

<<健康隐患>>

图书基本信息

书名：<<健康隐患>>

13位ISBN编号：9787502944469

10位ISBN编号：750294446X

出版时间：2008-1

出版时间：气象

作者：覃群

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康隐患>>

### 内容概要

《健康隐患》共收集了生活中常见的细节小事341则，正是这些生活小事，对人们的身体健康影响极大。

如果你重视它，疾病就与你无缘，离你而去；如果你小看它，忽视它，疾病就乘虚而入，作威作福，吞噬你的细胞，伤害你的肌体，哪怕是点滴的疏忽，不经意中的一点大意，都会给你播下疾病的种子，埋下损害健康的隐患。

生活中的健康隐患是多方面的，书中主要介绍以下九个方面。

一、不该相混的药物与食物相互混食，会带来某些疾病；二、中药与西药由于性能不同，化学变化会产生新的疾病；三、长期、盲目服用某种药物，导致疾病的发生；四、滥用药品发生疾病屡见不鲜；五、由于用药方法不当，诱发疾病的发生；六、本身有了病还乱吃食物，会使旧病复发，久治不愈；七、饮食不注意，招致五花八门的疾病；八、不良的生活习惯给健康带来诸多损害；九、许多疾病来源于生活误区。

朋友们，让我们重视生活中的点点滴滴，消除健康隐患，拥有一个健康的身体吧！

<<健康隐患>>

书籍目录

一、药食相混二、西药、中草药合用三、盲目长期服药四、滥用药品五、服用药物不当六、有病乱食七、饮食不当八、不良习惯九、生活误区

<<健康隐患>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>