

<<功夫节奏武术健身操>>

图书基本信息

书名：<<功夫节奏武术健身操>>

13位ISBN编号：9787503222313

10位ISBN编号：750322231X

出版时间：2003-12

出版时间：中国旅游出版社

作者：康戈武

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<功夫节奏武术健身操>>

内容概要

《功夫节奏-武术健身操》介绍了功夫节奏 - - 武术健身操这项经典时尚的运动，反映了中国武术在新时期发展的特点。

<<功夫节奏武术健身操>>

书籍目录

- 前言
- 武术健身操特点
- 武术健身操基本功能
- 武术健身操基本技术
- 武术健身操基本组合
- 功夫节奏——武术健身操

<<功夫节奏武术健身操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>