

<<影响美国一代人的哲学书>>

图书基本信息

书名：<<影响美国一代人的哲学书>>

13位ISBN编号：9787502841911

10位ISBN编号：7502841911

出版时间：2013-3

出版时间：地震出版社

作者：刘振民

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<影响美国一代人的哲学书>>

### 前言

1776年7月4日正式通过《独立宣言》宣告诞生的美国，自1870年以来国民经济就高居全球第一，也是富人最多的地方。

其在经济、政治、科技、军事、娱乐等诸多领域的巨大影响力均领先全球的其他国家，是目前世界上唯一的超级大国。

能有如此成绩，这和美国文化和美国人所信奉的哲学是分不开的。

在美国社会中，无论是在古代还是在现代，人们一直崇尚哲学。

几年前，纽约大学与华东某大学合作在上海筹建分校，中方希望开设金融、法学等热门专业；美方却坚持要开设历史、哲学等学科。

美国学者解释说：“纽约大学是为华尔街服务的，本科生不学历史、哲学，就不可能成才。

”可见美国人对哲学的重视程度。

哲学是开在人类智慧之树上的最高花朵。

它的许多道理都是总结和概括自然科学和社会科学的成果才提出来的。

它的道理比自然科学和社会科学的道理要抽象得多，因此，许多人觉得它高深莫测，甚至感到神秘，认为普通人根本学不了哲学。

其实这是一种误解。

哲学的一些理论和方法确实是深奥的，但绝不是高深莫测的，更不是神秘的。

哲学研究的对象不是宗教描绘的虚无缥缈的天国，而是我们生活在其中的现实世界，它的内容就是对现实世界的如实反映。

在普通美国人看来，“哲学”是一个很普通的字眼，哲学不是脱离真实世界的象牙塔，而是涉及到真实世界各个方面(从日常的商业交易到最广泛的政治学 and 经济学问题)的客观存在。

在实用主义哲学观念影响下的美国人不喜欢正规的、抽象的、概念游戏式的思辨哲学，不喜欢形而上学的哲学思考方式。

在他们眼里，有用就是真理，成功就是真理，有效、有利就是真理。

《影响美国一代人的哲学书》通过大量通俗睿智的思想和富有哲理、启人心智的故事，从生活、自信、思维、冒险、宽容、心态、成功、职场、处世和快乐等方面，深入浅出地阐释了影响现代美国人的哲学理念和智慧精华，为读者开阔视野，激发潜能，提高能力，追求卓越提供了翔实而实用的参考资料。

它会使读者朋友在轻松的阅读中得到有益的启迪，更完整、更深刻、更现实地理解和把握人生；学会从容地面对生活中的各种问题；学会更开朗、更明智、更豁达、更和谐地处理人际关系；更从容、更潇洒、更自信、更得体地纵横职场；开创更精彩、更丰富、更快乐、更幸福的人生。

## <<影响美国一代人的哲学书>>

### 内容概要

《影响美国一代人的哲学书》会使读者朋友在轻松的阅读中得到有益的启迪，更完整、更深刻、更现实地理解和把握人生；学会从容地面对生活中的各种问题；学会更开朗、更明智、更豁达、更和谐地处理人际关系；更从容、更潇洒、更自信、更得体地纵横职场；开创更精彩、更丰富、更快乐、更幸福的人生。

## &lt;&lt;影响美国一代人的哲学书&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章生活哲学 充满意义、充满爱的生活才是美好的生活 运用哲学思维明了生活的方式和生活的意义 要舍得花费时间去创造更多的幸福 坚持自己的梦想, 扮演好自己的角色 做好自己该做的事, 努力成为最好的你 不要逃避自由, 不可丧失自己的个性 找到自己的人生位置, 摆脱失落感 在花钱方面节俭不等于吝啬贪婪 积极赚取财富的同时重视对社会责任感和奉献精神培养 只要有一颗慈善之心, 人人都可以成为慈善家 在生活中随时都可以用行动去表达自己的爱 做人的基本价值观和生存理念比金钱更重要 用上帝的震慑力量约束自己, 规范自己的道德操守 追求善, 理解人类自身 把高尚的品德当作人生的桂冠和荣耀

第二章自信哲学 最重要的是接纳自己, 对自己做出肯定的评价 具有强烈自信心的人, 是生活中的幸运者 有什么样的内心世界, 就有什么样的外界眼光 人们一旦给自己定位之后, 就很难做出改变 改变自我心像, 就能开拓新的生活 保持一种愉快而满意的态度接纳自己才可能成功 你应该自己把握、决定你的未来 只有勇敢地去尝试, 才能不断发现自己的才能 要在生活中有所作为, 必须消除需要得到赞许的心理 人人都可以增加自信心, 去面对生活中的每个挑战 使自己时刻牢记为创造第一流的人生所应负的责任 一切的成就和财富都始于积极的自我暗示

