

<<精英计划>>

图书基本信息

书名：<<精英计划>>

13位ISBN编号：9787502953645

10位ISBN编号：7502953647

出版时间：2012-1

出版时间：黄磊 气象出版社 (2012-01出版)

作者：黄磊

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;精英计划&gt;&gt;

## 前言

美国总统奥巴马、俄罗斯总理普京、微软公司董事长比尔·盖茨、股神巴菲特、苹果公司原总裁乔布斯…… 华人首富李嘉诚、联想集团董事局前主席柳传志、海尔集团创始人张瑞敏、阿里巴巴集团主席马云、打工皇帝唐骏…… 这些都是叱咤国际、国内的精英人物，也是孩子们最好的榜样。但不要被他们头上的光环所吓倒，不要以为他们的成绩无法被超越，也许你的孩子就是下一个风云人物。

相信自己，你的努力必将得到回报，孩子的人生永远没有极限。

美国职业篮球联盟巨星斯塔德迈尔的父亲曾经这样鼓励他说：“只有天空才是你的极限！”

对于NBA层出不穷的年轻人来说，他们就是全世界最顶级的篮球精英，他们的前途不可限量。在篮球场上，他们拥有无限的能量，没有人能阻挡他们，仿佛天空才是极限。

充满智慧的天下父母，你们的鼓励是孩子不断向前的精神动力，也许一句话，也许一个坚定的眼神，都会让他们信心倍增，鼓起勇气挑战一个又一个极限。

也许你的孩子没有过人的天赋，没有出众的身体素质，也没有科学家一样的智商……但这一切并不能阻挡他们成功，因为你会为他们制订一份详细的成才计划：首先，综合评估孩子的实力，并和他们一起确定发展方向；其次，为孩子量身打造一份精英计划，详细计划通向成功的每一个步骤；最后，悉心指导，鼓励孩子将计划付诸实施，准备好和孩子一起成功吧。

是时候开启精英计划了！

充满智慧的天下父母，轮到你们登场了！

给孩子一个美好的未来，点燃孩子心中的希望，胜过万贯家财。

当很多父母拼命工作，希望给孩子留下更多财富的同时，有些聪明的父母已经悄悄制订并实施自己的教子计划，他们清楚，只有良好的性格、能力、习惯才能让孩子赢在未来。

《精英计划——智慧父母英才培养课》浓缩了精英人士必备的各项素质与能力，为忙碌的父母们精挑细选出目前最流行的教子方法，辅以新颖有趣的小节附录。

仔细参考书中的教子方法，找到适合孩子的教养方式，在孩子通向成功的过程中，扮演重要的角色。

让我们翘首以待吧，未来的10年、20年之后，当现在的孩子们长大成人，看看谁才是真正的精英！精英之旅，即刻启程！

## <<精英计划>>

### 内容概要

《精英计划：智慧父母英才培养课》是一本教子精华，浓缩了精英人士必备的各项素质与能力，为忙碌的父母们精挑细选出目前最流行的教子方法，辅以新颖有趣的小节附录，在亲子共读的同时，感受快乐、提升兴趣。

进而更好地吸收书中的精髓。

仔细参考《精英计划：智慧父母英才培养课》中的教子方法，找到适合孩子的教养方式，在孩子通向成功的过程中。

扮演重要的角色。

让我们翘首以待吧，未来的10年、20年之后。

当现在的孩子们长大成人。

看看谁才是真正的精英。

## &lt;&lt;精英计划&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 培养良好的亲子关系 亲子沟通的重要性 小节附录：亲子沟通的大误区 好父母既是老师，也是朋友 不要成为直升机式的父母 小节附录：测一测你是哪种类型的父母 给孩子一个和谐温馨的家 跟孩子开玩笑要适度 小节附录：这些玩笑开不得 共同抚养，不做“婚内单亲妈妈” 不对抗的亲密关系 五种不正确的亲子关系害苦孩子第二章 父母·大爱 给孩子充足的爱 小节附录：漠视孩子的危害性 尽可能多地和孩子在一起 小节附录：测一测你与孩子的亲密程度 倾听孩子的心声 关爱缺失导致问题儿童 爱也要有分寸 小节附录：父母教子的分寸 爱的智慧 小节附录：爱孩子就别当四类家长第三章 别让孩子输在自信心 孩子的自信心从哪里来 小节附录：你的孩子自信吗 给孩子最好的礼物——自尊 小节附录：种错误做法将毁了孩子的自尊 自卑心理将影响孩子的一生 小节附录：测一测孩子的自卑程度 孩子过度害羞，父母应该警惕 孩子不合群，缺少朋友怎么办 小节附录：合群性测试 父母要学会正确引导孩子的竞争意识 小节附录：竞争意识测试 谁动了孩子们的主见 小节附录：你的孩子有主见吗 鼓励式教育，告诉孩子：你真棒 小节附录：美国父母的鼓励式教育 扼杀孩子自信的11大杀手第四章 塑造孩子独立的性格 自立自强好少年 独立性格尽早培养 小节附录：美国父母如何培养孩子的独立性 动手动脑，早日成才 适应环境是一种能力 小节附录：孩子适应能力强的益处 放手，让孩子做力所能及的事 父母太勤快，孩子多懒惰 小节附录：这些事，父母不能做 给孩子一个独立的空间：空间独立+精神独立第五章 父母善引导，孩子学习好 为自己学习，告诉孩子学习的目的与意义 兴趣是学习的原动力 引导孩子从“学会”到“会学” 强化优势，弥补劣势 小节附录：优势测试 为孩子选一本好书 小节附录：按年龄，选图书 孩子不爱学习，父母怎么办 小节附录：厌学情绪测试 帮助孩子克服学习困难 父母十大错误扼杀孩子聪明天性第六章 成就孩子一生的好习惯 上进心让孩子更优秀 小节附录：精英人士论上进 勤于思考，智慧闪现 小节附录：世界十大发明家 当行动成为一种习惯 自省是为了更好地认识自我 勤俭教育将影响孩子的一生 小节附录：你的孩子懂得节约吗？ 珍惜时间，孩子可以做得更多 小节附录：时间管理测试 持之以恒，每个孩子都能成功第七章 人际交往能力决定孩子的未来 怎样开发孩子的交际潜能 打破沉默，主动结交朋友 小节附录：人脉状况测试 沟通能力让孩子受益终生 小节附录：沟通能力测试 培养会欣赏、擅赞美的孩子 告诉孩子解决矛盾与冲突的方法 不宜交往的朋友类型第八章 口才训练越早越好 口才训练宜早不宜迟 信心是孩子“能说”的动力 小节附录：提升自信心不可不知的心理暗示法 锻炼孩子的演讲能力 小节附录：你具备演讲家的素质吗 给孩子制造开口说话的机会 丰富词汇，表达才能更精彩

