

<<善待自己的心灵大全集>>

图书基本信息

书名：<<善待自己的心灵大全集>>

13位ISBN编号：9787502840051

10位ISBN编号：7502840052

出版时间：2012-4

出版时间：地震出版社

作者：张科

页数：434

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<善待自己的心灵大全集>>

### 内容概要

人生是不断寻找智慧、快乐和梦想的过程，也是这些思想和现实的不断交汇的过程。本书正是从身边的故事引导我们更准确地领悟人生，把握人生，从而使自己拥有一个精彩的人生。相信翻开它，你就一定会有所收获。

不要一定让生活跌宕波澜，要知道平静无奇才是生活的真。唯有踏踏实实走进生活的人，才能真正品味生活的真谛。

生活的每一个年轮，都交织着悲愁喜乐，珍藏希望、热爱生活的人，将永远得到生活的青睐。

本书能帮助读者更深入地理解其中的神奇力量。

《善待自己的心灵大全集》从习惯、爱心、执著、自信、勤奋、情绪、乐观、目标、努力和进取等方面，对指导广大读者完善自我个性、培养健康向上的精神，积极开发自身潜能，积累成功资本，不断迈向卓越，提出了全面的指导原则和实用的理念方法。

<<善待自己的心灵大全集>>

书籍目录

第一篇 心灵卷

除去心灵的杂草

一颗明珠

一切现成

自己的宝藏

扫去尘土

谁更危险

一片菜叶

另一种地狱

支撑

同样珍贵

富翁的眼睛

帮助

表里如一才圆满

第一百位客人

心无杂念

拥有此心已圆满

难题

比海更宽阔的是胸怀

心灵测试

温暖

父母的碗里是否有菜

孝心

灯芯将残

不知节者损福

填满心灵

学会欣赏

透视心思的怪兽

阿难取水

参照标准

威风凛凛和骑虎难下

生活的智慧

顺其自然

寻找快乐

善良的心

缩头的小乌龟

把花留在这里

简单爱

农民父亲的力量

他有没有情人

擦净心灵

沉默的真理

痛苦和盐

自食苦果

盲人手里的灯

<<善待自己的心灵大全集>>

人生如棋  
谁埋没了天才  
把烦恼抛在身后  
明天的落叶  
喜欢不一定拥有  
雕塑家的“病”  
雨的心情  
松开你紧握的拳头  
我是谁  
深深一躬  
阳光就在自己的头顶  
为自己的拥有而幸福  
给你一颗漂亮的心  
永远只有18岁  
幸福原来如此简单  
幸福就在你身边  
幸福就是现在  
握住自己快乐的钥匙  
快乐度过每一天  
快乐对待每一天  
只有珍惜才能可贵  
做砖头还是做石头  
谁说环境决定人生  
贫穷并不可怕  
放下自己的包袱  
生气又是为哪般  
咸也好，淡也好  
心有多大舞台就有多大  
只要拥有一把斧头  
点一盏希望的灯  
活着的感觉  
青春的百合  
不要挑杯子喝水  
为人生迎来灿烂的阳光  
环境不同，命运不同  
不要用自己的不幸去求别人的怜悯  
微笑是改变心境的利器  
给自己一个笑脸  
保持宽容的心态  
心静处处为菩提  
不要为名所累  
苦瓜的滋味  
不要急着说永远  
学会宽容自己  
每天给自己一个希望  
三只毛毛虫的故事  
带一些空杯上路

