

## <<青少年防灾减灾知识手册>>

### 图书基本信息

书名：<<青少年防灾减灾知识手册>>

13位ISBN编号：9787502842215

10位ISBN编号：7502842217

出版时间：2013-5

出版时间：北京市地震局、北京市科学技术委员会 地震出版社 (2013-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年防灾减灾知识手册>>

### 内容概要

《青少年防灾减灾知识手册》由北京市地震局、北京市科学技术委员会编著。

俗话说：“天有不测风云，人有旦夕祸福。”

在生活中，我们难免会遭遇火灾、地震、雷电、狂风等恶劣的环境；难免会遇到电梯停运、地铁故障等意外的事故；也可能会偶尔遇到各种难以想象的危险……如果面对各种危险和意外事故，没有处理危险、逃离危险的经验，不懂得自我保护，慌乱无措，就可能造成不必要的伤害。

## &lt;&lt;青少年防灾减灾知识手册&gt;&gt;

## 书籍目录

一、科学冷静地面对地震灾害 地震是一种常见的自然现象 / 3 地震的震级和烈度 / 7 地震可能引发的各种灾害 / 9 地震的成因之谜 / 13 面对突发的地震要保持冷静 / 15 掌握一些地震避险的基本常识 / 16 万一被压在废墟下积极自救 / 17 积极而有秩序地开展互救活动 / 18 正确应急, 减小海啸的损失 / 19 识别地震谣传, 避免盲目行动 / 21 做好家庭日常防震准备工作 / 23 二、积极减轻和避免地质灾害 青少年最有可能接触的地质灾害类型 / 27 断层是控制常见地质灾害分布的重要因素 / 30 滑坡的识别和判断 / 32 滑坡前做好必要的预防应急工作 / 34 遇到滑坡时如何避难逃生 / 37 泥石流的形成条件和基本规律 / 38 泥石流灾害的防范措施 / 40 诱发崩塌的主要自然因素 / 42 崩塌灾害的防范措施 / 44 三、认真准备和防御气象灾害 地球的气候为什么能一直保持着相对稳定 / 49 造成气候异常的可能原因是什么 / 50 “厄尔尼诺”现象是怎么回事 / 53 影响天气的重要因素——云是怎么产生的 / 54 暴雨的类型和预警信号分级 / 56 暴雨的防范和应对措施 / 59 了解雷电的产生和危害 / 60 如何避免雷击事故的发生 / 62 台风的等级和类型 / 64 台风的形成条件 / 65 台风是怎样命名和编号的 / 68 台风也有两面性 / 69 了解台风的预警信号分级和防范措施 / 71 了解龙卷风的形成过程和危害 / 74 龙卷风袭来时的安全应急常识 / 76 了解常见的洪水类型和危害 / 77 洪水来临前后的预防和应对措施 / 79 四、有效应对火灾, 注意安全用电 人在火灾中可能遭受的危害 / 85 处理火情的基本要领 / 87 采取有针对性的防火、灭火措施 / 91 如何针对不同的火灾使用相应的灭火器 / 93 有些火灾是不能用水来扑救的 / 96 常用家电的安全使用和防火常识 / 97 使用煤气和液化气的防火知识 / 110 火灾中避险逃生应掌握的基本要领 / 111 商场突发火灾时如何逃生 / 114 影剧院突发火灾时如何逃生 / 115 宾馆突发火灾时如何逃生 / 116 家庭预防火灾的安全措施 / 118 在平时做好家庭火灾的逃生计划 / 119 五、青少年必备的交通常识 常见道路交通事故的特点 / 125 行人应该如何保证交通安全 / 126 非机动车如何注意行驶安全 / 129 乘坐汽车时的安全防范措施 / 131 乘坐火车时的安全防范措施 / 136 遇到地铁意外事故时的应对方法 / 141 乘坐飞机时确保安全的基本要领 / 144 乘坐轮船时的安全注意事项 / 148 六、青少年应掌握的基本急救知识 人人都应掌握一定的急救知识 / 155 现场急救的原则和注意事项 / 159 每个人都尽量学习心肺复苏常识及操作技能 / 160 心肺复苏的基本步骤和要领 / 162 常见的出血类型和指压止血法 / 167 加压包扎止血法 / 171 止血带止血法的基本操作要领 / 173 在发现别人大量出血时如何急救 / 175 快、准、轻、牢地进行包扎 / 176 发生车祸时的现场救护措施 / 181 鼻出血的急救措施 / 183 耳朵出血的急救措施 / 185 骨折的现场急救原则和方法 / 187 戳伤和扭伤的四步急救法 / 188 防止被蜂蛰和被蛰后的急救常识 / 190 对溺水者的急救措施 / 192 七、避免生活中的伤害, 学会自我保护 在遇到拥挤踩踏事故时如何避免受到伤害 / 197 掌握一些预防游泳溺水的常识 / 199 游泳遇险时沉着、冷静地自救 / 201 在进行体育运动时避免意外伤害 / 203 避免和减轻化学烧伤事故的伤害 / 205 当乘坐的电梯运行不正常时怎么办 / 210 了解和掌握安全用电的基本常识 / 212 学会在野外辨认方向 / 218 在野外如何发出求救信号 / 222 了解一些常见的有毒花木知识 / 222 正确拨打报警电话110 / 227 正确拨打火警电话119 / 229 正确拨打急救电话120 / 230 正确拨打交通事故报警电话122 / 232

