

<<职场励志全书>>

图书基本信息

书名：<<职场励志全书>>

13位ISBN编号：9787503238024

10位ISBN编号：750323802X

出版时间：2009-7

出版时间：中国旅游出版社

作者：陈书凯

页数：611

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职场励志全书>>

### 内容概要

本书从全面提升职场白领的工作品质这一命题出发，荟萃阐发了最经典的职场励志思想。以员工应该具备的职业精神、品质、信念、方法、习惯、能力六个方面为纲，全面解析了职场精英应具备的职业素质。

本书激励进取不息的职场精神，传达明智通达的职场观念，点拨高效智慧的工作技巧，是激发员工活力、提升员工素质、提高团队效率、增强企业凝聚力、建设企业文化的最佳职场励志经典读本。

本书笔调通俗，其中穿插了大量职场故事，指点职场成功蹊径，既生动活泼又发人深思。帮助读者很快学会运用自己的智慧，提升自我竞争力，成为职场上的“领头羊”，工作中的“万金油”。

## &lt;&lt;职场励志全书&gt;&gt;

## 书籍目录

职场十大精神 激情 工作离不开激情 点燃工作的激情之火 做个快乐的工作狂 热忱是每个人内心深处的神 带着热情去工作 热情创造成果 热情与机会是孪生兄弟 热情和机会成正比例关系 用全部的激情把工作做到位 认真 认真极致是执著 认真工作才有成功的契机 认真工作的员工最受企业欢迎 不要轻视自己的工作 永远保持认真负责的态度 应付工作是对自己不负责任 认真工作是真正的聪明 追求尽善尽美 散漫将直接导致灾祸 认真是一种功夫 坚持 坚韧不拔,勇往直前 永不放弃 坚持到底就是胜利 为什么不再试一次 再挖三尺就是黄金 再坚持一点点 坚持可以战胜内心的恐惧 成功从绝望处转弯 做个摔不破的玻璃钢杯 坚持比别人多做一点点 宽容 大肚能容 胸怀宽广是一种基本素质 包容职场中的伤害 多看到同事的长处 宽容是一种美德 多一个朋友不如少一个敌人 记住恩典,忘掉仇恨 大公无私方显宽宏大量 用爱包容恨 宽容忍让暖人心 宽容是一种智慧 学会宽容 乐观 乐观就是效率 乐观地面对人生 快乐不快乐都是一天 积极让你看到满天的星光 消极是成功的直接障碍 生活需要乐观 遗忘让你更快乐 随时抛开坏心情 缺失中也有快乐 活得从容就要看淡名利 自信 信赖自己的力量 自信不要脱离客观实际 用自信克服恐惧心理 相信自己最优秀 自我限制实在愚蠢 自信创造奇迹 相信自己是有用的 驱赶盲目,坚信自己 自卑是成功的大敌 自信,但不自大 自信是成功的前提 做小草也无须自卑 进取 勇于展现自身能力 心在哪里收获就会在哪里 学习、体验、改进就是进取 进取心是通向优秀道路的关键 有进取心就要表现出来 进取心是阳光性格的完美体现 具有永不厌倦的好奇心和进取心 进取心是成功的动力 奉献 爱心 决定成败 爱心成就美好未来 助人就是助己 爱心是可以传递的 “天堂”和“地狱”的区别 人心就是一本存折 乐于助人有厚报 吃亏是福 绿叶的价值 无私的付出会得到宝贵的回报 予人方便,予己方便 勇敢 勇气是成功的前提 给自己一片悬崖 做你害怕做的事 胆小怕事是无用的表现 挑战工作中的困难 最大的危险是不冒险 勇于承担也是一种美德 勇于挑战竞争对手 临危不惧 风险有多大,机会就有多大 自强 永远不要绝望 任何时候都不能有依赖心理 战胜逆境你就是强者 成功只能靠自己 成功就是战胜自己 不要给自己留下任何退路 竭尽所能突破眼前的困境 职场十大品质 敬业 敬业是一种态度 敬业是一种职责 敬业最大的受益者是自己 把敬业进行到底 拥有不折不扣的敬业精神 热爱自己的工作 企业需要敬业精神 时代需要敬业精神 团队 没有团队就没有个人 对团队负责就是对自己负责 团队协作力量 认同组织 团队合作是成功的基础 把自己融入到团队中去 与团队一起成功 责任 勇于承担责任 责任同生命一样重要 工作就意味着责任 责任是成就人生的基石 记住,这是你的工作 企业兴亡,人人有责 在其位则应谋其事 尽职尽责才能把工作做好 做个有责任感的员工 主动 有主动工作的意识 机会空间来自动 达成目标关键在于主动 自动自发 主动与上级沟通 积极主动,把职业当事业 比老板更积极主动 主动创造机会 每天多做一点点 今天工作不努力,明天努力找工作 忠诚 忠诚,畅行职场的通行证 忠诚是一种精神 忠诚的最大受益者是你自己 忠诚是立身之本 永远忠诚于公司 做老板忠诚的朋友 忠诚体现在细微的小事之中 忠诚是事业的保证 用忠诚抵挡诱惑 ..... 职场十大信念 职场十种方法 职场十大习惯 职场十种能力

