻子是脸的主要部分，它使脸具有特点。

我喜欢我的鼻子和脸的本来的样子。

说实在的，我的脸确实与众不同，但是我为什么要长得跟别人一样呢？

” “我要保持我的本色，我什么也不愿改变。

” “我愿意保持我的本来面目。

”正是由于罗兰的坚持，使导演卡洛·庞蒂重新审视，并真正认识了索菲亚·罗兰，开始了解她并且欣赏她。

罗兰没有对摄影师们的话言听计从，没有为迎合别人而放弃自己的个性，没有因为别人而丧失信心，所以她才得以在电影中充分展示她的与众不同的美。

而且，她的独特外貌和热情、开朗、奔放的气质开始得到人们的承认。

后来，她主演的《小妇人》获得巨大成功，并因此而荣获奥斯卡最佳女演员奖金像奖。

成功需要努力，也需要主见，不要被世俗的“人之常情”动摇你的想法，走自己的路，让别人说去吧！

只要你坚持自己的正确观点，就可以成就自我。

古希腊著名的哲学家苏格拉底有一个关于苹果的故事：在一次课堂上，苏格拉底拿出一个苹果摆在讲台上，说：“请大家闻一闻空气的味道。

”一名学生迅速地举起手回答：“我闻到了苹果的香味。

”苏格拉底走下讲台，举着苹果慢慢地从每一个学生面前走过，并叮嘱说：“请大家再仔细地闻闻，空气中到底有没有苹果的味道？”

”这时已有半数的学生举起了手，苏格拉底走上了讲台，把刚才的问题又重复了一遍。

这一次，除了一名学生没有举手外，其余的都举起了手。

苏格拉底走到了这名学生面前说：“你难道真的没有闻到苹果的芳香？”

”那个学生肯定地回答：“我什么也没有闻到！”

”于是苏格拉底宣布：“他是对的，因为这是一只假苹果，根本就没有味道。

”这个学生就是后来大名鼎鼎的柏拉图。

所以。

## <<超级口才训练>>

如果你想脱颖而出，就要冷静地坚持自己的观点，不要随波逐流。

生活中，我们需要相信自己，不要因为别人的言论而影响自己。

只要你坚持自己的信念，并坚守它，就一定会走到成功！

喜欢NBA的朋友，恐怕没有一个人不认识蒂尼·博格斯的。

他的身高只有160厘米，即便是在亚洲人的眼里也只算得上是“矮子”，更不要说是连2米的身高都算矮的NBA赛场了。

然而，这位据说是目前NBA里最矮的球员，却是NBA里表现最为杰出、失误最少的后卫之一，不仅控球一流、远投精准，甚至面对大个儿带球上篮也毫无畏惧，为自己赢得了“矮子强盗”的美誉。

博格斯当然不是天生的篮球好手，他之所以能取得今天的成就，靠的是信念和苦练。

博格斯从小就长得比较矮小，但却又非常热爱篮球，几乎每天都要与同伴在篮球场上展开一番争斗。当时他最大的梦想就是有朝一日能去打NBA，因为NBA球员不仅待遇高，而且还享有比较风光的社会地位，是所有爱打篮球的美国少年最向往的梦。

但每次博格斯告诉自己的同伴“我长大后要打NBA”时，几乎所有人都会忍不住哈哈大笑，因为他们认定一个身高只有160厘米的矮子，是绝无可能打NBA的。

同伴的嘲笑并没有动摇博格斯的信念。

为了实现自己的理想和信念，他用比一般人多几倍的时间去练球，并最终成为全能的篮球运动员，成为了NBA的最佳控球后卫，成为了有名的篮球明星！

博格斯说，从前听他说要进NBA而嘲笑他的同伴，现在会经常炫耀地对别人说：“我小时候是和博格斯一起打球的。

”想象一下，假如博格斯因为同伴的嘲笑而动摇自己的信念，放弃自己的理想，还会有今天在NBA赛场上的叱咤风云吗？

如果一个人对自己的观点和信念不够坚定，那么他就会在充满困难和阻碍的现实面前缩手缩脚，很难到达成功的彼岸。

所以，我们应该拥有坚定的信念，相信自己总有一天会走向成功。

坚定的信念可以帮助我们克服重重困难，跨过种种阻碍，坚定的信念可以促使我们付出积极努力的行动。

P10-12

## <<超级口才训练>>

### 编辑推荐

投资口才，赢得未来。

王行健编著的《超级口才训练》引用了大量生动有趣的事例，对如何训练巧妙得体、机敏过人的口才进行了较全面而具体的讲解，能让千千万万人变木讷为机敏、变拙口为俐牙、变不会说话为口才高手。

进而成为生活的调剂者、事业的成功者。

凭借本书的一些技巧，相信你会在短时间内领略到好口才给你带来的惊喜。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>