

<<天才老爸教子经>>

图书基本信息

书名：<<天才老爸教子经>>

13位ISBN编号：9787502946357

10位ISBN编号：7502946357

出版时间：2009-1

出版时间：任修瑾 气象出版社 (2009-01出版)

作者：任修瑾

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天才老爸教子经>>

前言

序——写给每一位父亲父爱是一种力量，这种力量对孩子的健康成长有无穷的动力。家庭是孩子最早生活和接受教育的场所，每个孩子身体的健康、智力的发展、品质的形成，都是从这里开始的。

家庭教育对一个人的成长，既是启蒙教育，又是终身教育。

孩子的教育有很大一部分是由家庭来完成的，实施教育的角色是爸爸妈妈。

对于绝大多数独生子女的家庭来说，当爸爸只有一次实践机会，因此只许成功，不能失败。

父母是孩子的第一任老师，既要身教也要言传。

家庭是孩子的第一所学校，子女将来成为什么样的人，其父亲有着重大的责任。

要想把子女教育好，担负起教育子女的责任，一个好爸爸不仅要有正确的教子观念，而且要有正确的教子方法。

爸爸是一个角色，这个角色从多方面潜移默化地影响着孩子。

怎样充当好爸爸这一角色？

什么又是天才老爸？

爸爸绝对不是传统意义上的爸爸，他应该是一个民主的爸爸，是一个有教育方法、能与孩子有效沟通的爸爸。

爸爸这一角色还应该是一个善于学习的开拓型老爸，是一个能给孩子正面影响的榜样型爸爸。

这样的爸爸就是天才老爸。

本书的内容就是教给您简单实用有效的教育方法，让每一个父亲充当好自己的角色，做一个有教育方法的“天才老爸”。

做天才老爸的过程是一个快乐的过程，是一个角色模范的展示过程，是父爱力量的发挥过程，又绝对是一个简单的可操作的过程。

愿每一位父亲都成为天才老爸。

<<天才老爸教子经>>

内容概要

《天才老爸教子经》教给您简单实用有效的教育方法，让每一个父亲充当好自己的角色，做一个有教育方法的“天才老爸”。
做天才老爸的过程是一个快乐的过程，是一个角色模范的展示过程，是父爱力量的发挥过程，又绝对是一个简单的可操作的过程。