<<善待自己的心灵大全集>>

黑人孩子的感恩信  
把自己的杯子放低一些  
维持本来的面貌  
很好，这是件好事  
父亲的考题  
有希望的生命才不会枯萎  
审慎地请教真正的专家  
另类的教育方法  
活着就是幸福的事情  
快乐与蟑螂  
从平凡中找出伟大  
拥有一颗童心  
不再害怕  
别让自己把自己打败  
多问几次“为什么”  
用工作来积累人脉  
苦难的背后有更大的祝福  
寻找到理想的住所  
风景不在对岸  
不要偏离人生的主轴  
减少你的欲望  
放下心理负担的包袱  
别让你的心灵太浮躁  
给自己一个好心情  
平静地走过小木桥  
体验被追逐的乐趣  
坦然面对你的不足  
多了一只脚的蚂蚁  
快乐的动机很重要  
不要固执己见  
第二篇 感悟卷  
向自己问路  
等待三天  
玻璃门  
世界小姐的故事  
烤肉上的头发  
六尺巷  
人的悲哀  
谁是傻瓜  
上帝不会辜负生命的坚持  
再也回不到从前  
人生  
浇水  
淡对福祸  
花的效应  
从烟囱里爬出来的两个人  
永远不晚

<<善待自己的心灵大全集>>

阳光和乞丐  
是真理就要坚持  
盲人带路  
两只小鸡  
平凡就是不简单  
狮子与主人  
人性的底线  
独品人生百味  
温情罚款  
得与失  
钻在狼怀里取暖的猴子  
豪猪取暖 / J30  
扬子江的渡船  
捞鱼的哲学  
穿件红衣服  
旅人过河  
“名人”与“自己”  
先爬出来的小龟  
依旧玫瑰飘香  
种子的力量  
现在就去  
水泡做的花环  
想飞的卖鱼郎  
人生之路  
两面镜子  
伤痕 /  
生命的价值  
仇人帮忙  
可怜的老头  
名医疗法  
成为天才的秘密  
赚的全是快乐  
把快乐带回家  
美景不必在远方  
想得开才会过得好  
时间要投资才能节省  
宁做鸡头，不做凤尾  
梦想与野心  
随时调整目标与现实间的距离  
这是你的选择  
代价的砝码  
忧郁而死的小公务员  
成熟的麦穗会弯腰  
把鹰扔下悬崖  
怎样才能把水烧开  
人生需要规划  
人生需要沉淀

<<善待自己的心灵大全集>>

一个菜鸟的成长  
不可放弃的努力  
与其抱怨一切，不如珍惜一切  
树立自己的目标  
既要跑得快，也要跑得稳  
学会享受每一刻  
给自己搭梯子  
别受余习的影响  
沙滩上的脚印  
总有一扇窗会为你打开  
圆满与缺憾  
没有天生的傻瓜  
各有其用  
生命不打草稿  
上帝的镜子  
别急着向上看  
一把紫砂壶  
把心灵的触角伸长一点点  
大象的鼻子  
第三篇 处世卷  
牢骚太盛防肠断  
爱说“可是”没出息  
别为小事所累  
想到就去做  
功高不傲，低调做人  
不要自找麻烦  
示弱笼人心  
伤人莫伤心  
不争议的智慧  
认识你自己  
留条后路给自己  
学会低头  
“看不清”的智慧  
做人与做事  
适可而止  
喝下洗手水  
狼与老太婆  
把树苗拔下来浇水  
老和尚收徒弟  
蒙上眼的牛  
王守仁争座  
唐文宗顺水推舟  
要被人轻视  
自立才能自救  
信仰  
去南海  
尴尬的生日礼物

<<善待自己的心灵大全集>>

公孙弘的应对  
因小失大  
学会沉淀自己  
医生的教导  
珍珠猫眼与金猫身  
地图上找不到  
炖兔子  
铁壶和陶壶  
占星师  
微笑着生活  
老鼠嫁女  
智慧是人生的靠山  
守信  
驯马  
鳄鱼蛋破了  
父亲的教诲 /  
别以为舒适是理所当然的  
脚比路长  
神秘礼物  
不要怀疑自己  
五块钱与脚踏车  
创造奇迹  
多为别人着想  
多一分理解和宽容  
主动先让一步  
与人方便才能与己方便  
用平等的眼光看待每一个人  
把命运变成使命  
尊敬每一个人  
把自己和杂草区别开来  
良药未必一定要苦口  
勤快狗和懒惰猫  
以彼之道还施彼身  
满足真正的需求  
贪婪的小鲨鱼  
给自己留\_条后路  
犀牛摇头的启示  
无怒才能所向无敌  
被迫转向的军舰  
猛火中需要一丝清凉  
有时认不得“真”  
人在屋檐下，不得不低头  
小人得罪不起  
把仇怨抛到九霄云外  
信用远比金钱重要  
莲花池神的教诲  
想变成人的猴子

