

<<温泉文化主题酒店操作实务>>

图书基本信息

书名：<<温泉文化主题酒店操作实务>>

13位ISBN编号：9787503227387

10位ISBN编号：7503227389

出版时间：2005-11

出版时间：中国旅游出版社

作者：田玉堂

页数：324

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<温泉文化主题酒店操作实务>>

内容概要

《温泉文化主题酒店操作实务》就四个立论具体展开了叙述，即：温泉文化之核心——保健养生；温泉文化主题酒店内涵之核心——为人类创建一种新型健康的生活方式，使人活得更加健康、更加美丽、更加愉快、更加智慧；21世纪温泉精神——关爱健康、关爱自己、关爱别人、关爱未来；以及温泉文化主题酒店的管理模式。

这些立论以“温泉”为载体，围绕“保健养生”的主题，讲述了21世纪人类新型健康的生活方式。

全书分为四个部分。

第一章是全书的灵魂和精髓，重点论述了温泉的医疗、康复、养生的功能以及四个立论；第二章至第八章是全书的主体，讲述了温泉保健养生的具体操作，即如何保健养生，如何为人类提供新型健康的生活方式；第九章介绍了中国知名温泉酒店成功案例的特点与经验。

<<温泉文化主题酒店操作实务>>

书籍目录

序一序二序三前言第一章 概论 第一节 温泉及其医疗、康复、养生功能和应用 第二节 温泉酒店的开发和运营 第三节 温泉文化主题酒店管理模式第二章 温泉SPA 第一节 温泉SPA概念及分类 第二节 CITY SPA 第三节 RESORT SPA 第四节 减压美容SPA 第五节 可丽可心瘦身法第三章 温泉营养配餐 第一节 温泉绿色食品与健康食品 第二节 温泉健康配餐 第三节 营养保健食品功效实例第四章 温泉客房设计 第一节 温泉客房特点 第二节 温泉客房的卫生标准 第三节 天年健康客房 第四节 客务关系管理系统在温泉酒店的应用第五章 温泉旅游 第一节 温泉旅游是温泉酒店的重要功能和服务项目 第二节 温泉旅游的运作第六章 温泉自然疗法 第一节 天籁自然疗法 第二节 心理保健自然疗法第七章 温泉健康体检中心 第一节 健康体检中心 第二节 温泉保健养生与健康体检中心 第三节 体检项目及设备第八章 温泉酒店危机事件管理 第一节 突发公共安全事故的处理 第二节 疾病突发事件的处理 第三节 溺水事件的处理 第四节 食物中毒事件的处理第九章 著名温泉酒店成功经营案例 第一节 中国温泉文化主题酒店首创名牌 ——记珠海御温泉度假村 第二节 华清池盛唐风采再现 ——记广东新会古兜温泉谷旅游度假村 第三节 泉水和身体共同编写的诗 ——记广州从化碧水湾温泉度假村 第四节 中国动感第一泉 ——记广东恩平锦江温泉度假村参考文献

<<温泉文化主题酒店操作实务>>

章节摘录

书摘(四)美容SPA基本身体护理 SPA身体护理涵盖到头、身体、背部、手、足等部位,一套最完整的程序起码也要具备去角质、水疗、裹敷、按摩等四大步骤,但是各家SPA还会根据主题,规划单项疗程、将疗程重新组合或做局部加强,以达到下列的效果:排毒净化、舒缓减压、活化美白、燃脂紧实、能量平衡等。

