

<<青少年应该明白的社交礼仪>>

图书基本信息

书名：<<青少年应该明白的社交礼仪>>

13位ISBN编号：9787503165108

10位ISBN编号：7503165103

出版时间：李玉 中国地图出版社 (2013-02出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年应该明白的社交礼仪>>

作者简介

李玉，毕业于内蒙古师范大学，5年一线语文教学经历，后从事出版业策划，专注于青少年读物的编著，主编有《知天下小博士探索世界》系列丛书（华中师范大学出版社出版），中小学《网络安全与道德教育》《广东教育出版社出版》，小学1—6年级《美德伴我成长》和《安全伴我成长》等多种教材，以及《暑假作文》《同步作文》《新构思作文》《崇文书局出版》等数十本助学读物。

<<青少年应该明白的社交礼仪>>

书籍目录

1青少年礼仪指导 什么是礼仪 守礼和不守礼的区别 做优质男生，文雅淑女 每天一点变化 礼仪的十大关键词 2外貌上的礼仪信息 利用好自己的发型 化出精致面孔 服装搭配的讲究 穿衣也要分场合 女生的穿衣原则 男生的外表和着装 青少年的服装不要太怪异 巧用配饰 培养自己的内在气质 3提高回头率的礼仪 用优美的体态为自己加分 善用表情传情达意 用好自己的眼睛 站出来的自信 正确的坐姿 注意行走的步态 恰当地使用手势 改掉不雅的小动作 微笑是最好的仪容 4用礼构造和谐家庭 孝敬父母 学会和老人相处 对待长辈要有礼貌 关心每一个家庭成员 时刻送上温暖的问候 对亲近的人也要注意礼仪 尊重家庭成员的隐私 做个称职的主人 邻里间和睦相处的诀窍 减少社区的摩擦 5学校礼仪篇 6和陌生人讲话 7社交的礼仪 8餐饮礼仪篇 9出行礼仪篇 10馈赠礼仪篇 11网络礼仪篇

<<青少年应该明白的社交礼仪>>

章节摘录

版权页：插图：对于青少年朋友们来说，从小就注意塑造保持优美的体态，不仅有利于身体的健康成长，促进良好的发育，同时，也是一种良好礼仪的体现，这样，在与他人交往时，才会给别人留下一个良好的印象。

晓玲是个很漂亮的姑娘，白皙的皮肤，大大的眼睛，高挑的身材，走在路上总是让人忍不住想回头多看一眼。

可是一旦与她交谈，印象便会大打折扣。

原来，晓玲有个不好的习惯，就是“站没站相”，当她与人交谈时，总是喜欢左摇右晃，或者曲着一条腿站着，有时干脆整个人往墙上懒懒地一靠，或者双手插在口袋里……所以很多和晓玲有过交往的人，每次提到她时，总是眉头一皱。

老师和家长也没少因为这个告诫过晓玲，可她总是不以为然。

直到那次学校要选一支礼仪队，按理说晓玲的条件本已经够了，可最后，就是因为她这实在拿不出手的“站相”而最终落选了。

晓玲为此难过了好久，也终于懂得了优美体态的重要性。

相貌虽然天注定，可是优美的体态却是可以后天培养出来的。

对于女孩子来说，优美的体态能更加体现自己“亭亭玉立、婀娜多姿”的女性美；而对于男孩子来讲，优美的体态会让自己看上去更加洒脱俊逸，充满阳刚之气。

作为一名青少年，无论在什么场合都要保持自己优美的体态，这是青少年必须遵守的一种礼仪。

琳琳去同学家做客，由于同学还没起床，她只好坐在客厅的沙发上等，跟同学的父母聊天，整个过程，琳琳一直腰背笔直地坐在沙发上，双腿一直紧紧并拢，能够看出来，琳琳有时真的已经很累了，可她丝毫没有松懈，依旧腰板挺直地坐在沙发上，当同学的父母给琳琳递水果的时候，她都是起身，然后双手接过……虽然这些都是看似微不足道的小细节，但却足以体现出琳琳的良好教养。

优美的体态语言让人如沐春风，但却并不是人人都能做到，也绝非看上去的那样简单。

所以，无论男孩还是女孩，都要从现在开始就注意培养自己，无论何时都以一个良好的体态呈现在别人面前。

善用表情传情达意 表情是一个人内在情感最直接的表达方式，表情很难隐藏，它直接传达着一个人内心的最真实感受。

一个人的表情最重要的部分往往是其眼神和笑容。

一个人的每一个面部表情都代表着一定的含义，如眨眼，可能是在向别人暗示什么又或者是在示好；又如歪嘴，可能表示一个人的不屑或想表达不满的情绪。

总之，一个人的表情可能传达出很多种情绪。

所以在与别人交流的时候一定要善于用自己的表情，传递出你对别人的友好态度。

当然了，假如你非常讨厌某人，也不要恶语相向，尽量用表情告诉他，他什么地方做得让你不高兴了。

眼神最能体现一个人的修养，不正眼看人，或者一直死盯着人看，都会让人觉得不舒服。

晓白有一次去单位找妈妈，由于等电梯的人比较多，所以一进去之后，狭小的电梯立马让晓白动弹不得，这时，旁边的一个人一直盯着晓白看，看得她心里直发毛，而晓白也确定自己从未见过这个人，最后，晓白实在受不了，匆匆出了电梯。

<<青少年应该明白的社交礼仪>>

编辑推荐

《自我修炼课堂系列:青少年应该明白的社交礼仪》指出青少年们虽然还处在校园生活当中,与社会接触并不那么紧密。

但是,总有一天他们要走出校园,走上社会,与形形色色的人交流和沟通,如果不懂得最基本的礼仪常识,难免到时候会出尽洋相,贻笑大方。

所以,青少年们要想在走上社会之时成为一个彬彬有礼、举止端庄的文明人,成为社会的顶梁柱,就要重视对礼仪的培养。

<<青少年应该明白的社交礼仪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>