

<<私秘时尚.塑身卷>>

图书基本信息

书名：<<私秘时尚.塑身卷>>

13位ISBN编号：9787503225062

10位ISBN编号：7503225068

出版时间：2005-1

出版时间：中国旅游出版社

作者：许莘

页数：186

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<私秘时尚.塑身卷>>

### 内容概要

翻开本书，你能否体味“为柔美而舞动，为健康而跳跃”的健康生活理念，享受“因为专业，所以权威。

因为科学，所以值得信赖”的个性化贴身美体塑身服务？

瘦身，一直是女性朋友不倦的关注，除了白皙无瑕、细嫩光滑的肌肤，匀称纤瘦的身材更是女人永远追求的目标。

瘦身不是一朝一夕就可以做到的事，持之以恒，你就会拥有曼妙的身材。  
记住，世上没有丑女人，只有懒女人！

<<私秘时尚.塑身卷>>

书籍目录

丰乳翘臀 丰乳 1 健身房美胸操 2 居家美胸操 3 办公室美胸操 4 美胸按摩法 5 穿衣美胸法 6 专家支招 7 美胸产品推荐 8 小贴士 翘臀 1 健身房翘臀操 2 居家翘臀操 3 办公室翘臀操 4 翘臀按摩法 5 穿衣翘臀法 6 专家支招 7 小贴士 纤腰收腹 纤腰 1 健身房纤腰操 2 居家纤腰操 3 办公室纤腰操 4 纤腰按摩法 5 穿衣纤腰法 6 专家支招 7 小贴士 收腹 1 健身房收腹操 2 居家收腹操 3 办公室收腹操 4 收腹按摩法 5 穿衣收腹法 6 专家支招 7 收腹产品推荐 8 小贴士 瘦脸美颈 瘦脸 美颈 美腿纤臂 美腿 纤臂 减肥招数总动员 明星减肥面面观

## &lt;&lt;私密时尚.塑身卷&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘6 美颈穿衣法 1.脖子细长或肥短的女性穿着诀窍 脖子细长而有骨感的女性不妨试一试以下方法；(1)立领：领口用大蝴蝶结、蕾丝花边、荷叶边缀饰。

(2)短项链或颈圈，可以分割脖子的长度。

(3)头发长度过肩，穿V字领或低领口衣服时，脖子上应系丝巾或戴项链。

(4)避免把头发挽高成髻或剪短发，垂肩的长发可使上半身的线条看起来较柔和；如果需要头发挽成髻时则应穿高领，或领口缀满花边的衣服。

脖子肥短的女性应该穿以下几种领形；(1)头发尽量梳高，远离脖子，可穿用较深印v形领和U形领，使脖子和胸前的肤色连成一体，增加脖子的相对长度。

(2)领子的形式越简单越好，领口稍微开低一些，切忌在领口处装饰花边、蝴蝶结等任何使领口看来复杂且庞大的装饰品。

(3)不宜穿高领毛衣。

2.领形与不同的脖子搭配问题 人的脖子在着衣时有它不可忽视的作用。

一般人，尤其女性，脖子以粗细适中而稍长为美，这样人显得挺拔精神。

脖颈过长的人，最适合选立领、一字领以及一些装饰有花边的较高的领子，这样能把过长的脖颈掩盖一部分从而不露其长。

脖颈较短的人在选衣领时应遵循一个原则，那就是，尽量拒绝领深在锁骨以上的领子款式。而且，领式愈简单愈好，如果加花边，则只可向下走不可向上去。

较粗或较细的脖颈，对于衣领的选择也是这样的辩证关系。

粗，则往竖向拉，如v领、大圆领；细，则往横向走，如一字领、小圆领、翻领、竖领等等。

与领形和脸形的关系相同，领形与颈形的关系也是可以变化的，原则与前面所说一样。

总之，穿起来大方、美丽而别具风采，是我们在一切衣着方面的总原则。

领口的大小是决定脖子粗细美感的重要因素(1)宽大开领的洋装使脖子看来纤细 衣领的开幅较宽大，能使脖子看起来纤细，在漂亮的有檐帽子的点缀下，脸部也显得细小了许多。

整体的装扮充满优雅、浪漫的气息。

(2)深开领印衬衫巧美化 以深开领的或呈v字领的衬衫最适合脸部大、脖子粗的人穿着。

垂直的长发也能改善脸部的轮廓，使脸部看起来较小。

(3)以水兵领针织眼配合V字领或帽子来协调 水兵领配合V字领的毛衣随意而娇媚，使脸部变得细小，脖子变得细长美丽。

大开领的水兵领配有有檐的帽子，也能改善。

(4)以双重v字形的搭配掩饰缺点 在小v字形衬衫领上，加入v字形羊毛外套和西装外套，可使脸部看起来较小，颈部变长。

(5)以衬衫和领带强调直线 想使颈部看起来细长，可穿着小V字领的衬衫，并配合一条红底白点的长领带即可。

.....插图

## <<私秘时尚.塑身卷>>

### 编辑推荐

翻开本书，你能否体味“为柔美而舞动，为健康而跳跃”的健康生活理念，享受“因为专业，所以权威。

因为科学，所以值得信赖”的个性化贴身美体塑身服务？

瘦身，一直是女性朋友不倦的关注，除了白皙无瑕、细嫩光滑的肌肤，匀称纤瘦的身材更是女人永远追求的目标。

瘦身不是一朝一夕就可以做到的事，持之以恒，你就会拥有曼妙的身材。  
记住，世上没有丑女人，只有懒女人！

<<私密时尚.塑身卷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>