

## <<女人的修养与智慧>>

### 图书基本信息

书名：<<女人的修养与智慧>>

13位ISBN编号：9787503224270

10位ISBN编号：7503224274

出版时间：2004-9-1

出版时间：中国旅游出版社

作者：高华

页数：177

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人的修养与智慧>>

### 内容概要

时间可以扫去女人的红颜，但它却扫不去女人经过岁月的积淀才能焕发出来的美丽。这份真正的美丽就是女人经过岁月的洗礼而成就的修养与智慧，就象秋天里弥漫的果香一样，由内而外散发出来。

修养是一种人生体验到极至的感悟，是人生感悟极至的平静，那是一种更为简单纯净的心态。

“淡泊以明志，宁静而致远”，这是中国传统文化修身养性的最高境界。

有修养的女人懂得只有淡薄世事之后，才会洞明凡尘，只有清心内收之时，才会高瞻远瞩。

一个有修养的女人静若幽兰，芬芳四溢。

有修养的女人不会随着岁月流逝而渐失光泽，而会越发显得耀眼迷人。

智慧是美丽不可或缺的养分，智慧之于男人是睿智与深邃，智慧之于女人则是博爱与仁心，是充满自信的干练，是情感的丰盈与独立，是不苛刻的审度万物，更是懂得在得到与失去之间慧心的平衡。

智慧可以一点点从内心雕琢一个人，塑造一个人。

智慧使女人能真正把握好自己，并获得从容与自信。

智慧的女人周身散透出超然的气质，并从人群中脱颖而出。

修养与智慧并重的女人是秀外慧中的女人，是动静皆宜的女人。

修养与智慧的女人让美丽在不同的时刻呈现出不同时状态，一生散发着无穷的魅力。

修养与智慧是她们今生取之不尽的巨大财富。

女人，应该是一条永远亮丽的风景线，笑看岁月，美丽依然……

## <<女人的修养与智慧>>

### 书籍目录

I 得意淡然，失意坦然：成熟女人的修养与智慧 1 从容淡定的女人最美丽 2 成熟女人的修养目标 3 制怒于将起，忘怒于瞬间 4 快乐度过每一天 5 宽容是一片晴天 6 广结善缘 7 心理平衡十法 8 成熟的女人是一道风景线II 浓浓女人味，淡淡女人香：情感女人的修养与智慧 1 聪明的女人不做情人 2 女人不要把男人看得太紧 3 婚姻如何保鲜 4 夫妻吵架的艺术 5 爱上比自己小的男生 6 离婚的女人更精彩 7 三十+女人+单身=?  
8 丁克，我的选择 9 女性性成熟度测试III 岁月流淌，青春永驻：女人美丽一生的修养与智慧 IV 斑斓人生，不可或缺：女人品味生活的修养与智慧 V 经风历雨，风姿绰约：职业女人的修养与智慧 VI 张扬个性，SHOW出自我：E时代女性的修养与智慧

<<女人的修养与智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>