

<<初次见面3分钟搞定人际关系>>

图书基本信息

书名：<<初次见面3分钟搞定人际关系>>

13位ISBN编号：9787503025365

10位ISBN编号：7503025360

出版时间：2012-6

出版时间：测绘出版社

作者：新田龙

页数：205

字数：48000

译者：郭攀霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<初次见面3分钟搞定人际关系>>

### 前言

从今天起你也可以成为交际达人！

本书重点在于如何与初次见面的人很快熟悉起来并构建良好的人际关系。

本书所述交际法简洁明了，几乎均与心理准备、思考方式等思维意识相关。

而且这些方法得到了高层商务人士的赞同并被他们所实践。

从一万多位商务人士身上得到的启示 到目前为止，我做过人事主管，面试过学生；做过职业咨询师，与走入社会的人交谈过；做过经营者的顾问，给经营者提过建议；前后采访过一万多位商业人士。

在此过程中见过很多被称为精英或天才的销售人员，但是这么多人里没有一个人是单单以高超的交谈技巧而出众的。

一怯生、不喜欢与陌生人交谈的我 与初次见面的人谈话是否有以下的担心呢？

“与初次见面的人成为朋友对于自己来说绝对不可能”“初次见面忐忑不安，谈论什么话题好呢”；“模仿其他人的说话方式，结果事倍功半”等。

以上心情均可理解，其实真的没什么，这些担心都是多余的。

虽然我个人擅长模仿其他人说话，但是在日常会话中我并不经常采用这种交谈方式。

我是那种看到与陌生人谈吐流畅的人就会感到羡慕的一类人。

曾经在很长一段时间内我害怕与初次见面的人交流。

我从小就怯生，即使对方是我的亲戚我也很少主动与他们打招呼，因为我曾认为主动与初次见面的人打招呼是件很令人害羞的事情。

让初次见面的人信赖你 走出校园进入社会后辛苦依旧。

我24岁的时候做过职业咨询师，每天的工作就是与想跳槽的商业人士交谈。

与大我10岁的前辈谈工作、人生等问题，交流时间为每个人一小时左右，如果在初次见面几分钟内得不到他们的信赖，就无法获取他们对工作的不满等方面信息，这样交谈很难突破，无法为他们提供实质性建议。

最初我很担心别人因为我年轻而轻视我或因为我年轻得不到信赖。

强烈意识到得到信赖的交流是何等重要的契机就是从我做职业咨询师开始的。

第一印象可以加分也可以减分 我在做咨询师的时候才意识到第一印象是何等的重要，它可以成为加分项更可以成为减分项。

有很多人因为初次见面的一个表情、一句话或一个态度给人留下不好的印象，但是如果深入交谈的话会发现有些人无论是素质还是谈吐都相当不错。

当然了，这些人属于只有交谈后才能被了解的类型，但在很多场合都因为第一印象而失去了宝贵的机会。

改变人生的55条黄金法则 本书是集迄今为止我所遇到的交际达人们的交际法而成之作。

本书仅选取了从现在起即可实践，在日常生活中可以持续使用且行之有效的方法。

所以请大家放松身心，轻松实践，获取成效。

希望通过阅读此书，你的人生会有戏剧性的变化。

希望你与初次见面的人一见如故；希望你与初次见面的人交谈顺利；希望你与初次见面的人很快构建良好的人际关系。

本书共介绍了55种交际规则。

请从拿到此书的那一刻开始就积极实践。

若能在商务应酬及日常生活中为大家提供些许方便，本人将感到万分荣幸。

## <<初次见面3分钟搞定人际关系>>

### 内容概要

本书是集交际达人们的交际法而成的大作。

《初次见面3分钟(搞定人际关系)》选取了实践性强且有效的方法，而且这些均是从现在开始即可实践，在日常生活中可以持续使用的方法，所以大家放松身心，轻松实践，获取成就。

## <<初次见面3分钟搞定人际关系>>

### 作者简介

新田龙 Viebeata株式会社董事代表，职业教育的代言人。

早稻田大学毕业后，做过商务人员转业的职业咨询师，通过实践“初次见面数分钟内获得他人的信赖，说出真心话”这一系列事务，意识到初次见面交流的重要性，并开始锻炼这方面的能力。

