

<<吃亏也是一种福分>>

图书基本信息

书名：<<吃亏也是一种福分>>

13位ISBN编号：9787502839901

10位ISBN编号：7502839909

出版时间：2012-4

出版时间：地震出版社

作者：高英

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吃亏也是一种福分>>

内容概要

“塞翁失马，焉知非福”；

“吃一堑，长一智”。

其意思就是：吃了亏也不见得就是坏事，如果能从中悟出一些道理、增长一些见识的话，这难道不是一件好事吗？

在很多人看来，损了名折了利是一种吃亏，于是，有些人为了多获得而与人争吵不休；有些人为了名和人反目成仇；有些人为了小利和人大打出手……人生的幸福荡然无存。

其实，损名折利就是受福。

因为，舍得，舍得，先有舍才有得，不舍不得，小舍小得，大舍大得，舍即是得。

“一个人心胸有多大，他做成的事业就有多大。

”凡是那些取得了巨大成就者，无一不是肯吃亏的人。

相反，那些一事无成、庸庸碌碌的人，多半是心胸狭窄、斤斤计较、不肯吃亏的家伙。

因为吃亏的背面福气，接纳了吃亏，也就进入了福地。

<<吃亏也是一种福分>>

作者简介

高英从事教育工作多年，业余时间善于写作。
曾主编/编著的图书有《国学中的家教智慧》《人一生要知道的心理学》《成就一生的好习惯》《谁偷走了你的营养》等。

<<吃亏也是一种福分>>

书籍目录

- 第一章 接纳了吃亏，也就进入了福地
- 第二章 好汉能吃眼前亏，一忍化百危
- 第三章 损名折利是福气，有一种幸福叫舍去
- 第四章 甘心吃“闷亏”，人生的出口在低处
- 第五章 遭遇挫折不吃亏，挫折之后有好运
- 第六章 多干多累不叫屈，这是对自己最好的历练
- 第七章 成全他人不吃亏，帮人就是帮自己
- 第八章 把“亏”留给自己，宽容别人宽心自己

<<吃亏也是一种福分>>

章节摘录

第一章 接纳了吃亏，也就进入了福地 “一个人心胸有多大，他做成的事业就有多大。”那些取得了巨大成就者，几乎都是肯吃亏的人。

相反，那些一事无成、庸庸碌碌的人，多半心胸狭窄、斤斤计较、不肯吃亏。因为吃亏的背面是福气，接纳了吃亏，也就进入了福地。

学会了吃亏就是懂得了纳福之道 “吃亏”大多指物质上的损失，倘若一个人能用外在的吃亏换来心灵的平和与宁静，那无疑获得了人生的幸福。

人，其实是一个很有趣的平衡系统。当你的付出超过你的回报时，你一定取得了某种心理优势；反之，当你的获得超过了你付出的劳动，甚至不劳而获时，便会陷入某种心理劣势。

很多人拾金不昧，决不是因为跟钱有仇，而是因为不愿意被一时之贪欲搞坏了长久的心情。

一言以蔽之：人没有无缘无故的得到，也没有无缘无故的失去。

有时，你是用物质上的不合算换取精神上的超额快乐。

也有时，看似占了金钱便宜，却在不知不觉中透支了精神的快乐。

所以先哲强调：吃亏是福，就是这样一个道理。

现实生活中，很多人以低调的姿态做着各种各样的好事，在不同的程度上，他们当然就是我们常说的“圣人”。

老李上中学的儿子是学校的足球队员。在一次客场比赛时，对方一名球员死盯他不放，一次他起脚破门，那球员眼看盯不住了，就朝他膝盖猛踢一脚，他应声躺在地上，被救出场外。对方球队论水平比他们差一截，但由于他这位主力队员受伤，影响了全队的情绪，最终他们队以0 1输给了主场队。

比赛结束后，老李的儿子气哼哼地被同学送回家。正在厨房做晚饭的妈妈看见儿子一拐一拐地被人搀扶回来，急切地问：“儿子，你怎么了？”

妈妈的话刚出口，他就哭了起来。

他对妈妈讲了今天踢球的事。

妈妈非常生气，抓起电话打给老师，请求老师让儿子退出这既影响学习又要挨打的球队。

过了一会儿老李下班了，听到母子俩高一声低一声的对话，看了看儿子的伤腿，他对夫人说，没伤着骨头，过几天就好了，孩子受点气也没什么不好，古人有句话，吃亏是福嘛！

儿子不爱听爸爸这么说，心想是爸爸不疼爱自己，但又不好反驳，于是在心里记了爸爸一笔。

一天，儿子到同学家玩，看到同学家的客厅里挂着两幅拓片，一幅是“聪明难，糊涂难，由聪明变糊涂更难——难得糊涂”；另一幅是“满者损之机，亏者盈之渐，损于己则益于彼。外德人情之平，内德我心之安，既平且安，福即在是矣——吃亏是福”。

