

<<大学生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787502949006

10位ISBN编号：7502949003

出版时间：2010-1

出版时间：阳毅、姜农娟、黄芳、等气象出版社 (2010-01出版)

作者：阳毅等著

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划>>

### 内容概要

《大学生职业生涯规划》在介绍理论的同时更注重实际操作性。

首先通过引入大量鲜活的大学生实际案例让学生对生涯规划形成更感性的认识。

然后通过引入中国诺姆四达人才测评软件，让学生能更准确地认识自我，从而更好地规划人生。

《大学生职业生涯规划》的前四章意图引导学生认识自我及认识工作世界。

第5、6两章则希望教会学生如何制定出实际的职业生涯规划方案。

第7、8、10三章涉及到大学生核心能力的塑造及职业道德的养成。

第9章目的在于让大学生为不同的前途选择而未雨绸缪。

《大学生职业生涯规划》内容具有鲜明的时代特点，又极具很强的操作性，不仅适用于高等院校、中等专业学校教材使用，也可供希望规划人生的人士和社会工作者参考之用。

## <<大学生职业生涯规划>>

### 书籍目录

序前言第1章 绪论1.1 职业生涯规划概述1.2 职业生涯规划的误区和困境1.3 科学系统的职业生涯规划1.4 我国目前高校职业生涯规划现状及发展1.5 本书的写作方法参考文献第2章 职业生涯规划的基本理论2.1 人职匹配理论2.2 职业生涯发展理论2.3 职业生涯规划决策理论参考文献第3章 了解自我3.1 能力探索3.2 性格了解3.3 兴趣发现3.4 价值观澄清参考文献第4章 了解职业4.1 职业的概述4.2 职业分类及发展趋势4.3 职业、工作世界对大学生的要求4.4 职业与学业、专业的关系参考文献第5章 职业生涯规划5.1 职业生涯规划发展评估5.2 职业生涯规划目标和职业生涯规划行动计划的确定5.3 职业生涯规划的实施、评估与调整参考文献第6章 大学生涯规划6.1 大学生涯发展规划概述6.2 大学生涯规划的目标设定6.3 大学生涯发展规划的制定6.4 大学生涯规划的实施与评价参考文献第7章 大学生基本能力培养7.1 自主学习能力的培养7.2 人际交往能力的培养7.3 自我管理能力的培养参考文献第8章 职业核心能力培养8.1 职场成功的基本条件8.2 职业能力的结构体系8.3 职业核心能力及其培养参考文献第9章 大学生前途抉择和准备9.1 考研9.2 出国留学9.3 择业——职业资格认证考试参考文献第10章 职业道德规范10.1 职业道德规范的定义和内容10.2 现阶段我国职业道德规范要求10.3 加强大学生职业道德规范修养的途径与方法参考文献

## <<大学生职业生涯规划>>

### 编辑推荐

《大学生职业生涯规划》在介绍理论的同时更注重实际操作性。首先通过引入大量鲜活的大学生实际案例让学生对生涯规划形成更感性的认识。然后通过引入中国诺姆四达人才测评软件，让学生能更准确地认识自我，从而更好地规划人生。《大学生职业生涯规划》的前四章意图引导学生认识自我及认识工作世界。第5、6两章则希望教会学生如何制定出实际的职业生涯规划方案。第7、8、10三章涉及到大学生核心能力的塑造及职业道德的养成。第9章目的在于让大学生为不同的前途选择而未雨绸缪。

<<大学生职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>