

<<家有青春期女孩>>

图书基本信息

书名：<<家有青春期女孩>>

13位ISBN编号：9787502839956

10位ISBN编号：750283995X

出版时间：2012-6

出版时间：地震出版社

作者：宋天天

页数：260

字数：219000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家有青春期女孩>>

前言

青春期，即青春发育期。

女性的青春期是由青春少女长成为成熟女性的过渡时期，或者说，是性机能由不成熟转变为成熟的过渡时期。

青春期是一段时期，它的年龄范围一般在11~18岁之间，是人一生中最重要的—段时期。

这段时期，是人生价值观形成及将来立足社会所需各种技能学习的最佳年龄，也是生理和心理最富戏剧性变化的阶段。

青春期是每个女孩都要经历的一段特殊时期，在这一特殊时期里，女孩无论是在生理上还是心理上，都将发生一系列明显且微妙的变化，比如第二性特征的迅速发育、对异性产生的莫名好感、强烈的自我意识的觉醒等。

面对来自生理与心理的种种困惑，女孩们如果得不到科学的指导，就会陷入迷惑与焦虑之中，严重的甚至出现道德偏离行为，这会给她们的身心带来伤害，也会给社会造成不良影响。

因此，女孩的青春期教育，越来越受到人们的热切关注，尤其是母亲如何引导青春期女孩顺利度过青春期，引起了人们更深层的思考。

如何让女孩轻松、科学、健康地度过这一时期，已成为青春期母女关系这一研究课题必须解决的当务之急。

在很多有青春期女孩的家庭中，母女关系往往会陷入僵局。

妈妈往往会担心含苞待放的女儿由于缺乏经验而做出什么出格的事情，管束过于严厉。

叛逆的女儿被妈妈看得太严，就会很压抑，导致经常大吵大闹，甚至离家出走。

女孩的青春期是一个躁动而多事的时期，这不仅仅体现在青春期女孩生理以及心理的突变上，更体现在母女关系的不融洽上。

更为严重的是，一旦女儿的青春期正好碰上了妈妈的更年期，那么本来就紧张的母女关系，就会变得岌岌可危。

从青春期女孩的角度来看，她们要经历人生的“第二次诞生”，生理上，身体迅速发育成熟；心理上，她们的自我意识开始觉醒，产生了情绪上的激荡和动乱。

她们不再像小时候那样想要黏在妈妈身边，她们渴望独立，犹如一匹匹桀骜不驯的野马，想要脱缰疾驰。

她们对人生充满了幻想和希望，过剩的能量冲击着她们去主宰命运的凯旋门。

因此，青春期的叛逆是女孩从青涩走向成熟的一个必然过程。

从青春期女孩母亲的角度来看，作为家长，首先要意识到女孩似乎长大了，为不再是自己的“贴身小棉袄”而感到伤心；紧接着，逐渐长大的女儿似乎有了许多心事和秘密，母亲为不能与女儿共享秘密而恐慌；最后，母亲看着叛逆的女儿离自己越来越远，怕她尚稚嫩的心受到伤害，为此母亲又变得焦躁不安。

母女两颗心越走越远，就导致了母女关系很不融洽。

很多母亲把这种结局归咎于青春期，然而母亲需要知道的是，青春期虽然是个特殊时期，但是并不能作为母女吵架的借口。

女儿进入了青春期，母亲该怎样走近女儿，该怎样引导她安全度过敏感期，这个问题的解决关系着母女关系的未来。

<<家有青春期女孩>>

内容概要

我们知道，好妈妈胜过好老师，也胜过好学校，你做到了吗？

如何说孩子才会听，如何听孩子才肯讲？
你做到了吗？

如果你不知道如何做到上述两点，请阅读并实践《家有青春期女孩》，其中的各种技巧与理念，一定会让你成为一个好妈妈！

让你这个好妈妈胜过好老师，也胜过好学校！

青春期,即青春发育期。

女性的青春期是由未成年少女成长为成熟女性的过渡时期。

青春期的年龄范围在11~18岁之间，处于人一生中最重要的时期。

因此，青春期教育越来越受到人们的关注，尤其是母亲如何引导青春期女孩顺利度过青春期，引起了人们更深层的思考。

青春期是一个躁动而多事的时期，这不仅仅体现在青春期女孩生理以及心理的突变上，更体现在母女关系的不融洽上。

本书从青春期女孩的生理变化、青春期女孩的情感需要、青春期女孩的逆反心理、母女间的沟通、富养青春期女孩、对青春期女孩的批评教育以及引导青春期女孩自立自强等七个方面入手，围绕母女关系这一核心，阐述了青春期教育的关键要领，翔实地讲解了构建和谐母女关系的方式方法。