<<天才老爸教子经>>

书籍目录

第一章 天才老爸的素质要求一、善于观察孩子的行为二、清晰的记忆力（一）要有稳定而愉快的情绪（二）要有明确的目标（三）注意力集中（四）要吸取新鲜空气（五）要劳逸结合（六）注意适当的营养（七）戒烟戒酒（八）掌握正确的记忆方法三、教育思维的发展与创造力四、良好的沟通和表达能力五、开朗、善良的性格六、深厚的爱子之情（一）要有母爱（二）爱事业和爱子相结合（三）爱子之情使子女产生荣誉感、自豪感和愉快感（四）让做错事的子女产生羞耻感七、良好的意志品质（一）行为的目的性是意志的首要特征（二）父亲的意志还表现在果断性上（三）自制力是意志品质的重要标志（四）坚持性是身为父亲不可缺少的意志品质八、充分运用智力开发的教育方法（一）深刻联想法（二）兴趣相投法（三）兴趣迁移法（四）循循善诱法（五）亲身实践法（六）智力游戏法（七）仿生思维法（八）发散思维法（九）数学游戏法（十）一问一答法第二章 天才老爸的沟通技巧一、了解孩子的心理与生理特点（一）幼儿的生理特点（二）幼儿的心理特点（三）小学生的生理特点（四）小学生的心理特点（五）小学生常见心理卫生问题二、重视孩子的心理保健（一）孩子的心理需要（二）孩子的心理健康指导（三）学习要讲心理卫生（四）正确处理压力（五）消除心理压力的有效方法三、家庭互动式的家教模式（一）什么是家庭互动（二）家庭教育是在家庭互动中进行的（三）家庭互动的特征（四）家庭互动的过程（五）家庭沟通的类型（六）有效沟通的要素（七）家庭沟通的障碍四、怎样与孩子沟通（一）营造良好的家庭沟通环境（二）要成为一个善于沟通的父亲（三）态度决定沟通效果（四）与孩子轻松沟通的技巧（五）具有教育效果的沟通技巧五、在与孩子沟通中培养孩子（一）心灵上的沟通是激励孩子上进的原动力（二）消除父亲与孩子沟通的障碍（三）在沟通中培养孩子（四）父亲要学会与孩子沟通（五）孩子心目中的“公平”（六）公平地解决父子间的冲突（七）召开“家庭会议”与孩子一起讨论（八）孩子不遵守协议怎么办（九）让孩子学会弥补过错第三章 民主的爸爸一、老爸的角色（一）决不体罚和辱骂（二）教育的协调（三）足够的耐心（四）给孩子安全感（五）和睦的家庭（六）现实的生活态度二、父子双赢的冲突解决方式（一）设法与孩子相互信任（二）告诉孩子你对他的信心和信任（三）用充足的理由使孩子心服（四）容许孩子犯错（五）引导孩子自己发现错误（六）在孩子心情愉快时提醒他（七）爸爸和孩子共同遵守制度（八）支持且重视孩子自己的决定（九）与孩子换位思考（十）暗示孩子该做的事情（十一）适宜的要求（十二）适当地强调竞争（十三）在孩子情绪低落时给予安慰（十四）真诚的关心询问（十五）适当具体的鼓励（十六）坚定而不支配（十七）切忌漫天批评（十八）尽量避免批评（十九）不予理睬三、教育孩子自我保护（一）怎样教育孩子自我保护（二）教孩子自我保护和求助他人的方法第四章 榜样的老爸一、培养孩子的判断能力二、孩子需要爸爸的确认以建立自信与自尊三、树立老爸的形象四、榜样老爸的影响五、并非要爸爸成为圣人六、控制冲动七、身教与言传并重（一）父亲应以身作则、身体力行（二）身教应伴随言传八、父亲的失望易传染给孩子九、落伍的爸爸十、爸爸对儿子的影响十一、爸爸对女儿的影响十二、家庭环境对孩子的影响十三、给孩子留下什么第五章 快乐的爸爸一、树立孩子乐观的心态二、让孩子了解你的感受三、让孩子形成乐观进取的生活态度四、创造和谐愉悦的交谈气氛五、给予孩子欢乐和开心的情绪体验六、让孩子克服焦虑七、养成乐观向上的性格八、让孩子快乐的法则九、让孩子学会宽容第六章 不要做一个愚蠢的老爸一、心灵施暴二、利诱许诺孩子三、冗长的说教四、体罚五、强制孩子盲目服从六、吓唬孩子七、轻蔑孩子八、让孩子保证“做好孩子”九、越俎代庖十、爸爸“陪读”十一、迁就孩子十二、护短十三、片面教育十四、你管我宠十五、言行不一十六、拔苗助长十七、察子失真第七章 天才老爸教子简法一、短时间的惩罚（一）惩罚的头半部分（二）惩罚的后半部分二、简单明了的赞赏三、最容易的目标

<<天才老爸教子经>>

章节摘录

第一章 天才老爸的素质要求父爱是一种力量，这种力量是伟大的、高尚的，并且蕴藏着丰富的内涵。所谓天才老爸，其实并不要求父亲是一个育儿天才或者是某一个领域的天才，并且具有极高的天分，而是要求父亲掌握一套行之有效的教育方法：那就是尽己所能，立足培养出一个天才的孩子，即使达不到所预期的目标，至少也让孩子在未来成功的路上充分发挥自己的特长。

