第一图书网, tushu007.com

<<非典时期心情处方>>

图书基本信息

书名：<<非典时期心情处方>>

13位ISBN编号：9787503221743

10位ISBN编号：7503221747

出版时间：2003-5

出版时间：第1版 (2003年1月1日)

作者：孙英春

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<非典时期心情处方>>

内容概要

似乎在一夜之间，我们在梦中被这个名叫SARS的家伙唤醒，它仿佛隐身的杀手，让我们毛骨悚然。

我们闻风而动，抢购口罩、食品、消毒液。
想到空气中可能飘来的病毒，我们感到从未有过的恐惧和无助。
在威胁我们生命的疾病行列中，非典，只是个小字辈，但它带来的心理压力，远远超过了它的生理攻击能力。

细细想来，非典不过是一种心情。

我们明白了，只要是有人的地方，就会面临困境，困境，是人人必领的“快餐”。
我们能做的，就是保护好属于自己的心情。
毕竟，比起非典，我们的心情离自己更近。

我们惧怕疾病，是因为我们珍爱生命，我们珍爱生命，就应该让生活充满阳光、快乐。
我们应该梳理如麻的心境，与压力共舞，从内心快乐起来，这个时候我们不必为打翻的牛奶哭泣！

让我们把快乐当成一种“传染病”，每天把它传染给社会和人群。

非典的日子，我们可以停下来，想一想怎样享受生命，渡过生命。
我们也许少了一份热闹、一份肆无忌惮，不过，也多了一份悠闲，一分冷静，或许，还有更多。

非典的日子，就像艰难的旅途，必须有足够的耐力，才能安然走过。
不要让病毒把我们疏远、隔离，让我们用关爱和温情，筑起隔离的特区。

非典的日子，我们面临着同样的险情，为了赢得最后胜利，我们需要的是勇气和博大的同情心。

非典的日子，我们要想一想，作为社会的普通一员，我能够做些什么？
非典之后，我们又该怎样去做？

让我们把手洗干净，然后握得更紧；让我在十八层口罩后面，看看你微笑的眼！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com