第三章思维哲学 做事情不能只靠手, 更要靠大脑 盲从于传统惯例比违反行为准则更不利于个人的发展 应当始终把发展独立思考 and 独立判断的一般能力放在首位 只要肯动脑、肯努力就可能扭转不利局面 必要时换一个角度、换一种立场来看待问题 能克服惯性思维随机应变的人是聪明人 一个人潜在的创造力、应变力和洞察力是可以通过努力提高的 在日常生活中人人都可以努力培养创造性 善于用简易的方式做事的人更容易取得杰出的成就 任何人都能通过训练自己的思维方式向开放性转化

第四章冒险哲学 不冒险就不会有大的成功, 胆小鬼永远不会有大作为 走得最远的人, 常是愿意去冒险的人 伟人之所以伟大, 就在于他们具有勇于探索的品质 要舒畅地生活, 就要培养敢于冒险的精神 优柔寡断的人在生活中难免要经常遭受挫折 培养决断力, 不必对自己的判断感到怀疑 反应迟钝、因循守旧的人很难适应多变的社会 崇尚冒险, 但是珍视人的尊严和生命 珍惜生命, 为崇高的人道主义精神而勇往直前

第五章宽容哲学 宽容是乐观和坚韧的表现, 而不是软弱 令人敬畏的宽容与同情心 要以博大胸怀去宽容别人, 避免消极怨恨情绪的产生 怨怨相报抚平不了心中的伤痕, 宽恕不是软弱的表现 99%的人无论犯了什么样的错误, 也不会去责备自己 一味地抱怨只会虚度今天的光阴, 延续昨天的失败 我们也可以养成不抱怨、不批评、不讲闲话的习惯 努力去寻找生活中那些可以带给你某种支持的力量 摧毁敌人最好的方法, 就是把他变成朋友

第六章心态哲学 你可以改变对生活的感觉, 给自己正面的信息 积极向上的心态是成功者最基本的要素 若能好好控制信念, 则能发挥极大的力量 弄清楚积极的心态是什么, 不是什么 培养积极的心态, 以便更好地应对困难的环境 凡事向好的方面想, 心情就会豁然开朗 把困难看得太清楚、分析得太透彻反而容易畏惧 保持乐观健康的心理状态, 宣泄和转移不良情绪 凡事往好处想, 好处往往就会到来 从多方面去努力, 树立起成功者的态度 能肯定自己和周围世界的人往往是生活中的赢家 相信自己定能成功的想法常常成为决定你成败的一个因素 成功的观念和不甘失败的决心能帮助你驾驭自己的生活 不要在乎自己遇到了什么, 而是要明白想要得到什么

第七章成功哲学 如果你想美梦成真的话, 则必须要全力以赴 成功不到你这儿来, 那你就到成功那儿去 成功者知道如何努力, 如何积累成功的资本 得天独厚的优势不如积极乐观地去努力 你的目标中必须含有某种能激励你自我拓展、自我要求的要素 如果你想美梦成真, 就必须愿意付出你的全部 成功是经过制订计划、付诸实施、达到目标的过程 只要开始行动, 就算获得了一半的成功 人不仅仅需要一对儿幻想的翅膀, 更需要一双踏踏实实的脚 用比较喜欢的事, 强化不太喜欢的事 敢于向高难度挑战, 将“不可能”变为“可能” 成功是一门艺术, 需要多方面的必要素质

第八章职场哲学 认真踏实地做事, 才能从生活中收获更多 第一份工作是人生的崭新起点, 具有十分重要的意义 世界上没有卑微的职业, 只有卑微的态度 面对枯燥的工作, 我们也可以改善自己的精神面貌 只有你为所从事的工作有充分的准备时, 机会才会来临 假如你有聪明的天赋, 还要找到那点近乎愚蠢的干劲 不计较报酬, 而是争取最好的结果 每天都坚持尽最大努力做好自己该做的事情 主动对自己的行为负责, 对公司、对老板和客户负责 对待工作更聪明、更灵活才能成为职场中的明星 在工作中既舍得花时间和精力, 也注重效能 一盎司的认真值一磅的学问 没有热情, 世界上就没有一件伟大的事能完成 再丰富的经验, 也比不上热诚 活出自己的热情, 可以从不同的方法开始