<<善待自己的心灵大全集>>

商人的劳斯莱斯  
最危险的地方往往最安全  
别人往往是靠不住的  
燕子的智慧  
面子不值一文钱  
把聪明藏起来  
仁者无敌  
人生难得糊涂  
人生如水  
不做国王做农夫  
与更多的人交朋友  
丑陋的鸡  
常反省自己的错误  
同情心害死人  
宽容是一种美德  
分清困难与不便  
完美的缺陷  
受益终生的三句话  
老实是一种大智慧  
赞美并非总是好的  
把水滴融入大海  
人情是不能用钱来衡量的  
放低自己的起点  
第四篇 事业卷  
与工作斗争的人  
皇上的补丁  
齐王好紫衣，楚王好细腰  
谁陪君王喝酒  
眼见未必为实  
不该遗忘的人  
寻求智慧的国王  
国王的车夫  
经验  
唐家寺的雨伞  
舍得  
胡萝卜、鸡蛋和咖啡  
借用别人的智慧  
成功就是简单的事情重复做  
自己争取来的“飞人”  
永远都要坐前排  
人格宝贵  
蜈蚣买汽水  
漫游的快艇  
机遇是金  
青蛙的悔恨  
小和尚的答案  
落水者和负重者

<<善待自己的心灵大全集>>

贤人与年轻人  
吴下阿蒙  
承担  
渔夫和小鱼  
佛祖收徒  
创新是一种力量  
善于探究  
不可犹豫  
策略  
只留一幅  
木柴与斧头  
业精于专  
事无巨细  
范文正拔士  
李德裕平谣言  
张需身体力行  
不经历青涩，怎么会成熟  
猎杀山鸡  
成功的道理其实很简单  
等待时机的人  
创造机会  
王冕画荷  
配合默契  
知妻的丈夫  
采访感悟  
周仓打蚂蚁  
晏子的“司机”  
为自己创造机遇  
把失败当提名奖  
走别人没走过的路  
失误是一剂良药  
落选的原因  
出奇制胜  
钓鱼的启示  
手里还有笔  
只是一杯茶  
小事成就大业  
举步是什么都别想  
有志不怕年高  
忙并不等于充实  
李嘉诚的经商之忍  
钓鱼百发百中的秘密  
真心助人最终助己  
董事长的招聘题  
凡事需要量力而行  
曾国藩为官之忍  
教授与文盲

<<善待自己的心灵大全集>>

改变命运的大头针  
好运眷顾努力不懈的人  
第五篇 情感卷  
软弱打不动女人的心  
别样的浪漫  
杯子和水的爱情  
爱的柠檬茶  
爱情是一碗饭  
爱我的人与我爱的人  
爱情是白纸  
不为一朵花而选择死亡  
血色母爱  
一把钥匙  
当爱成为习惯  
“得不到”和“已失去”  
拥有与失去  
枫叶和存折  
真爱无言  
悲伤  
爱杀  
你幸福就是我幸福  
地老天荒的爱  
墓碑上的爱  
爱的“重量”  
留下空间  
不放色狼进来  
苏格拉底的婚姻观  
擦背  
母亲眼里的出息  
一个半朋友  
情感铃声  
体谅  
珍惜你所拥有的  
珍惜感情  
失去的爱  
家庭是大家的  
爱恨皆由心田种  
父与子  
保持爱的纯真  
你的错  
真爱无言  
父爱永恒  
“冬天的太阳”  
伞和伞下的人  
爱情之锁  
真爱流转平凡间  
爱情的价值

