第一图书网, tushu007.com

<<孕前准备>>

图书基本信息

书名：<<孕前准备>>

13位ISBN编号：9787502948184

10位ISBN编号：750294818X

出版时间：2009-10

出版时间：气象出版社

作者：洪涛

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<孕前准备>>

内容概要

《孕前准备》主要讲父母都希望生育一个健康聪明的宝宝，但很多决定性因素从受孕之初就已经确定，精子带着爸爸的基因遇到卵子，这一刻生命诞生了。
一旦休怀孕，那这就是你未来的宝宝，他的性别、长相、身高甚至脾气秉性都不会再发生太大的变化。
因此，孕前的准备功课尤为重要。
《孕前准备》从遗传、环境、营养、生活方式以及生理、心理等多个角度介绍了怀孕前应注意的事项，它不但能向你展示生命的奥秘，还能帮你科学地甥造未来的宝宝。

第一图书网, tushu007.com

<<孕前准备>>

书籍目录

第一篇 优生优育1．遗传与优生1.1 什么是遗传病1.2 遗传病的特点1.3 遗传病的遗传方式与种类1.4 遗传病的预防1.5 遗传病与后代健康1.6 母亲可能会遗传给子女的疾病1.7 优生先从择偶做起1.8 不能相互婚配的四种人1.9 禁止近亲婚配1.10 血型与遗传1.11 智力与遗传1.12 性格与遗传1.13 容貌与遗传2．环境与优生2.1 影响优生的环境因素2.2 毒素致畸的发生时期2.3 放射性污染与胎儿发育2.4 大气污染与优生2.5 孕前预防铅中毒2.6 孕前预防碘缺乏2.7 孕前预防氟中毒2.8 不要忽视“噪音污染”2.9 孕前小心“办公室杀手”3．营养与优生3.1 孕前合理补充营养3.2 孕前需要补充哪些营养3.3 孕前女性特别的营养——叶酸3.4 孕前女性特别的营养——钙3.5 孕前女性特别的营养——碘3.6 孕前女性特别的营养——锌3.7 孕前女性特别的营养——铁3.8 吃素影响女性生育能力3.9 孕前丈夫需要的特别营养3.10 健康食谱4．生活方式与优生4.1 孕前夫妻双方戒烟忌酒4.2 孕前夫妻双方都要慎重用药4.3 孕前理智与宠物相处4.4 孕前女性小心使用化妆品4.5 孕前合理使用家用电器4.6 孕前调整好生活规律第二篇 孕前准备5．心理准备5.1 接受未来可能需要改变的生活5.2 做好面对“孩子”的心理准备5.3 女性孕前的心理变化5.4 孕前女性控制好情绪5.5 孕前对妊娠反应的心理准备5.6 孕前丈夫应做好心理准备5.7 了解自己的性格，调整好心情6．生理准备6.1 孕前女性生理准备……第三篇 孕前保健第四篇 孕前生活调整第五篇 怀孕附录

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

（3）尖锐湿疣　　尖锐湿疣的危害性很大，尤其是对妊娠期的孕妇，因为怀孕后尖锐湿疣通常生长速度更快，且容易复发。
怀孕后的尖锐湿疣治疗比较麻烦，有些化学药物和治疗方法会引起胎儿早产、畸形等，但如果不治疗，则损害会继续发展，病变巨大可发生溃疡出血，甚至使胎儿感染HPV引起呼吸道乳头状瘤并发症等严重病例。
所以未生育的女性患尖锐湿疣后，首先要积极治疗，不宜怀孕。
治疗后一年以上未复发的年轻女性才可以考虑怀孕，但需要定期作产前检查，注意泌尿生殖道的清洁卫生。
（4）卵巢囊肿　　卵巢囊肿分为多种，如：功能型囊肿、子宫内膜炎性囊肿等，和子宫肌瘤一样是女性体内常见的良性肿瘤，主要症状为白带增多，腹痛、尿频、腰疼、乏力、月经紊乱等。
卵巢位于子宫体旁，随着妊娠时子宫增大，卵巢肿瘤也会从盆腔上升至腹腔，活动空间扩大。
此时，如果孕妇突然体位变化，易发生肿瘤扭转，即发生急腹症。
当肿瘤较大时，易引发流产和早产，临产时还会影响正常分娩。
预防卵巢囊肿最有效的方法是定期做妇科盆腔检查和B超检查。
如要怀孕，需确定卵巢囊肿的性质，确定为良性的并对母婴无大的危害，怀孕后还应在医生的监护和指导下按期进行产科检查。
（5）阴道炎　　阴道炎有好几种.常见的有滴虫性、霉菌性、细菌性三种，患病的原因就是感染了滴虫、霉菌和细菌。
最明显的症状是阴道、外阴痒、白带（阴道分泌物）多。
滴虫是体积极小的寄生虫，常常寄生在阴道内，常常由公共浴池、游泳池等传染，同房也可以传染给男性，寄生在男性的尿道、前列腺内。
感染后白带常常较多、稀、微发黄。
霉菌通常来自肠道的感染，有的人大肠内有霉菌寄生，大便后可传播到阴道内，感染后白带常常变成白色的豆腐渣状，较痒。
孕妇的阴道对霉菌抵抗力低，更容易感染。
细菌可以来自周围的生活环境，感染后的白带也较稀薄，量多。
感染这几种阴道炎后都需要阴道上药治疗，辅助口服药物或其他治疗，三种阴道炎的治疗药物不同。
患阴道炎患者的白带内有病原体（滴虫、霉菌、细菌），常常使精子的活动能力和成活率降低，难以怀孕。
所以如果发现有白带多，外阴、阴道搔痒的症状，应该到医院进行正规治疗，通常需要治疗1～3个月。
（6）宫颈炎　　宫颈炎也称宫颈糜烂，是宫颈的慢性细菌感染，使原本光滑的宫颈变得毛糙，易出血。
常见的症状是白带多、下腰部痛、同房后有少量出血。
宫颈是精子进入子宫的唯一通道，患宫颈炎后，宫颈内的黏液黏度发生变化，精子就难以进入子宫，难以怀孕。
宫颈糜烂用肉眼看起来，与宫颈癌难以区别，所以医生通常会在治疗前做一个宫颈细胞检查，排除宫颈癌的可能。
……

第一图书网, tushu007.com

<<孕前准备>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com