

<<一个人的旅行>>

图书基本信息

书名：<<一个人的旅行>>

13位ISBN编号：9787503236846

10位ISBN编号：7503236841

出版时间：2009-10

出版时间：中国旅游出版社

作者：姬晓安

页数：264

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一个人的旅行>>

前言

如果你问我，这世上有没有精灵，我会说有！

她就在我们身边，她就是每一个女孩儿，青春的女孩儿。

如果把青春、女孩儿、成长这些世界上最美的词融汇在一起，你能想象那是一副怎样的画卷吗？你的心有没有在这一刻变得柔软，你的唇边有没有泛起微笑？

在泛着清凉花香的少女舞台上，女孩儿是怎样踮着轻灵的小脚，一步步走向优雅成熟的呢？

诗人李商隐说：八岁偷照镜，长眉已能画。

十岁去踏青，芙蓉作裙衩。

十二学弹箏，银甲不曾卸。

十四藏六亲，悬知犹未嫁。

十五泣春风，背面秋千下。

诗人席慕容说：含着泪我一读再读，却不得不

<<一个人的旅行>>

内容概要

《一个人的旅行：青春期女孩的小心事》专为成长中的女孩而作。那些成长中的青春记忆和感触，初潮、初吻、初恋、初夜，第一次心动、第一次约会，第一次失眠、第一次离家远足、第一次体会挫败和成功、第一次醉酒、第一次离别，第一次为爱情流泪……人生中的那么多第一次，让女孩的生命旅行变得无比丰盈。

这本书里，有成长问题的答案，有青春的烦恼，有突降的迷茫，有初遇的欣喜，有爱情的甜美，有长大的惆怅，有伤感的泪水，有坚强的微笑，无论你是正在经历成长，还是蓦然回望，翻开这本书，都会是一场美好和感动的阅读。

<<一个人的旅行>>

书籍目录

- Part 1 化蛹为蝶：我家有女初长成 1.初潮，女人的起点 2.曲线悄悄变化，青春之门缓缓开启 3.“内裤事件”是怎样引发的 4.视线高了10厘米，感觉妙不可言 5.隔户杨柳弱袅袅，恰似十五女儿腰 6.不期而至的“毛毛尴尬” 7.战“痘”的生活，又喜又忧 Part 2 新蕾初绽：静默中有暗香浮动 1.“幡然醒悟”的独立意识 2.一个屋檐下，“狭路相逢”的两代人 3.青春期的冲动：青春的岁月，我们身不由己 4.房间、抽屉统统都上锁 5.丑小鸭心绪：第一次感到自卑 6.女儿家心思：哈哈镜里缺陷的无限放大 7.如影如随的小镜子 8.风儿走来问我，什么叫做寂寞 9.遥看前方，第一次感到迷茫 10.站在青春的十字路口，第一次感受离愁 11.藏在电脑收藏夹里的情色小说 12.姐姐的悄悄话：第一次性启蒙 13.月光清凉，有生以来的第一次失眠 14.哪个少年不钟情，哪个少女不怀春 15.粉红色的遐想，梦境中的缠绵 16.暗夜里的秘密：第一次自慰 Part 3 情窦初开：人生若只如初见 1.如何让你遇见我，在我最美丽的时刻 2.轻轻的喜悦：第一次感受男生的关爱 3.心形的信笺：第一次收到情书 4.芬芳的浪漫：第一次收到玫瑰 5.小小的甜蜜和骄傲：被“追”的感觉 6.暗恋，那么甜那么涩那么美 7.成长的盛典：第一次约会 8.初恋，难忘最初的心动 9.十指相扣的依恋：第一次拉手 10.听到他的心跳：第一次相拥 11.甜美的冬夜，第一次过情人节 12.初吻，像气球一样饱满 13.初夜，珍惜美丽的殷红 14.所有的泪水都已启程：第一次为爱情流泪 15.意外怀孕：刻骨铭心的痛悔记忆 Part 4 成长体验：青春就像远行的风 1.长大的标志：拥有第一件文胸 2.浓妆淡抹总相宜：第一次化妆 3.环佩琳琅的角落：第一件首饰 4.华美绮丽的心情：第一次穿高跟鞋 5.定格最美的瞬间：第一次拍写真 6.第一次见网友：他是青蛙还是帅哥？ 7.换个角度看男人：当你遭遇性骚扰 8.紧张并羞涩着：第一次买安全套 9.呵护自己，呵护爱情：第一次吃避孕药 10.一身仔衣走天下：第一次远足 11.“玉米”、“凉粉”端上来：第一次追星 12.动感青春，火样激情：第一次蹦迪 13.对未来的考验：第一次打工 14.最开心的收获：第一次挣钱 15.凌空飞舞，惊心动魄：第一次蹦极 16.在痛苦中成熟：第一次学会坚强 17.期盼华丽变身：第一次减肥 18.最凛冽的感觉：第一次喝醉

<<一个人的旅行>>

章节摘录

从女孩到女人的那一天，谁能轻易忘记呢？
一个长大成熟的女子，回忆起那一刻的感受，肯定会面带微笑——即便当时是惊慌失措，无助哭泣的。

说起初次来潮，现在的女孩子们肯定不会再像自己的母亲当初那般惊惶不安。但是即使再镇静，也会有一种别样的心情。毕竟，身体无端地流血了，肯定会带来一种心理上的震撼。而且，初潮所代表的意义，太过宏大，太过深远。月经的出现表明你被赋予了巨大的权利，从此拥有了创造生命的能力。从这个意义上说，初潮，是女人的起点。在此之前，你还是一个孩子，从初潮的那一刻起，你才真正成长为一个女人。

<<一个人的旅行>>

媒体关注与评论

我对自己将要行走的女人的道路怀着惊异和探究的心情。

——著名女性作家 陈丹燕 如果你觉得，这本书就像我们手握着手，进行着一场关于青春、体验、秘密、情怀的谈话，那我便欣喜地引你，为知音。

——本书作者 姬晓安

<<一个人的旅行>>

编辑推荐

每个人的青春，都只有一次！
从迷茫到成长，从自我保护到女性意识觉醒，在空间的原地旅行里，我们越过了时间。
最温暖的心事读本！ 最美妙的青春初体验，最完备的女孩蜕变手册。
青春期女孩必须知道的、想要知道的56个“第一次”。
关爱自己：每个人的青春，都只有一次！

<<一个人的旅行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>