

<<0-3岁宝宝情商>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁宝宝情商>>

13位ISBN编号：9787502839314

10位ISBN编号：7502839313

出版时间：2011-12

出版时间：地震

作者：张杨

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-3岁宝宝情商>>

内容概要

本书从情绪的自我认知、自我调控、自我激励、认知他人和人际关系的能力五个方面，全面阐述了0~3岁幼儿情商培养的基本法则，并配以简单、实用的情商教育游戏，让父母可以轻松地对孩子进行初步的情商教育。

<<0-3岁宝宝情商>>

书籍目录

Part 1 0~2个月宝宝情商

自我认知的情绪培养

情商教育计划

宝宝培育法则

情商培养游戏

天黑了

彩虹手套

摇豆豆

自我调控的情绪培养

情商教育计划

宝宝培育法则

情商培养游戏

怎么黑黑的

挠挠肚子

手脚并用

自我激励的情绪培养

情商教育计划

.....

Part 2 3~5个月宝宝情商

Part 3 6~8个月宝宝情商

Part 4 9~12个月宝宝情商

Part 5 1岁~1岁3个月宝宝情商

Part 6 1岁4个月~1岁6个月宝宝情商

Part 7 1岁7个月~1岁9个月宝宝情商

Part 8 1岁10个月~2岁宝宝情商

Part 9 2岁1个月~2岁3个月宝宝情商

Part 10 2岁4个月~2岁6个月宝宝情商

Part 11 2岁7个月~2岁9个月宝宝情商

Part 12 2岁10个月~3岁宝宝情商

<<0-3岁宝宝情商>>

章节摘录

版权页：插图：在宝宝哭闹时大人应尽快发出声音安抚，而且人也要迅速到位给以适当安慰。这一阶段，宝宝的听觉是最灵敏的时候。

当他正因饥饿啼哭时，只要听到母亲的脚步声，就会停止啼哭，转头张望，安静地等待喂奶。人工喂奶的宝宝在听到准备奶瓶的声音也会转头张望而安静等待。

正在啼哭的宝宝听到母亲说话声音“来了”时会安静等待，如果母亲立即来，宝宝就得到安慰。如果母亲只答应，但人久久不来，宝宝会再次啼哭召唤人来。

有些母亲怕惯坏宝宝，不到喂奶时间就不来，让他啼哭。

这时，宝宝会越哭越有劲，用声音召人来。

宝宝尽力哭喊也得不到人来时，会产生两种可能的结果：一种是宝宝生气了，他会经常使劲哭闹，变得十分难以安静，成为人们常说的“难缠儿”、“夜哭郎”。

这种宝宝长大后，容易形成难以驯服的坏脾气或者成为上学后坐不住的捣乱学生。

另一种可能，宝宝渐渐不哭闹了，他对亲人疏远，很少用声音用眼睛去传达信息，渐渐变得淡漠。

这样的宝宝，将来长大后会变得冷漠孤独，不信任别人，很难产生对别人同情的情绪。

这个时期，宝宝除了对母亲的声音有感应和表情外，对熟悉的音乐也有表。

隋，有些乐曲会引起宝宝快乐情绪的产生，进而用手舞足蹈的方式来表达他的快乐情绪，如蹬腿，或挥动上肢。

可以在宝宝的腿下方放置一个硬纸口袋或塑料袋，在他无意蹬时发出哗啦声。

这种意外的效果会促使他再次蹬腿，使无意活动成为有意活动。

也可以在他手边放一个吊起的小铃，让他在无意动手时碰响，引诱他再次有意地碰撞小铃。

宝宝有意的肢体活动会使他更加兴奋，从而喜欢经常活动自己的肢体，使过去的全身性活动变成单个肢体的活动。

另外，宝宝更喜欢听父母唱歌，特别是伴随唱歌时的动作。

如父亲唱到某句时将他举起，声音会成为条件反射使他准备被人举起来，而且脸上出现快乐的笑容。

母亲在唱歌时，也可唱到某一处同他逗笑，或做一个滑稽的动作，以形成一种声音和动作配合的条件反射，来促进宝宝情商发育。

<<0-3岁宝宝情商>>

编辑推荐

《0-3岁宝宝情商:一本80后妈妈最想要的宝宝情商游戏书(爱画珍藏本)》:传统观念认为,人的智商越高,取得成就的可能性就越大。

但心理学家们普遍认为,情商水平越高,越容易取得成功。

美国心理学家认为,情商包括以下几个方面的内容:一、认识自身的情绪。

只有认识自己,才能成为自己生活的主宰。

二、调控自己,即能妥善管理自己的情绪。

三、自我激励。

它能够使人走出生命中的低潮,重新出发。

四、认知他人的情绪。

这是与他人正常交往、实现顺利沟通的基础。

五、人际关系的管理,即领导和管理能力。

一个人可以不是特别聪明,这对他的一生并没有太大的影响。

但一个人不能没有高情商,因为情商是他能否取得成就的最重要因素。

智商是天生的,而情商可以通过培养来提高。

科学研究表明,宝宝大脑发育最重要时期是在3岁之前,这时期的儿童脑部对知识具有天才般的吸收能力。

3岁之前是宝宝生理和心理成长的关键时期,而游戏是促进宝宝发育的最有效手段。

《0~3岁宝宝情商》是为80后父母量身准备的一本提高宝宝情商的游戏书。

新时代的爸爸妈妈们更应该懂得如何才能让孩子学到“真正的本领”,现在,就和《0-3岁宝宝情商:一本80后妈妈最想要的宝宝情商游戏书(爱画珍藏本)》一起去探索宝宝的内心世界吧!

要经常表达爱意:身体接触和眼神交流都有助于提高孩子的情绪智力。

在玩耍、吃饭和交谈的过程中,父母经常表达爱意可以让孩子的情绪健康发展。

帮助孩子控制情感:喜怒哀乐的情绪控制对孩子来说,是一种必须具备的能力。

让孩子自己做主:独立是情商中最重要的方面,父母不能什么都自己做主,从而让孩子失去自我,变成温顺的小绵羊。

这点对男孩子来说尤其重要。

让孩子融入群体:在孤独中长大的孩子,内心一定是孤独的。

长此以往,孩子的社交一定要出问题。

所以,父母不要把孩子总关在家里,而应该让他走出去,与外界多接触,多交流。

让孩子在赞扬声中长大:父母对孩子的智力永远要予以肯定,避免贬低他们的作为,否则会让孩子对失败失去接受能力。

当孩子遇到挫折时,父母要教会他们积极应对,并克服负面情绪。

培养孩子的同理心:同理心,又叫做换位思考、神入、移情、共情,即通过自己对自己的认识,来认识他人。

在人际交往过程中,父母应尽量培养孩子体会他人的情绪和想法,理解他人的立场和感受,并站在他人的角度思考和处理问题。

一本80后妈妈最想要的宝宝情商游戏书,百余幅手绘插图,如专家亲临指导。

宝宝长大成人后能否取得成就,在于情商的指数。

岁是提高宝宝情商的最关键时期,千万不能错过!

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>