第九章处世哲学 帮助别人, 是追求个人成功最保险的方式

## <<影响美国一代人的哲学书>>

主动交往、广交朋友的人更容易走运 不论干哪一行，都不能低估个性魅力的重要性 掌握一些简单、自然、平常和易学的原则就会更受人喜爱 设身处地替别人想，容易赢得对方的配合，促成彼此的合作 灿烂的微笑能展示一个人独特的魅力 主动展示你的微笑，也会得到别人的积极响应 自己先改变，身边的人就可能会跟着改变 能够为别人付出时间和心力的人，才是真正富足的人 交往关系中的互惠行为能够促进双方的信任 人的精神和感情是不能被定价的 保持与对方平等的姿态说话和办事才能友好相处 第十章快乐哲学 追求生命的快乐，是人的天性，也是人的权力 事情的好坏，多半是出自想法 快乐的人生，才是有价值 and 成功的人生 快乐是一种选择，与你的境遇和外界环境关系不大 找到精神寄托，保持宁静泰然的心境 以愉快的心情来对待悲哀的情景和无法避免的困难 不论面对怎样的困境，我们都可以努力转忧为喜 适当的游戏娱乐是人们生活中不可缺少的 现代人一辈子里的最大浪费是忙碌 幸福是自己的选择，而不是上天的恩赐 知足和感恩之心是快乐的秘诀

## <<影响美国一代人的哲学书>>

### 章节摘录

版权页： 美国散文家克罗瑟斯指出：人人想当别人的天然欲望往往正是人生当中许多细小不快背后的原因。

它使社会不能组织得圆满合理，它使人们不能各明其职和各安其位。

想当别人的欲望每每引得我们放弃自己应该做好的工作，去操持一些严格来说并不属于我们自己范围之内的事务。

我们所具有的才干本领，有时也确乎超溢于我们自己行业与职务的狭小范围之外。

每个人都可能认为自己是才过其位，大材小用，因而时时刻刻都在做着那种哲学家们所常说的“额外余功”。

一个“态度认真”的女佣人是决不满足于仅仅做几件人家吩咐她去干的事的。

她身上还有着使用不完的剩余精力。

她希望成为一位家庭方面的改革家。

于是，她来到她那“徒有其名”的主人的书桌面前，对它进行了一番彻底的改革。

一切文件材料完全依照她的整洁观点重新做了归置。

她那位主人回来后，见到平时总是乱糟糟的地方已经面目全非，整齐得要命时，感到非常不习惯，放下手里的其他事情，恨不得立即恢复原来的“混乱”样子。

一位“秉性严肃”的市街铁道公司经理是决不满足于在运送乘客时仅仅尽到使他们感到价廉、舒适这一简单责任的。

他的志愿是要发挥一般道德促进会宣讲人的那种职能。

于是，正当一位受载的乘客在颠簸的车厢里被弄得东倒西歪站立不稳时，他却抓紧机会给他读上一篇文章，劝告他“要发挥善良的美德”，“遇事不可与人相争”，等等。

一个人进了理发店，目的不过是为去刮刮胡子。

但是他所遇到的却是那理发师的一番“雄心壮志”。

这位“志行高超”的理发师是决不满足于仅仅对人类幸福做这点儿卑微贡献的。

他坚决认定，他的顾客除此之外还另须洗衣，修甲，按摩，在热手巾下面发汗，在电风扇下面降温，并在这一切进行期间，他的皮鞋还必须再上油重擦。

你难道对有些人在被迫接受许多他们并不需要的服务时所表现的那副极强的忍耐力不曾感觉过惊异吗？

他们之所以接受，不过是为了不伤一些愿意额外多干的服务人员的感情罢了。

你也许注意过卧铺车上一些乘客在他们站起身来接受人家给刷衣服时脸上的那副坚忍表情。

十有八九是他并不想让人去刷的。

他宁可让尘土留在他的衣服上，也不愿被迫去忍受这项服务。

但是，他明白他不能太使别人失望。

这乃是整个旅行仪式其中的一个重要部分，是它的享受愉快的旅程之中所必不可少的。

人人想主宰别人这种思想，也是造成许多艺术家与文人学者好出现越轨现象的重要原因。

我们的画家、剧作家、音乐家、诗人以及作家也正如上面说过的女佣人、铁路经理和服务员那样，在这点上犯着同一毛病。

他们总是希望“以尽可能多的方式为尽可能多的人们做尽可能多的工作”。

他们对自己所熟悉的东西常常感到厌烦，而喜欢去尝试种种新奇的结合。

于是，他们不断把事情搅乱。

一种艺术的实践者总是企图去制造另一种艺术才能制造的那种效果。

## <<影响美国一代人的哲学书>>

### 编辑推荐

《影响美国一代人的哲学书》通过大量通俗睿智的思想和富有哲理、启人心智的故事，从生活、自信、思维、冒险、宽容、心态、成功、职场、处世和快乐等方面，深入浅出地阐释了影响现代美国人的哲学理念和智慧精华，为读者开阔视野，激发潜能，提高能力，追求卓越提供了翔实而实用的参考资料。

<<影响美国一代人的哲学书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>