

<<缺憾也是一种美丽>>

图书基本信息

书名：<<缺憾也是一种美丽>>

13位ISBN编号：9787502839918

10位ISBN编号：7502839917

出版时间：2012-4

出版时间：地震出版社

作者：陈南

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<缺憾也是一种美丽>>

内容概要

世间的事能圆满固然是好事，不能圆满的时候，也要记住，缺憾未尝不是一种美丽。因为可以将那些曾经的遗憾转化成心底最珍贵的回忆，把缺憾化为前行的力量，把遗憾变成唯美的诗歌。

很多时候，缺憾是一笔财富，它让你在不知不觉中成熟；遗憾的内涵，值得用一生去品读品味。

试想一下，一个没有了缺憾的世界会是怎样的呢？

没有了月缺，夜夜圆月当空，会不会是一种单调？

没有了风霜雨雪，日日丽阳高照，会不会是一种乏味？

没有了悲伤，怎么能够深谙快乐的价值？

没有了苦难，怎么能够珍惜幸福的意义？

寒冷让我们拥抱温暖，黑夜让我们渴望追逐光明，贫乏让我们渴望汲取知识，孤独让我们学会感恩真情。一言以蔽之，缺憾让我们这个世界多姿多彩，缺憾也是一种美丽。

<<缺憾也是一种美丽>>

作者简介

陈南,专业畅销书策划兼编稿人,曾策划畅销书,《感悟父爱》、《有一种爱叫放手》,《有一种情叫心痛》,出版过的畅销书有50本过5万册

<<缺憾也是一种美丽>>

书籍目录

- 第一章 正视缺憾，让自己活得更洒脱
- 第二章 有一种缺憾，恰是另类的美好
- 第三章 有了缺憾才能感受到幸福所在
- 第四章 人生的缺憾，很可能就是成功的入口
- 第五章 苦情感缘，恰恰就是爱情之美
- 第六章 人生留白不遗憾，顺其自然是最快乐的活法
- 第七章 每一种创伤都是自己走向成熟的修炼
- 第八章 不为缺失而懊恼，它能成就另一种拥有

<<缺憾也是一种美丽>>

章节摘录

第一章 正视缺憾，让自己活得更洒脱 有些人只知道追求完美，常常因为不够完美而不快。其实，缺憾也是一种美。

正视缺憾，摆正心态，让心接受缺憾的洗礼，这样，你就会让自己活得更洒脱。

忽视缺憾，接受并利用既定现实 人生不会总是一帆风顺的，会有艰难和坎坷，这可能就是人生的缺憾。

的确，厄运的到来是我们所无法预知的，面对它的巨大压力，怨天尤人只会使我们的命运更加灰暗。我们必须忽视缺憾，接受正视现实，选择一种对我们有好处的活法，换一种心态，才能不为厄运所淹没。

戴尔·卡耐基小时候和几个朋友在家乡北密苏里州的一座老屋玩，当他从窗栏上跳下来的时候，戒指勾住了一根钉子，他的一个手指被拉掉了。

受伤后，卡耐基曾尖叫过，恐惧过，可等到恢复后，他再也没有为此而烦恼过。他勇敢而平静地接受了这个现实，而且以后也几乎从来没有去想过，他的左手只有4个手指。

当然，重要的不是忘记，而是去适应。人生的缺憾没有什么大不了的。

莎拉·班珍特可以算是最懂得怎么去适应那些不可避免事实的人了。她作为戏剧界的一代巨星，一直是全世界观众最喜爱的一位女演员之一，但在她71岁那年，意外发生了：她乘船在横渡大西洋的时候遇上了可怕的暴风雨，她没有躲到舱里，而是站在甲板上想见识一下暴风雨的真面目，一不小心就摔倒在甲板上了，严重受伤。

莎拉得了静脉炎，腿痉挛，她的医生认为，必须把腿锯掉，但医生不敢告诉她，因为莎拉的脾气非常坏，谁知，她却非常平静地说：“如果必须这样，那就锯吧。”

当她被推进手术室的时候，她的儿子在一边嚎啕大哭，她却潇洒地挥了挥手，说：“等着我，马上就回来。”

在去手术室的途中，她一直在背戏里的一句台词，有人问她是不是为解除自己的忧虑，她却说：“不，医生应该高兴，他们的压力太大了。”

手术圆满成功，莎拉开始了她的演讲生涯，使她的戏迷再次为她而疯狂。

正如一位哲人所说的：当我们不再反抗那些不可避免的事实时，我们就能节省下精力，创造出一个新的，更丰富的生活前景。

在漫长的岁月中，我们都会碰到一些令人遗憾的事情，缺憾既然已经存在了，就应该把它们当作一种不可避免的事实加以接受，并且适应它，哲学家威廉·哈达威说道：“要乐于承认事情就是这样的，能够接受发生的事实，就是能克服随之而来的任何不幸！”

住在佛罗里达州的依丽莎白·康莉在一封给卡耐基的信上这样写道：“就在庆祝北非战役胜利的同时，国防部给我送来了一封加急电报——我最亲近的人，我的侄儿永远地离开了我。”

“我实在是太悲伤了，一直以来，我一帆风顺，有一份令人羡慕的工作，亲手带大的侄儿，是那么年轻，我坚信他代表着未来，会有美好的明天。

可这封电报把我的生活和理想打得粉碎。

我觉得已没有活下去的价值了，开始自暴自弃，离开我的工作，离开我的朋友，对人冷淡而仇恨，为什么我最爱的侄儿会死，为什么这么个孩子——没有开始他的生活——为什么他应该死在战场上？

我异常悲伤，整天生活在眼泪和自责之中。

我开始清理桌子，无意中发现了——一封我早已忘记了——的信，是几年前我母亲去世时，侄儿写来安慰我的，信上说：“我们都会想念她的，尤其是您，但我知道您是个坚强的人，您会撑下去的，你也是这样对我说的：不论你在哪里，无论我们分得多远，我永远都会记住你教我要微笑，要像个男子汉，承担一切所发生的事。

’我的心中顿时豁然开朗，耳边好像有个声音在大声跟我说：‘你为什么不用你教给我的办法做呢，撑下去，无论发生什么事，把你自己的悲伤深藏在心底，继续过下去。

’于是，我又开始了工作，不再对人冷淡无礼，我只是告诫自己，事情到了这个地步，我是没有能力

<<缺憾也是一种美丽>>

去改变它的，不过我能够像他所希望的那样继续活下去，这是对他最大的安慰了。
我把全部的精力都投入到工作中，写信给前方的士兵，晚上参加夜校培训，结交新朋友。

“我的生活顿时发生了种种意想不到的变化，我不再为永远过去的那些事伤悲，我只是好好珍惜我现在过着的每一天，我每天的生活里都充满了快乐。

” 依丽莎白·康莉太太学会了我们迟早都要学到的一课，就是我们必须去接受和适应某些事实，这也许是你人生旅途中最重要的一件事。

因为很多时候，人生的不足乃至缺憾，可能对你是莫大的历练。

当你忘记缺憾，战胜缺憾，你就是生活的强者。

心灵絮语 我们必须忽视缺憾，接受并利用既定现实，选择一种对我们有好处的活法，换一种心态，换一种途径，才能不为厄运的深渊所淹没。

.....

<<缺憾也是一种美丽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>