天才老爸是发展型的，发展型的父亲对孩子的影响是正确的、积极向上的。

要想成为天才老爸，就要求爸爸具有较高的素质，天才老爸是一项再塑爸爸的工程。

心理素质是指人的神经系统和感觉器官上的一些特点，一般是指人的认知、情感、意志和性格上的特点。

父母的心理素质是教育好子女的重要条件，良好的心理素质是可以在生活实践中培养出来的。

做一个好爸爸应该具备哪些良好的心理素质呢？

首先，作为父亲要有正确的人生观和价值观，让孩子充分领略到自己高大伟岸的一面。

其次，作为父亲要有海纳百川的广阔胸襟，待人接物谦虚礼让，具有民主、乐观向上的品格。

再次，天才老爸还应该是一个善于沟通的老爸，能够从孩子的视点观察和考虑问题，做孩子的知心朋友。

最后，父亲要全心全意地营造一个和睦友爱的家庭，让孩子充分感受到家庭的温暖。

这是父亲心理素质中最重要的一点，这一点也会直接影响孩子的人生观和道德信念。

做一个天才老爸不但要掌握教育孩子有效方法，还要严格要求自己，具备优秀的心理素质。

一、善于观察孩子的行为“观察，观察，再观察”——这是苏联科学院巴甫洛夫生理研究所建筑物上的巴甫洛夫的亲笔题词。

观察力是一种重要的感知和认识事物的能力。

观察能力是智力主要的组成因素。

观察是聪明的眼睛，没有敏锐的观察力就谈不上什么智力。

什么是观察力？

我们通常所说的观察力，是通过人的眼、耳、鼻、舌、身积极主动、有目的、有计划地感知事物，认识事物的能力。

通过观察，不仅能了解事物的外部特征，而且概括出事物的本质特征，并发现事物之间的有机联系。

俗话说“知子莫如父”。

通过这句古语，我们不难得出一个道理，那就是要想做一位合格的父亲，一个天才的老爸，就必须仔细地观察孩子在各个时期、各个阶段的一举一动，并且根据这些观察，对孩子有一个正确的认识，然后再拿出相应的解决办法和意见。

爸爸只有具备了敏锐的观察力才能引导孩子进行正确的观察。

比如，带孩子到动物园看动物，可有意识地指导孩子的观察，如问孩子“狼和狗有什么不同？”

孩子由于不善于观察，只会说狼比狗高大，这时就可从狼的特征上引导孩子观察，如狼的牙齿特别尖利，狼的耳朵是竖立的（表明狼与狗的叫声不同），狼身上还有一股臊臭味（表明狼的特殊气味）。

通过视觉、听觉、嗅觉观察，把狼与狗的特征作了比较，这样就帮助孩子抓住了狼的本质特征。由此可以看出，观察力不是随意的观察，而是一种与思维活动积极联系在一起智力活动。

敏锐的观察力是爸爸了解孩子的重要依据。

教育子女要及时、正确地了解自己的孩子，没有了解就谈不上真正的教育。

要了解孩子就必须善于观察孩子。

一位好爸爸要善于从孩子的外部表现了解孩子的心理状态，甚至从某种心理表现推知孩子将要出现的下一个心理表现的内容。

比如，有一位爸爸在观察孩子的游戏活动中发现，他的儿子总是扮演“警察”的角色，其他的小朋友不是充当儿子的下属，就是充当“小偷”，而且他还神气地指挥别的孩子、发号施令、“审讯”和“拷打”“小偷”。

<<天才老爸教子经>>

这位爸爸发现扮演“小偷”的孩子，由于经常被捆绑、被训斥而显得情绪低落。

这种游戏如果继续下去，肯定会影响孩子们之间的团结关系。

于是在下一次游戏刚开始时，这位爸爸对孩子们说：“今天的游戏，换一下角色，之前扮演警察的，现在当一下‘小偷’当‘小偷’的现在当‘警察’吧！”

以后的‘警察’大家轮流地来担任，好不好？

”孩子们一致表示赞同。

于是自己的孩子开始当“小偷”了，让别的孩子任意地捆绑、“审讯”。

结果这次游戏大家玩得都很开心。

事后，爸爸对儿子说：“以后玩游戏，不要总是想到自己开心，也要让大家玩得高兴，这样小朋友才愿意跟你一起玩。

”这位爸爸观察孩子在游戏中的心理活动，适时指导，使孩子们的游戏玩得更有意义，关系更融洽、更友好了。

善于观察孩子，了解孩子，不是每位爸爸都能做到的。

有的爸爸会说：“知子莫如父，我和孩子朝夕相处，肯定会了解自己的孩子。

”其实并没有那么简单，中国自古有句俗语：旁观者清。

别人会把自己孩子的缺点看得一清二楚。

当别人指出自己孩子身上的不良行为时，有的爸爸会惊讶地说：“我真没料到这是我的孩子干的。

”这就足以说明做爸爸的不一定都十分了解自己的孩子。

所以，爸爸如果要想彻底地了解孩子，必须要靠认真、细致和敏锐的观察能力。

如果不去仔细观察，就很难了解孩子的异常行为，也就是说看到的或许只是孩子美好、天真的一面。

因此，细心观察，是了解孩子，做个好爸爸应该具备的心理素质。

那么，爸爸应该怎样去观察孩子呢？

第一，是对新生儿哭的观察。

由于新生儿不会说话，因此爸爸要善于观察孩子的哭代表着什么要求。

孩子哭的原因有很多种，有饿了哭，有饱了的哭，有躺得不舒服的哭，有尿尿湿了的哭，有强光、噪声干扰的哭，有需要抱的哭等。

爸爸要经过观察分析采取相应的措施。

不要一哭就抱孩子，否则容易使孩子从小形成不良习惯。

<<天才老爸教子经>>

编辑推荐

《天才老爸教子经》可供广大的家长朋友们阅读参考。

<<天才老爸教子经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>