第一图书网, tushu007.com

<<武术>>

图书基本信息

书名：<<武术>>

13位ISBN编号：9787503222665

10位ISBN编号：7503222662

出版时间：2004-02

出版时间：中国旅游出版社

作者：佘志超

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

传统的武术流派往往不分形式，而是以历史上的传承和地域的不同而形成的。
如以山川名胜命名的流派有：少林派、武当派、峨眉派、青城派、华山派、崆峒派、天山派；以地域命名的有“南拳北腿”、“南棍北枪”、“内家拳与外家拳”；以拳种命名的有：查拳门、洪拳门、太极门、形意门、八卦门、通臂门、门合门、华拳门、螳螂门、鹰爪门、地趟门、劈挂门、梅花门、自然门、八极门等门派。
中国武术还具有审美价值和健身价值。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 止戈为武源流地
一、中国武术的特点
二、中国武术的形式和流派
三、武术流派与名胜
四、从公孙大娘舞剑器说起
第二章 千古文人武侠梦
一、武侠精神的由来
二、文武双全的人格理想
三、武侠的武功
四、武侠与镖师
五、武侠的文学形象
第三章 武道合一内外家
一、拳术内外家之分流
二、内外家凑的主要区别
三、内家拳的技击原则
四、内家拳对道家文化的传承
五、武功与性命双修
六、以武证道——内家拳的最终目的
第四章 外家功夫宗少林
一、嵩山与少林寺
二、达摩与少林武功的缘起
三、少林寺七十二绝艺
四、少林武术的特点
五、拳禅如一——少林寺的禅风
第五章 内家功夫出武当
一、武当拳法的缘起
二、武当隐仙张三丰
三、武当拳法主要流派
四、太极拳的境界——舍己从人
五、武当丹派剑法
第六章 南北宗门各不同
一、南拳与北腿
二、内功与外功
三、长拳与短打
四、尚力与尚巧
第七章 神乎其技臻化境
第八章 奇门绝技数江湖
第九章 南面天下文武功

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com