现在，他经营着两家人事与教育指导公司。  
至今为止，他面试过1万多人，拥有丰富的面试经验。

他是企业研修中如何构建人际关系方面的专家。  
同时，他还在各大电视台等媒体做演讲及评论员，活跃于人才与职业的相关领域。

## <<初次见面3分钟搞定人际关系>>

### 书籍目录

#### 第一章

前言 仅需这样做就OK初次见面的思想准备

实际上大家都很紧张

赞美的语言力量无穷

初次见面的尴尬源于哪里

理解对方的心情

比语言表达更有效

赞扬的话使人兴致高涨

卓有成效的三种表扬法

做到赞扬有度的注意事项

可以留在记忆深处的名片交换技巧

初次见面打招呼要彬彬有礼

可以留在记忆深处的名片交换技巧

从名片谈起展开话题

可以留在记忆深处的名片交换技巧

表示期待下一次见面

#### 第二章 瞬间抓住对方的心寒暄的基本要点

主动问好

良好的寒暄创造美好的邂逅

笑容为何如此重要

让笑容动人一点

如何进行眼神交流

你会鞠躬吗

给对方留下良好印象的

三个小诀窍

改变第一印象的发声法

掌握有效的发声法

离别时的礼仪同样重要

#### 第三章 与任何人都有话题初次见面交流小诀窍

初次见面如何打开对方的心扉

流露出对对方的好感

初次见面如何打开对方的心毫

展示自我

初次见面如何打开对方的心扉

计划好下一步

善于倾听

巧妙附和三原则

给对方留下好印象的首肯法

做一个可以改变倾诉者的倾听者

用丰富的词汇表现自己的心情

初次见面后及时发送问候信

让对方不得不回复的邮件发送技巧

#### 第四章 尽量谈论能引起交谈兴致的话题

寻找共同感兴趣的话题

从对方询问自己的话题说起

## <<初次见面3分钟搞定人际关系>>

询问最好用开放式疑问句  
能让交流趣味横生的提问  
初次见面不可触及的问题  
哪些迹象是打断对方说话的反应  
善于沟通的人使用的询问技巧  
如何邀约再次见面

### 第五章 使交谈持续进行的八个小技巧

一分钟展现自我  
让现场气氛持续升温的秘诀  
从结论谈起让会谈持续进行  
提供对听者有价值的信息  
传达容易留下记忆的信息  
三招告别突如其来的沉默  
初次见面可以畅谈的九个话题  
多说一句益处多

### 第六章 更高级别的会谈出色的会话技巧

注意表象与内在的统合  
慎用否定表达  
注意语言表达的微妙语感  
使用枕词使表达更委婉  
多用积极乐观的表达  
拉近彼此距离的方法  
保持能被别人联系到的状态  
让对方感觉不到否定意思的  
表达技巧  
交流最重要的事项  
初次见面可以快速了解对方的  
七项内容

结语

## <<初次见面3分钟搞定人际关系>>

### 章节摘录

版权页：插图：从今天起你也可以成为交际达人！

《初次见面3分钟搞定人际关系》重点在于如何与初次见面的人很快熟悉起来并构建良好的人际关系。

《初次见面3分钟搞定人际关系》所述交际法简洁明了，几乎均与心理准备、思考方式等思维意识相关。

而且这些方法得到了高层商务人士的赞同并被他们所实践。

从一万多位商务人士身上得到的启示到目前为止，我做过人事主管，面试过学生；做过职业咨询师，与走入社会的人交谈过；做过经营者的顾问，给经营者提过建议；前后采访过一万多位商业人士。在此过程中见过很多被称为精英或天才的销售人员，但是这么多人里没有一个人是单单以高超的交谈技巧而出众的。

怯生、不喜欢与陌生人交谈的我与初次见面的人谈话是否有以下的担心呢？

“与初次见面的人成为朋友对于自己来说绝对不可能”；“初次见面忐忑不安，谈论什么话题好呢”；“模仿其他人的说话方式，结果事倍功半”等。

以上心情均可理解，其实真的没什么，这些担心都是多余的。

虽然我个人擅长模仿其他人说话，但是在日常会话中我并不经常采用这种交谈方式。

我是那种看到与陌生人谈吐流畅的人就会感到羡慕的一类人。

曾经在很长一段时间内我害怕与初次见面的人交流。

我从小就怯生，即使对方是我的亲戚我也很少主动与他们打招呼，因为我曾认为主动与初次见面的人打招呼是件很令人害羞的事情。

让初次见面的人信赖你走出校园进入社会后辛苦依旧。

我24岁的时候做过职业咨询师，每天的工作就是与想跳槽的商业人士交谈。

与大我10岁的前辈谈工作、人生等问题，交流时间为每个人一小时左右，如果在初次见面几分钟内得不到他们的信赖，就无法获取他们对工作的不满等方面信息，这样交谈很难突破，无法为他们提供实质性建议。

最初我很担心别人因为我年轻而轻视我或因为我年轻得不到信赖。

强烈意识到得到信赖的交流是何等重要的契机就是从我做职业咨询师开始的。

## <<初次见面3分钟搞定人际关系>>

### 后记

首先还是请大家按照本书所述试一下，你一定可以的！

我这个曾经害羞腼腆的人，就是向那些擅长人际交往的人学习，一步步提升自己的交际能力的。重视那些交际高手说过的话，在日常人际交往中不断试验，努力提高自己的交际能力，本书就是本人实践的总结。

比起交流技巧更重要的是思维 在实际的人际交往中，我发现最重要的并不是各种交流技巧，而是交往中的小细节。

例如：多站在他人的立场上考虑对方的感受及平时思维的整理等。

这些小细节往往决定事情的成败，而且在不断的实践中我更加注重这些细节，至今我依然按照这一原则实践着。

勇敢迈出第一步 也许你看到本书的一些内容会想：这些道理我也懂。

可是在现实生活交流中，你试着实践过吗？

你可以说你已经实践过了吗？

你所说的“我明白”、“我知道”与“我可以”、“我已经实践过”之间有天壤之别。

因此，从现在开始请按照本书的内容去实践，去感受它的效果吧。

如果本书能成为你迈出人际交往第一步的契机，我将不胜荣幸。

在此书出版的过程中得到众多朋友的支持与帮助，借此机会，向支持帮助我的各位表示衷心的感谢

。

2011年新春 自宅书房 新田龙



<<初次见面3分钟搞定人际关系>>

编辑推荐

《初次见面3分钟搞定人际关系》由测绘出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>