

<<野菜·野果·野花的识别与养生食>>

图书基本信息

书名：<<野菜·野果·野花的识别与养生食谱>>

13位ISBN编号：9787502938185

10位ISBN编号：7502938184

出版时间：2005-1

出版时间：气象出版社

作者：曹广才

页数：284

字数：274000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

这是一本实用性很强的趣味读物。

以常见野生植物识别与利用为内容，在简要介绍植物学有关知识的基础上，撰写了25种野菜、21种野果、71种野花，供食用和欣赏。

对每种野生植物的撰写，重点描述其易于识别的形态特征，也介绍其生长环境和分布范围。

同时给每种植物配一幅彩图或黑白图，图文并茂，便于辨认。

书中以大量篇幅介绍了233种植物饮品和以32种植物为食用对象的458道菜肴。

对每种饮品和菜肴的撰写，有配方、制作和烹调技术与方法、营养价值和医疗保健效果等。

读者对象广泛。

书籍目录

前言第一篇 被子植物器官简介 一.根 二.茎 三.叶 四.花 五.果实 六.种子第二篇 常见野菜、野果、野花
一.野菜 1.刺五加 2.山蒜 3.凹头苋 4.牛蒡 5.荠菜 二.野果 1.苘麻 2.构树 3.平榛 4.毛榛
5.山楂 6.地梢瓜 三.野花 1.乌头 2.泡沙参 3.仙鹤草 4.点地梅 5.华北楼斗菜 6.紫菀
.....第三篇 常见植物的保健功能与应用 一.饮品类 1.丁香梅茶 2.丁香吴萸茶 3.丁香酸梅汤 4.丁香
橘皮茶 5.七叶一支万寿菊茶 6.七叶一支蒲公英茶 7.二叶菊花茶 8.二花粥 二.菜肴食品类 1.
莼菜 2.荠菜 3.艾 4.茵陈蒿 5.香茶菜 6.薄荷 7.牛蒡 8.山牛蒡 9.马兰 10.打碗花 11.槐花 12.榆
钱 13.马齿苋 14.绞股蓝参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>