

<<做天下最美的女人>>

图书基本信息

书名：<<做天下最美的女人>>

13位ISBN编号：9787503227721

10位ISBN编号：7503227729

出版时间：2006-1

出版时间：中国旅游

作者：王冰

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做天下最美的女人>>

内容概要

在美学理论中，不论是哪一种流派，都强调人对美的感觉，美的魅力常表现于这种美感。在日常生活中，能迅速唤起人们美感的往往是相貌美、形体美、装饰美、举止美，而能长久保持人们美感的则往往是综合表现人的外在美与内在美的气质美。

女人的一切都应该是美丽的：面貌、衣裳、心灵、思想……一个追求内在美与外在美和谐的女人，才是真正有魅力的女人。

每一个女人都有理由和能力把自己历练得更加美丽，少女的你可以美如晨露；青春的你可以宛如彩虹；中年的你，那安详静逸如夜空的悠然，也是对美的一种诠释。

女人是上帝赐予人类最美好的礼物。

女人美丽的天敌不是岁月，而是心灵。

美丽的女人应该是健康的、快乐的、优雅的、聪慧的、善良的……一个善待岁月，懂得生活的女人，才能将女人的美丽演绎一生。

本书从怎样打造魅力、优化性格、把握时尚、树立自信、提高综合实力等方面，具体而详尽地阐述了什么是真正的美和如何获得各种美的要素，为不同年龄和层次的女人摆脱失落感，赢得更亮丽的人生提供了实用的指南。

<<做天下最美的女人>>

作者简介

王冰，毕业于山东大学，临床医学学士，法学学士，外科专业主治医师。
从事临床工作八年，积累了丰富的临床工作经验。

现为北京市汇佳律师事务所律师，医疗纠纷部律师，中国法医学会会员，中国医疗事故纠纷律师网（www.wblawyer.com.cn）创办人。

办理了大量涉及医疗的诉讼、非诉讼案件。

《法制晚报》、《京华时报》、《医师报》等媒体曾经报道过王冰律师代理的医疗、美容纠纷案件。
北京人民广播电台生活频道曾邀请王冰律师到直播间与广大听众交流。

<<做天下最美的女人>>

书籍目录

Attractive 有魅力的 有魅力的女人永远光彩照人 优美的风度是一种魅力 不要成为魅力和化妆的奴隶
 Beautiful 美丽的 女人是因为可爱而美丽 得体的服装会为你增添美感 做一个美丽的女人
 Clever 聪明的 聪明和智慧使女人更动人 做出聪明、明智的抉择 做一个聪明的妻子
 Daring 大胆的 大胆示爱的女人更幸福 你，不必事事讨人欢心 在生沽和工作中表现得更大胆些
 Enticing 诱惑的 女人需要男性注视的目光 精心选择最适合的着装
 Fashionable 时尚的 追逐时尚是女人的天性 采取正确的方式追逐时尚 不要让时尚冲淡你的气质
 Grown-up 成熟的 成熟的女人更吃香 成熟的女人“吃醋”也香甜 克服使你显得不够职业化的习惯
 Humorous 富有幽默感的 幽默的女人会给人留下更深刻的印象 幽默也是一种能力 开玩笑要掌握好分寸
 Independent 独立自主的 现代女人必须有独立自主的意识 不要做“寄生小资” 别在顺从中迷失自己
 Joyful 愉快的 快乐的女人才有永恒的魅力 学会微笑着面对生活 不要为自己的快乐制定条件
 Keen 敏锐的 直觉敏锐的女性容易给人留下好印象
 Laconic 话语简洁的 说话应力求简洁 说话时一定要克服的小毛病 说话时千万不要招人烦
 Mysterious 神秘的 男人往往喜欢追求有神秘感的女人 恋爱时如何保持神秘感 婚前不要付出你的所有
 Naughty 顽皮的 女人不妨顽皮些 女人顽皮使小性子也要弄出风情 用有个性的撒娇表现自己的顽皮
 Outgoing 善于交往的 拓展自己的生活空间 与人交往时保持性格的“灵活性” 在社交中展示良好的风度
 Pigeon-livered 温柔的 保持女性特有的温柔 温柔是淑女最动人的特征之一 保持优雅的女人味
 Quiet 安静的 稳重大方、安静贤淑的女人有魅力 别做“不安生”的女人 努力改变爱唠叨的毛病
 Realistic 现实的 只会幻想的人没有真正的机会 正确认识自己的优缺点 把梦想提升为具体的人生目标
 Sexy 性感的 性感的女人，人见人爱 从头到脚去发掘你潜藏着的性感魅力
 Tolerant 宽容的 宽容的力量是巨大的 克服消极的嫉妒心理
 Understanding 善解人意的 接受伴侣的本来面目 为男人营造一个他所向往的家 必要的时候说些善解人意的谎言
 Versatile 多才多艺的 日常在“才”“艺”上下点儿功夫 不要因为害怕“出丑” 灵活运用提高身价的各种途径
 Well-built 体态健美的 正确认识体态美 不必渴求自己体瘦苗条X 只可意会，不能言传 好的女人都是真情的女人 处理好和蓝颜知己的关系
 Youthful 年轻有活力的 年轻的女人一年都是花季 让自己永葆青春活力
 Lealous 热情的 让你的热情影响自己和别人 把工作当做自己最喜欢的事情 操持家务也可充满热情

