

<<绝对美丽>>

图书基本信息

书名：<<绝对美丽>>

13位ISBN编号：9787503223983

10位ISBN编号：7503223987

出版时间：2004-8

出版时间：中国旅游出版社

作者：素阳

页数：115

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<绝对美丽>>

### 内容概要

作者所能做的就是把她们的美丽经以记录下来,所以大家才会到这样一道丰富的美丽秘制大餐。如果你能从这里找到适合你的方法,不妨拿来主义,因为她们的言法都是她们自己的经验之谈,只要你有心并立志做自信美丽的女子,相信你就可做到。

感谢她们让大家分享她们自己的美丽秘密!

通过这本书你一定会发现,她们都是之样用心的爱自己,这一点任何人都可以做到。

<<绝对美丽>>

书籍目录

李小冉孙俪王雯琴巩俐姜培琳宁静罗湘晋陶虹田海蓉倪虹浩张延于娜

<<绝对美丽>>

章节摘录

版权页：插图：我认为内外一起调养是最好的，我十六七岁的时候皮肤不是很好，长痘痘，那时吃中药调理好了。

现在我几乎什么都吃，包括辣的，我觉得女孩子的体内清洁也很重要，因为我喜欢吃一些不太健康的零食，所以我每天早上坚持空腹喝杯蜂蜜水，这样有助于清除体内的有害物质。

还有多吃水果也是非常重要的。

保养——大多数的女孩子不会给皮肤带来很多压力，最起码她们不用面对经常性的化妆和伤害皮肤的灯光。

像我们，保养是必须的，必须保持一个最好的状态给大家。

这不只是工作需要，也是起码的职业道德。

专业保养 / 我崇尚专业，无论是工作上，还是对于自己的皮肤，我都会交给专业的人士去打理，我定期去美容院给皮肤做护理。

我这段时间特别疲劳，一直出差在外面，今天是不到十一点下飞机，然后就直接冲到美容院去了，连续好几天我的睡眠不够，今天早上六点钟就起来赶飞机，然后这几天因为工作又连续地化妆，皮肤和精神的状态都不是很好。

<<绝对美丽>>

编辑推荐

《绝对美丽·影视界、模特界、广告界12位最美丽明星的美丽秘诀》由中国旅游出版社出版。

<<绝对美丽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>