第一图书网, tushu007.com

<<花果菜治病与保健>>

图书基本信息

书名：<<花果菜治病与保健>>

13位ISBN编号：9787502936655

10位ISBN编号：7502936653

出版时间：2004-10

出版时间：气象出版社

作者：施献举

页数：219

字数：188000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

保健食养疗法是我国的祖先在千百年生存、繁衍、生活、生、劳动及医疗、保健实际中总结、创造出的宝贵财富，当然保健养生之道是多方面的，书中所介绍的治病、防病、食疗、养生全是以绿色植物为主的，天然绿色植物其营养丰富，无污染，有助于健身、养生、防病、治病。
是为了达到取自大自然，用于全人类的宗旨。
　本书在编纂过程中，力求简洁明了、通俗易懂、实用有效，为读者奉献一点爱心，在编纂过程中，没有介绍花卉、果木、蔬菜的性状等知识，因为许多花卉书籍中做了介绍，只写了一点繁殖方法。寓意如果书中一些方法，对您和您的家人，在防病治病中有了一点效益的话，您可照此方法进行繁衍、种植，扩大我们的绿色工程，美化我们的绿色天地，让绿色资源永续万年，为更多的人做出奉献。百花百果医百病，何如千古好药方。

作者简介

施献举 高级农艺师。
男，1935年10月出生，河北省崇礼县人。
1953—1957年在河北省崇礼县广教战线工作；1957—1961年错划右派，在涿鹿果树场劳动，1961—1974年为果场工人。
1975年—1982年任崇礼县林业局干部。
1983年—1998年任崇礼县政协副主席。
《人参果的栽培管理》发表于《

第一图书网, tushu007.com

<<花果菜治病与保健>>

书籍目录

序前言一 花卉类 1 芦荟 2 菊花 3 仙人掌 4 芍药 5 百合 6 荷花 7 牡丹 8 茉莉 9 桂花 10 玫瑰 11 梅花 12 腊梅 13 杜鹃 14 连翘 15 月季 16 白及 17 何首乌 18 兰花 19 虎耳草 20 虎类华 21 灵芝 22 红花 23 凤仙花 24 鸡冠花 25 板蓝根 26 蜀葵 27 葛根 28 水仙花 29 紫茉莉 30 地黄 31 红姑娘 32 紫薇 33 木芙蓉 34 败酱草 35 荸荠 36 龙葵 37 金银花 38 白玉兰 39 龙胆草 40 马齿苋 41 威灵仙 42 瑞香 43 花疗二 果木类 44 石榴 45 枣 46 柑橘 47 枸杞 48 沙棘 49 金橘 50 柿树 51 葡萄 52 佛手 53 山楂 54 核桃 55 板栗 56 酸枣 57 樱桃 58 荔枝 59 银杏 60 草莓 61 无花果 62 人参果 ……三 蔬菜四 保健食疗主要参考资料

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com