<<做天下最美的女人>>

章节摘录

书摘Attractive 有魅力的女人永远光彩照人 魅力到底是什么?并不是每个女人都能说清楚。是“美目盼兮，巧笑倩兮”，千娇百媚的回眸一笑；是“千呼万唤始出来，犹抱琵琶半遮面”的娇羞；是“在天愿做比翼鸟，在地愿为连理枝”的一片痴心；是“春风十里扬州路，卷上珠帘总不如”的丰姿；是“却嫌脂粉污颜色，淡扫蛾眉朝至暮”的任性和自信；是蒙娜·丽莎神秘的微笑；是玛丽莲·梦露迷人的神韵；是撒切尔夫人内涵丰富的目光；是索菲亚·罗兰性感的嘴唇；是女飞人乔依娜闯线时满脸的笑意…… 魅力无所不在，无时不在，千姿百态，美不胜收。

大家闺秀，潇洒飘逸，落落大方。

小家碧玉，玲珑剔透，娇美可人。

现代女性的魅力，风格迥异，是其个性和气质的表现，大可不必东施效颦，强求一律。

魅力是学不来、偷不走的，它就在女人身上，魅力是一种创造，而不是上帝的恩赐。

它是一种高层次的美，比一切外在的美更有生命力，让人一见难忘，回味无穷。

魅力有如春风、夏雨、秋色、冬雪，于人于己，受益无穷。

魅力使女人得到自信，得到意想不到的好运。

女人的魅力使这个世界生机盎然，爱意弥漫。

不敢想象，假如这个世界没有女人，假如世界上的女人没有魅力，这个世界将怎样黯然失色。

魅力是一种美，但这种美不仅仅是漂亮。

漂亮和美是完全不同的概念。

有太多只漂亮而不美的女人，在男人的眼中，她们谈不上有魅力。

女人的魅力很多会来自她的外表，这包括她的容貌身材、衣着打扮、言谈举止(甚至声音、语调、表情、姿态)等等，这些构成所谓的气质和风度。

天生丽质的人可能有许多优势，在此基础上加上合体的装束、优雅的姿态、可爱的表情、生动的语言等等，那么美丽的总分会很高。

一个天生不够漂亮的女人，如果努力修养其他气质因素，也可以成为很有吸引力的女人，甚至随着年龄的增长而更有魅力，更受人喜爱。

比如，有一个著名的电视节目主持人，她决不算漂亮，而且不年轻，但她靠语言的魅力、性格魅力、智慧的魅力、才华的魅力等，使她的节目有很高的收视率。

我想她也给许多并不漂亮的女人，带来了希望与自信，因为自信也是一个女人魅力的重要内在因素。

魅力会使年龄变化。

许多女人在年轻时还清纯可爱，年纪稍大就变得俗不可耐，让人不想多看一眼。

所以，年轻的女孩如果仅仅是单纯可爱，就还称不上有女人的魅力。

这就像路边的小野花，盛开时还好看，一旦干枯或蒙上灰尘时就毫不起眼。

但是，有些花是可以在含苞时、盛开时，甚至干枯时都很美的，比如玫瑰花，在干枯后颜色褪尽时仍然散发芬芳。

我曾经认识一位女教师，就是这一类女人。

见到她时，她已经是一位老人，但她的谈吐、她的表情，甚至她身上每一个毛子L都散发着一种成熟女人不可抵挡的魅力。

有魅力的女人，不仅对男人有吸引力，对女人同样也有吸引力。

一个聪明的女人，应该知道如何通过展现自己各方面的优点，来构成一个有魅力的整体，从而使自己的魅力总分更高。

虽然，这是很难的一种能力。

只有努力提升自己、完美自己，才能让心理永远年轻，让丰韵永远存在，让魅力永远光彩照人。

P3-41

<<做天下最美的女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>