## &lt;&lt;青少年防灾减灾知识手册&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：还要注意，如果打伞雨伞不要打得太低，雨衣的帽沿不要拉得太下，以免遮挡视线，发生意外。

在没有避雨场所或雨具时，可双脚并拢蹲下，双臂抱膝，头部埋下，尽量降低身体高度。

如果暴雨停了，也不要走有积水的路，以防踩到积水下的一些危险的物，如断落的电线、尖锐物体，甚至是掉进无盖的下水井。

平时要注意天气预报，早做准备，如果预先知道要下大雨，可以事先穿好雨鞋或胶底鞋，雨衣或雨伞尽量买颜色鲜艳的，这有助于引起别人的注意，减少交通事故。

了解雷电的产生和危害雷电是不可避免的自然灾害。

地球上任何时候都有雷电在活动。

据统计，地球上每秒钟就有1800次雷雨，其中伴随600次闪电，闪电中有100个炸雷直击地面，造成建筑物、发电、通信和影视设备等受到破坏，会引起火灾，毙伤人、畜，每年因雷电灾害造成的经济损失约10亿美元，死亡3000人以上。

雷电是发生在大气层中的一种声、光、电的气象现象，是在雷、雨、云内部及雷、雨、云之间或是在雷、雨、云与大地之间产生的放电现象，雷电灾害是联合国公布的10种最严重的自然灾害之一。

随着城市在扩大，楼房在增高，电脑、网络及各种家用电器的广泛普及，雷电灾害也在悄然走进城市。

雷击时的电压在1~1.5亿伏特之间，雷击形成的瞬间电流可达20~25万安培，因此雷电对人体的危害要比触电严重的多。

我国是一个雷电灾害频发的国家。

1992年6月22日，雷电居然找上了我国国家气象中心的大门。

那天，国家气象中心计算机室遭到雷电打击后，大型与小型计算机突然中断，6条北京同步线路和1条国际同步线路被击断，另有一些计算机终端、微机等设备严重受损，中断工作46个小时，造成严重经济损失。

1996年7月10日，湖北省随州市黄坑体育场内正在踢足球的12名青年集体遭到雷电袭击，当场死亡2人，6人重伤。

2012年7月21日的北京特大暴雨中，也有人员因雷击死亡。

那么雷电是怎样形成的呢？

雷电是自然界大气中的一种放电现象，它产生于积雨云形成的过程中。

由于太阳的辐射作用大气的低层气温比较高，热对流使得空气产生上升运动。

空气在上升过程中，其中的水汽就会不断冷却而凝结为小水滴，形成不停地向上翻滚的云团。

积雨云进一步发展，云中的小水滴和冰晶粒子在气流的作用下就上下运动，在相互碰撞过程中它们会吸附空气中游离的正离子或负离子，这样水滴和冰晶也就分别带有正电荷或负电荷了。

这些正负电荷，各自会不断地大量聚集，而且会越集越多。

在积雨云中，有一部分积聚的是正电荷；另一部分积聚的是负电荷。

一般情况下正电荷集中在云的上层，而负电荷集中在底层。

这样在云内和云与云之间或者云与大地之间，就会产生电位差，而当电位差到达一定程度时，就会发生猛烈的放电现象，这就是雷电形成的过程。

## <<青少年防灾减灾知识手册>>

### 编辑推荐

《青少年防灾减灾知识手册》教青少年平时要注意学习防灾减灾知识，提高自我保护意识和能力，掌握必要的急救知识和技能，提高处变不惊和随机应变的能力，学会进行正确地逃生、自救、互救与急救，以尽量减少意外事故的发生，努力将可能造成的伤害减小到最低程度。

<<青少年防灾减灾知识手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>