## &lt;&lt;精英计划&gt;&gt;

## 章节摘录

现在的某些家长，对孩子的呵护已经到了无微不至、形影不离的地步。

比如某些家长天天接送孩子，隔三差五就给老师打电话，或者没事就往学校跑，监视孩子的一举一动，希望孩子的一切活动都在自己的掌控之中……于是，在美国人们就把这样的父母称为“Helicopter parents”，直译过来就是“直升机父母”，就像直升机一样整天盘旋在孩子的上空。

不仅是在中国，全世界各个国家都有这种直升机式的父母，他们无法控制自己对孩子的关心，结果却适得其反。

在美国堪萨斯州，比林德小学校长卡伦伏契尔制定了一项“非营救”制度，尽管如此，她每天都会在学校里发现学生父母留下的便当盒和笔记本。

甚至有一天，一位母亲急匆匆地拿着一串项链跑到学校，为的是让女儿穿着更得体。

“我很幸运，和聪明的父母打交道，却看见很多聪明的父母做出蠢事来。

这就像病毒。

父母们知道自己不该如此，可他们却控制不住。

”卡伦伏契尔说道。

教育学家认为，对于上小学的孩子来说，“直升机父母”是可以理解的，但如果一直持续到初中，甚至是高中就不合适了。

小明是一名高三学生，为了考上了理想的大学，每天都在紧张备考，自由活动的时间少得可怜，而就是这一点点时间，也被妈妈看管得很严。

最近，小明发现有一个女生经常注意自己，他既害怕陷入早恋的怪圈而影响高考，又不愿意跟妈妈诉说，因为这样会引来无休止的唠叨。

于是，他的情绪变得烦躁不安，几次想与父母交谈却欲言又止，于是便找各种理由外出。

“直升机父母”的过分保护，使孩子失去自由成长空间，不利于其独立性和社会性的培养。

有了这样的“专机”，孩子用脚自己走路的机会变少了，久而久之，他们会丧失一部分独立性，步入社会后会出现不适应的状况。

相比“直升机父母”，国外一些名人的教育理念也许可以为我们的父母提供借鉴。

石油大亨洛克菲勒家族非常注重培养子女的独立能力，孩子在学校读书时一律在校住宿，大学毕业后要靠自己的能力找工作；德国金融投资大亨梅兹勒家族让孩子进入当地最普通的学校就读，每天走路或者搭公交车上学，与所有孩子一起玩耍、一起生活，没有任何特殊待遇；“沃尔玛集团”华顿家族的孩子很小的时候就开始打工，在商店里擦地板、在仓库中补货。

在这些名人父母的教育理念中，独立性十分重要，有助于培养孩子自强的性格，形成正确的价值观。

相比于“直升机父母”，聪明的父母懂得适时放手，帮助孩子培养良好的品质和习惯，学习各种生活技能和本领。

心理学家尼尔·蒙哥马利及其同事利用一份特别为评估“直升机式”育儿方式而设计的问卷，对大约300名大一新生进行了调查。

蒙哥马利说，他们将注意力集中在大学生身上，是因为大学时期是“直升机父母”与孩子之间关系的“危机点”。

在这一阶段，父母已不能控制孩子的生活，不能像过去那样与他们形影不离。

调查结果显示，大约10%受访者的父母是“直升机父母”。

大约13%女孩的父母是“直升机父母”，在男孩中，这一比例只有5%。

从结果来看，围着孩子转的大多是母亲。

蒙哥马利说，另一方面，在父母不是“直升机父母”的学生身上，情况恰恰相反。

这些学生被要求自己负责，不会经常受到父母监视，也就是所谓的“自由放养的孩子”。

蒙哥马利指出，研究结果并非直接的因果关系，这意味着家长是“直升机父母”的孩子未必都会变成这个样子。

然而，他认为研究结果应该鼓励父母在教育孩子问题上多加思考，并意识到过度育儿的危害性。

<<精英计划>>

P8-10

## <<精英计划>>

### 编辑推荐

黄磊编著的《精英计划——智慧父母英才培养课》内容介绍：给孩子一个美好的未来，点燃孩子心中的希望，胜过万贯家财。

当很多父母拼命工作，希望给孩子留下更多财富的同时，有些聪明的父母已经悄悄制订并实施自己的教子计划，他们清楚，只有良好的性格、能力、习惯才能让孩子赢在未来。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>