

<<不奖不打管孩子>>

图书基本信息

书名：<<不奖不打管孩子>>

13位ISBN编号：9787502840419

10位ISBN编号：7502840419

出版时间：2012-6

出版时间：地震出版社

作者：马文·马歇尔

页数：292

字数：250000

译者：王羽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不奖不打管孩子>>

内容概要

世界孩子管教研究第一人的扛鼎之作，以极其详尽的成功方法和案例，“手把手”引导家长通过积极、选择、反思等方法激发孩子的主动性，通过“自信心培养系统”，让孩子建立自信，从而让孩子自己做出改变，使孩子成功，使亲子关系和谐、亲密。

<<不奖不打管孩子>>

作者简介

(美) 马文·马歇尔 美国应用心理学博士, 心理学家、教育家、世界纪律教育家。

<<不奖不打管孩子>>

书籍目录

序言 不奖不打管孩子真简单

前言 让孩子一直赢

绪论 过去的方法为什么不灵了

如何使用本书

第一部分 不打不奖管孩子的三种超级智慧

第1章 积极

第2章 选择

第3章 反思

总结和结论

第二部分 责任心培养系统

第4章 教育

第5章 询问

第6章 引导

总结和结论

第三部分 具体的应用案例

第7章 提高孩子的责任心

第8章 提高效率、改善亲子关系

第9章 答疑

总结和结论

第四部分 管教孩子的3个陷阱

第10章 奖励

第11章 惩罚

第12章 说教

分总结和结论

<<不奖不打管孩子>>

章节摘录

对于任何年龄的孩子，在抵制你要求他们做的事情时，或做相反的任何事情的时候，你都为他们提供选择，而不是逼迫他们；然后，你静观他们的抵制减弱得有多快。

通过给孩子们一定程度的力量，你将会获得更多的配合。

这是因为人们不会与自己的决定“过不去”。

即使当一个孩子认为无论做还是不做某件事情，都根本没有选择的余地时，明智的父母也会为他们创造一些选择的元素。

一个非常、非常小的选择便可以了，因为任何选择都能令一个人保持尊严和力量。

当然，当小孩子在第一次学习如何从楼梯上走下来时，你不能给他“在不受帮助的情况下走下楼梯”的选择；这是关系到安全的大问题。

然而，通过为他提供一个如何走下楼梯的选择，父母可以避免对抗：“你愿意扶着扶手还是我的手？”

类似地，当生病时，孩子们不应该有选择吃什么样的药的权利，但是父母可以给他们提供如何服用药的选择：“你是愿意用勺子还是用点滴器？”

或“你是愿意配着白开水喝还是果汁？”

在一个非常寒冷的天气里，你不能为孩子们提供不穿外套就出门的选择。

但是你可以让他们选择是如何穿上外套：“你是愿意自己穿，还是希望我帮助你？”

对于孩子来说，拒绝吃父母提供的食物，并不是罕见的现象。

以下有一个例子，在这种情境中，孩子们可以通过观察父母的反应来轻易地“控制”父母。

强迫孩子们吃东西，经常会导致孩子们变得更加固执。

我的母亲告诉我她会通过问一些问题来缓和气氛，比如，“你愿意先吃哪一种，胡萝卜还是豆子？”

当时的我还是一个孩子，被赋予了下决定的选择，于是尝试着去做决定。

……

<<不奖不打管孩子>>

编辑推荐

您知道吗？

心理学家研究证明：打骂孩子不好，奖励孩子也不好。

您知道怎么教育孩子对孩子和您最好、效率最高吗？

本书为您提供科学的、快速高效的详尽解决方法！

我坐在飞机上，旁边是一个活泼的4岁男孩，他的母亲正跟他度过一个有挑战性的时间段。

在飞行过程中，那个小男孩将他前面座椅后靠背上的电话拿了起来，然后开始玩。

我靠向他，问道：“如果你摔坏了它，会发生什么呢？

”他立即将电话放了回去。

<<不奖不打管孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>