他对同学说：“这两幅拓片上的话跟我爸爸教训我的话一样。”

同学说：“我爸爸也经常拿它教育我，还说这是修身之道。”

吃亏能锻造和打磨人的承受能力。

学会甚至习惯了承受，你做起事来就百折不挠，自己倒了自己爬起来，在哪儿倒了在哪儿爬起来，成了一粒蒸不熟、煮不烂、打不碎、响当当的铜豌豆。

吃亏是福，也是因为吃亏让你加深了记忆，让你自我反思和了解人情世故。

你可以从中得出教训，总结经验。

经验教训会提醒你哪些事可以彼，哪些事可以此，哪些可以参与，哪些不能涉足。

吃亏是让你以后少吃亏，或者不吃亏。

人们常说：用争夺的方法，你永远得不到满足；但用让步的办法，你可以得到比期盼的更多。换言之：吃亏是福！

与人相处中，如果从来不吃亏，只知道占便宜，到最后，他很可能成为孤家寡人，因为别人很难愿意与这样的人打交道——与这样的人打交道，一不小心就吃亏，有谁愿意？

<<吃亏也是一种福分>>

除非别人愿意吃这个亏。

从另一个角度看，如果我们在许多时候乐意吃亏，别人与我们打交道就会放心，就会愿意与我们打交道，而且只要别人是一个正常的人，在适当的时候，我们肯定会有不同程度的回报！

这里有一个先后的问题——让我们自己先吃亏，别人在适当的时候才会主动吃亏，人与人之间的关系也就会逐步融洽。

心灵絮语 许多人把“吃亏”看做是蠢人的行为，其实很多时候，我们的判断都是错误的，一些“亏”只不过是事情的表象而已。

吃糊涂亏，有糊涂福 把吃亏当福，是以一种豁达的心态接受一切。这听起来好像是弱者的自我安慰，可实际上，这句话包涵有糊涂处世的大智慧。

1980年邮票厂有个工人受朋友之托买了10版第一轮的生肖猴票。钱是这个工人垫付的，一共64元。

64元在当年不是个小数目，没想到那个朋友忽然又说不要了，没辙，这个工人只能自认倒霉，把10版猴票拿回家压了起来。

1991年邮票市价暴涨，猴票翻到了10万元一版，这个工人因亏得福，64元变成了100万元。

其实，吃亏与占便宜，正如祸福相倚一样，是互相依存、相互转化的。不过，得与失的互为转化的效果，有时也并不是马上就可以见到的。

但没有今天的“付出”又怎么有日后的“回报”呢？

战国时，齐国的孟尝君是一个以养士出名的相国。由于他待士十分诚恳，感动了一个叫冯谖的落魄人，此人为报答孟尝君的礼遇而投到他的门下为他效力。

一次孟尝君叫人到其封地薛邑讨债，问谁肯去。冯谖自告奋勇说自己愿去，但不知将催讨回来的钱买什么东西。

孟尝君说，就买点我们家没有的东西吧。

冯谖领命而去，到了薛邑后，他见到老百姓的生活十分穷困，听说孟尝君的使者来了，均有怨言。于是，他召集邑中居民，对大家说：“孟尝君知道大家生活困难，这次特意派我来告诉大家，以前的欠债一笔勾销，利息也不用偿还了。

孟尝君叫我把债券也带来了，今天当着大家的面，我把它烧毁，从今以后再不催还。”说着，冯谖果真点起一把火，把债券都烧了。

薛邑的百姓没料到孟尝君如此仁义，人人感激涕零。

冯谖回来后，孟尝君问他买了何物，冯谖如实回答，孟尝君大为不悦。冯谖对他说：“你不是叫我买家中没有的东西吗？

我已经给你买回来了。

这就是‘义’。

焚券市义，这对您收归民心是大有好处的啊！

”数年后，孟尝君被人谗，齐相不保，只好回到自己的封地薛邑。

薛邑的百姓听说恩公孟尝君回来了，倾城而出，夹道欢迎。

孟尝君感动不已，终于体会到了冯谖“市义”苦心。

孟尝君当年的“付出”并没有想到日后的“回报”，但等他落难时却发挥出了意想不到的效果。这正是糊涂吃亏的智慧。

可见，吃亏也可以是好事儿。

生活中，那些常怕自己吃亏，总是斤斤计较，处处较劲，为蝇头小利也要与人争得面红耳赤的人，不防多想想“吃亏是福”的道理，这对今后的人生会大有裨益。

心灵絮语 越是不肯吃亏的人，越是可能吃亏，不但吃亏，而且往往还会多吃亏，吃大亏。唯有不计较吃亏的人，才会真正有福。

……

<<吃亏也是一种福分>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>