<<善待自己的心灵大全集>>

爱情没有“如果”  
没有惊天动地的爱情  
黄玫瑰的心  
小王子的玫瑰花  
爱是一盏灯  
爱情是件易碎的艺术品  
爱情死亡后的三种人  
女人最喜欢的一样东西  
妻子最美的时候  
活了100万次的猫  
被锁住的秘密  
在琐碎中相濡以沫  
捡拾爱情的碎片  
瓶子里织网的蜘蛛  
独立和爱的关系  
爱的加减法  
友谊是一笔珍贵的财富  
母爱无言  
用所有的一切为代价  
关爱是最大的善行  
人间第一情  
空中的牛肉面  
第六篇 财富卷  
意外的财富  
智慧的金币  
灾难有时也是财富  
无形的财富  
穷人最缺少的是什么  
真花花瓶  
“穷大方”不可取  
适可而止莫贪图  
鱼饵  
自己是最大的本钱  
金矿中的卖水者  
不要等到什么也没有  
成功男人的背后  
守财奴与死神  
后院的金币  
青年与富翁  
勤劳诚实才是“真金”  
生存就是福  
别把金钱当成筹码  
别让钱压累你一生  
放下贪婪的包袱  
金钱并非万能  
走出钱眼  
财主的选择

<<善待自己的心灵大全集>>

金钱背后暗藏的险情

一切适可而止

宝藏

转弯处的商机

幸福不一定非得100万

见机而动者必成赢家

马克·吐温经商

钓鱼式经营法

将欲取之，必先予之

一根电缆值多少钱

“向太太们买构想”

20美元的价值

## &lt;&lt;善待自己的心灵大全集&gt;&gt;

## 章节摘录

人间第一情 中国古代，有一位名叫张宾的读书人。有个朋友送了生猛海鲜给这位叫张宾的读书人，正是他最嗜吃的鳝鱼。刚巧这一天闲来无事，张宾一时技痒，便想亲自动手，试试自己久未展露的手艺，煮上一锅清炖鳝鱼汤来尝尝。

张宾将鱼放入锅中，只见那些鳝鱼仍自由自在地在锅子里游着，在锅底下用小火缓缓加热，水温逐渐变高，鳝鱼在锅中丝毫未觉水温的变化，慢慢地就被煮熟了，这就是张宾过人的厨艺所在。据说，用这方式煮熟的鳝鱼，因为不会经历被杀的过程，没有挣扎，所以它的肉质也就不会紧绷，相对地口感自然好上许多。

随着那一锅汤慢慢煮沸了，张宾将锅盖掀起来看看，却发现了一个奇特的现象，锅中有一条鳝鱼的身体竟然向上弓起，只留头部跟尾巴在煮沸的汤水之中。这条身体弓起的鳝鱼，整个腹部都向上弯了起来，露在沸汤之外，一直到死了，身体仍然保持弯起的形状而不倒下。

张宾看到这种情形，心中感到十分好奇，便立刻将这条形状奇特的鳝鱼捞出汤中，取了一把刀来，将鳝鱼弯起的腹部剖开来，想要看个清楚，它究竟是为何，需要如此辛苦地将腹部弯起。在剖开的鳝鱼腹中，张宾惊奇地发现，那里面竟藏着满满的鱼卵，数目之多，难以计算。

原来这条母鳝鱼为了保护肚子里的众多鱼卵，情愿将自己的头尾浸入沸汤之中，直至死亡。护子心切而将腹部弯起，得以避开滚热的汤水。

张宾看到这一幕，呆呆地不知在原地站了多久，泪水禁不住地潸潸流个不停，寻思鳝鱼犹舍命护子，自己对母亲，却仍于孝道有亏。张宾感慨之余，发誓终身不再吃鳝鱼，并对母亲加倍地尊敬与孝顺。

.....

## <<善待自己的心灵大全集>>

### 编辑推荐

人生是不断寻找智慧、快乐和梦想的过程，也是这些思想和现实不断交汇的过程。本书正是从身边的故事引导我们更准确地领悟人生，把握人生，从而使自己拥有一个精彩的人生。相信翻开它，你就一定会有所收获。

生命只有一次，苦痛也罢，欢乐也罢，平淡也罢，灿烂也罢，都是人生优美的乐章，都值得我们关上门，独自细细地去咀嚼。

<<善待自己的心灵大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>