美肤蒸浴方法: 1.烧酒蒸浴法 在蒸汽浴箱中加入烧酒,可使全身轻松舒适,酒浴刺激感觉神经末梢,增强细胞活力,使皮肤光滑、柔软、有弹性。

对皮肤皴裂、皮炎、关节炎、性病、头痛、神经痛等有独特的疗效。

2.茶叶蒸浴法 将10—15克茶叶装在纱(绸)布袋内,再放入蒸汽浴箱中。

具有消脂减肥、健肤美肤,防止血管硬化,增强皮肤弹性等功效。

3.白醋蒸浴法 在蒸汽浴箱中加一小杯白醋,醋浴能增强表皮酸性膜的细菌防御能力,增强免疫功能,有健肤、护肤、消炎、止痒的作用。

对老年瘙痒、妊娠瘙痒、脚气、湿疹等有显著疗效。

4.牛奶蒸浴法 将一杯全脂牛奶倒入蒸汽浴箱中,不但能消除疲劳,恢复体力,而且有收缩毛孔、促进血液循环、改善皮肤营养状况、保持皮肤湿润、防止皮肤干裂早衰的效果,可以使皮肤变白、细嫩。

5.蜂蜜蒸浴法 在蒸汽浴箱中加两汤匙蜂蜜并搅匀,蜂蜜中的天然糖分不但能驱困轻身,振奋精神,而且能营养皮肤,改善皮肤生理功能,消除皮肤色素沉着,使皮肤变得光滑白嫩。

6.橙汁蒸浴法 在蒸汽浴箱中加入橙子汁,蒸浴过程中皮肤便能吸收维生素等,可增强皮肤抗病能力,促进伤口愈合,抵制皮肤黑色素的形成,对妇女蝴蝶斑、雀斑有显著的防治效果,而且浴后全身香气馥郁。

7.苹果蒸浴法 取二至三个苹果去皮核捣烂,加蒸汽浴箱。

苹果中的苹果酸和钾盐能中和残留在皮肤上的碱性物质,减少皮肤的红色素,减少皮肤皱纹,皮肤老化,使皮肤细嫩红润。

8.黄瓜汁蒸浴法 取二至三条嫩黄瓜,捣烂或榨取汁液加入蒸汽浴箱中洗浴。

黄瓜中的黄瓜酶能促进机体的新陈代谢,扩张毛细血管,加速血液循环,增强皮肤的氧化还原,具有滋润、增白皮肤的功效。

9.橘皮蒸浴法 吃柑橘时留下橘皮,洗净晒干放在纱布袋内,投入或用开水冲泡,将汁液倒入蒸汽浴箱中。

浴后不但能使人感到异常舒适,而且可使粗糙的皮肤变得光洁细嫩。

10.丝瓜汁蒸浴法 取三至四条鲜嫩丝瓜,绞取汁液加入蒸汽浴箱中,能促进皮肤细胞的新陈代谢,调节皮肤水分,洁白皮肤,而且能舒展皱纹、被动除雀斑、治疗皮炎。

11.米糠蒸浴法 将两杯粗米糠装在纱布袋然后加入蒸汽浴箱中。

不但能去除皮肤油脂,促进皮肤细胞的代谢和再生,使皮肤光洁健康,而且对神经炎、脚气病也有一定疗效。

12.海带蒸浴法 取海带40—50克,先用清水浸泡并洗去海带上的盐霜,然后装在纱布袋内加入蒸汽浴箱中,有增强皮肤毛细血管韧性,保持皮肤弹性,预防皮肤疾病的作用。

P112-P114

<<温泉文化主题酒店操作实务>>

编辑推荐

本书是田玉堂先生继《21世纪瑞海姆国际旅游度假村经营模式》和《度假村理念与操作实务》之后的又一力作。

该书将保健养生与旅游紧密结合起来，并提出了新的理念、新的模式、新的方法。

本书虽名为“操作实务”，却不仅仅只涉猎“操作”，颇有点“百科全书”的味道，它讲述了温泉利用的历史渊源，探讨了温泉利用的理念，从沐浴讲到餐饮，从医疗讲到保健，从古今讲到现今，从华夏讲到海外，从自然讲到音乐……书中有理论探讨，有实际操作，也有典故传说，名人轶事。

可以说，内行人可以看门道，外行人可以看热闹，真可谓“老少咸宜”。

<<温泉文化主题酒店操作实务>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>