

图书基本信息

书名：<<与您说说知心话--社区居民心理健康科普读物>>

13位ISBN编号：9787502941512

10位ISBN编号：7502941517

出版时间：2006年06月

出版时间：气象出版社

作者：戚安国

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书是以城市社区普通居民为对象的心理健康科普读物。

专家认为，一般的心理问题，在掌握基本的心理卫生科学知识的基础上，可以通过自我缓解，自我调适，自我纠正，得到较好的解决。

本书通过事例分析、结果比较、角色转换、观念调整等大众化的方式，深入浅出地将各种常见的心理矛盾解释清楚，并给出了易于理解的心理调试方法。

希望这本书能得到社区公众的喜爱，并成为您的贴心朋友。

为您打开一扇透过阳光的窗户。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>