

<<按压穴位祛病图解>>

图书基本信息

书名：<<按压穴位祛病图解>>

13位ISBN编号：9787502935672

10位ISBN编号：7502935673

出版时间：2003-7-1

出版时间：气象出版社

作者：周煜

页数：320

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<按压穴位祛病图解>>

### 内容概要

按压穴位祛病保健法是根据中医针灸学发展而来的，现在在日本，按压穴位疗法得到了广泛推广和应用，其原原在于按压穴位能疏通经络，调和阴阳，增强人体免疫力。

本书是在总结日本指压疗法的经验和基础上，结合中医理论与临床实践经验总结而成，是一套行之有效的祛病防病、康复保健方法。

本书共分十四章，第一章论述取穴定位方法和按压穴位治疗病症的常用手法；第二章介绍了中医基础知识，目的是使读者能了解经络腧穴的概念，了解不同经络发病的特点和本经穴位能治疗的病症；第三—第十三章论述了不同病症的按压治疗方法，读者可根据不同病症按图示穴位进行按压治疗，图示明了简单，方便无医学基础的读者实际操作；第十四章论述了十四经穴和部分常用经外奇穴取穴定位方法及其功能主治范围，是为了使读者能单穴查阅和详细掌握有关医学知识。

## <<按压穴位祛病图解>>

### 书籍目录

第一章 按压经穴疗法 一、按压疗法治疗疾病的机制 二、按压经穴疗法施用的病症范围 适应范围  
按压穴位的注意事项 不适于用按压手法治疗的病症 出现不良反应的处理方法 三、按压经穴常用手  
法 点按穴位法 摩法 揉法 推法 拿法 捏法 点叩法 指甲掐法 弹法 四、取穴定位方法 人体  
自然标准取穴法 手指同身寸法 骨度取穴法 简便取穴法 五、按压手法施术答疑 怎样知道是否选  
正了穴位？

怎样掌握按压方向力度与时间？

怎样掌握按压穴位的次序与速度？

按压的要领有哪些？

什么是补法和泄法？

第二章 经络腧穴与疾病的关系 一、经络系统的分类与组成 二、经络的功能 三、经络循行与辨病 四  
、不同经络腧穴主治规律第三章 消化系统常见病症点按疗法第四章 呼吸系统常见病症点按疗法第五  
章 泌尿生殖系统常见病症点按疗法第六章 血液循环系统常见病症点按疗法第七章 神经、精神系统常  
见病症点按疗法第八章 运动系统常见病症点按疗法第九章 内外科常见杂症点按疗法第十章 女性常  
见病症点按疗法第十一章 婴幼儿常见病症点按疗法第十二章 皮肤常见病症点按疗法第十三章 眼、耳、  
鼻、喉、口腔常见病症点按疗法第十四章 腧穴定位及所治疗的病症

<<按压穴位祛病图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>