“女孩是妈妈的贴身小棉袄”，希望在本书的陪伴下，家有青春期女孩的母亲，穿着这件小棉袄温暖而舒适。

家有青春期女孩——母女共战青春期必读书

<<家有青春期女孩>>

作者简介

宋天天，原名宋学军，毕业于北京师范大学中文系。
从事教育工作多年，长期致力于家庭教育的研究工作，并将自己多年的研究心得付诸笔端。
主要作品有《你会教孩子吗》（系列）、《这些事让孩子自己去做》、《感悟人生》（系列）、《培养最懂事的孩子》、《孩子就吃你这套》等。
其中，《你会教孩子吗》系列，销量达50万册。

<<家有青春期女孩>>

书籍目录

第一章 了解你的小公主，陪她一起走女孩的蜕变之路

- 女大十八变，女孩正悄悄蜕变
- 告诉她“亭亭玉立”是因为在快速长高
- 身上长出了绒毛毛，这没什么可怕
- 胸部含苞待放是件值得高兴的事
- 陪女儿一起挑选胸罩
- 陪伴女儿迎接她的初潮
- 让月经期的女儿爱自己多一点
- 教女儿选内衣裤和穿内衣裤
- 小痘痘来了，不要伤了“面子”
- 了解女孩，从帮助她穿衣打扮做起

第二章 关注青春期女孩，与她进行情感上的交流

- 做青春期女孩的第一个朋友
- 鼓励女孩勇敢交友，走出孤独
- 不要过度干涉女孩的交友圈
- 帮助青春期女孩选择朋友
- 引导女孩正确与异性交往
- 走进女孩的情感世界，与她一起谈谈友谊
- 拉近母女关系，从关注女孩的偶像开始
- 帮助女孩建立和谐的师生关系
- 主动和女孩谈一谈师生恋
- 即使有代沟，也不会失去爱

第三章 猜猜女孩的心事，助她成功

- 关注女孩的心事，不要让她感到孤单
- 不要让更年期遭遇青春期
- 陪女孩一起走过心理“断乳期”
- 常常晒心情，控制她的暴脾气
- 如何防治青春期综合症
- 分享青春期女孩的第一次悸动
- 让异性面前的心跳变成进步的动力
- 让早恋早早埋入心底
- 叛逆女孩需要扭转逆反心理
- 青春期女孩的叛逆不是罪
- 女孩越叛逆，越不要与她疏远

第四章 倾听女孩的心声，消除母女间的沟通障碍

- 用心聆听女孩的心声
- 不做女孩唠叨的妈妈
- 沟通中，要允许女孩争辩
- 给女孩一点私密的空间
- 让真诚开启女孩心灵之锁
- 尊重女孩的情感选择
- 与她秉烛夜谈女孩的那些事
- 想要沟通，首先应该正视代沟
- 填补代沟，需要母女间的双向沟通
- 听女孩谈一谈理想，避免学习倦怠

<<家有青春期女孩>>

第五章 青春期女孩要富养，让她做女王骄傲的小公主

- 富养的女孩，起点会更高
- 把女孩培养成一种财富
- 丰富知识，开拓女孩的视野
- 培养女孩一颗高贵的爱心
- 尊重女孩的兴趣爱好
- 不要强迫女孩做淑女
- 培养女孩的好习惯
- 端正女孩对外表的看法
- 知书达理可以提高女孩的修养
- 让女孩的每一天都快乐起来
- 给女孩一个宽松的成长环境

第六章 青春期女孩很敏感，母亲批评女儿要有方

- 批评女孩是门大学问
- 批评之前，考虑一下女孩敏感的心
- 对待拒绝批评的女孩要讲技巧
- 批评女孩要懂得选好时机
- 寓爱于批评教育之中
- 批评之后，要合理处罚
- 怎样批评骄傲虚荣的女孩
- 禁止女孩迷恋电视，自己也要做到
- 不要让批评走进误区
- 培养女孩承认错误的好习惯

第七章 给予青春期女孩正确的引导，让她自主更坚强

- 自立自强是女孩最重要的课题
- 培养女孩坚强的意志和坚持不懈的品质
- 培养女孩的独立意识和自主能力
- 降低女孩对妈妈的依赖感
- 提高女孩独立思考的能力
- 培养女孩吃苦耐劳的精神
- 有必要让女孩懂一点理财知识
- 增强女孩与人合作的意识
- 让女孩成为一个善于关照他人的人
- 引导女孩自我安排时间
- 让女孩保持积极乐观的心态

<<家有青春期女孩>>

章节摘录

<<家有青春期女孩>>

编辑推荐

《家有青春期女孩:母女共战青春期必读书》编辑推荐：畅销全国的《你会教孩子吗》作者、著名教育研究专家宋天天先生关于青春期的最新研究成果。

《家有青春期女孩:母女共战青春期必读书》，是改变中国母女关系的新的起点，是母亲如何向女儿学习，与女儿共同成长，从而使妈妈恢复青春靓丽、家庭更幸福的必读书。

濡染女儿多姿，妈妈永远漂亮，母女共战青春期详细方案，爸爸不再束手无策。

青春期，关键期，决定孩子一生的命运；让母女亲如战友，使家长不再烦恼；让孩子从此成才，使家长永远自豪。

<<家有青春期女孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>