## &lt;&lt;职场励志全书&gt;&gt;

## 章节摘录

职场十大精神激情成功总是属于那些充满激情的人，即使在平凡的、每况愈下的、受挫的环境中，成功者总是充满激情，尽力把事情做到最好，做到更好，并迸发出令人惊叹的意志、才能和潜力。

工作离不开激情对工作充满激情的人是企业最欣赏的人。

具有激情的员工能够感染别人的情绪，使事情向良好的方向发展。

企业欣赏有激情的员工，有工作激情的人最容易把工作做好，最容易得到提拔和重用，激情是竞争力的源泉。

每个人都有自己的岗位，每个岗位都有它存在的意义。

在自己的岗位上兢兢业业，把工作干好，才能发挥出自己应有的特长与潜力。

卡耐基把热情称为“内心的神”。

他说：“一个人成功的因素很多，而属于这些因素之首的就是热情。

没有它，不论你有什么能力，都发挥不出来。

”可以说，没有满腔热情，员工的工作就很难维持和继续深入下去。

热情是一种感染力，在与老板交往中，你对他热情，会使对方受到感染，从而也以热情的态度来对待你。

在公司里，你每天上班对老板的最初态度十分重要，如果你满腔热情，非常高兴地上前与他打招呼，老板一定会报以相应的热情。

你在工作中积极肯干，任劳任怨，老板也会看在眼里，喜在心里。

杰克是派希公司的一名低级职员，他的外号叫“奔跑的鸭子”。

因为他总像一只笨拙的鸭子一样在办公室飞来飞去，即使是职位比杰克还低的人，都可以支使杰克去办事。

后来杰克被调入了销售部。

有一次，公司下达了一项任务：必须在本年度完成500万美元的销售额。

销售经理认为这个目标是不可能实现的。

私下里他开始怨天尤人，并认为老板对他太苛刻。

只有杰克一个人在拼命地工作，到离年终还有1个月的时候，杰克已经全部完成了他自己的销售额。

但是其他人没有杰克做得好，他们只完成了目标的50%。

经理主动提出了辞职，杰克被任命为新的销售经理。

“奔跑的鸭子”杰克在上任后的一个月里，投入忘我地工作。

他的行为感动了其他人，在年底的最后一天，他们竟然完成了剩下的50%。

不久，派希公司被另一家公司收购。

当新公司的董事长第一天来上班时，他亲自点名并任命杰克为这家公司的总经理。

因为在双方商谈收购的过程中，这位董事长多次光临派希公司，这位“奔跑”的杰克先生给他留下了深刻的印象。

“如果你能让自己跑起来，总有一天你会学会飞翔。

”这是杰克传授给他的新下属的一句座右铭。

良好的精神面貌如同一块有力的磁石，会像鲜花吸引蝴蝶一样，把他人吸引到自己身边来。

如果一个人深信“工作能消除人的辛劳”，努力在各方面以主动、积极热情的态度来做自己的工作，那么即便是最平凡的工作，也能带给他成就感并增加他的荣誉和物质财富，也为他自己的发展提供了一个更为广阔的空间，他也一定能从他的工作中受益匪浅。

如果你怀着一颗虔诚的心，以高度的热忱对待你的工作，即使你不能立刻为企业带来效益，但是，你的工作态度会影响周围的同事，并且你的工作最终也是会为企业带来效益的，这就是你对企业做出的贡献。

点燃工作的激情之火激情是一种情绪、一种精神状态，是干好各项工作的不竭动力。

激情不管是聚积于内，还是显露于外，都能激活身心的巨大潜力。

工作的激情需要培养和激发，需要采取合适的方法予以点燃。

## &lt;&lt;职场励志全书&gt;&gt;

有一家公司的老板，经营企业20多年后，积累了很大一笔财富，于50岁宣布退休，全家移民美国加利福尼亚，说是要去享受加州的阳光，每天从事他最喜爱的两样休闲生活：打高尔夫球与钓鱼。

一年后，出乎意料的是，他又回来了，并且又重新创办了一个企业。

大家都很奇怪，觉得他不是去拉斯维加斯赌博破了产，就是遭人勒索被洗劫了财产，所以没办法才又回来重新开始的。

结果出乎意料的是，他告诉大家说：“打高尔夫球与钓鱼连续一个月就烦了，没有工作形同坐牢，后来我在美国跟许多移民一样，成了‘三等人’。

”于是有人就好奇地问他：“何谓‘三等人’呢？”

”他苦笑道：“首先是等吃饭，吃完饭之后是等打牌，打完牌之后就是等死了。

这样等了一年实在让人受不了。

只好回来再开业了。

”是啊，整天无所事事的日子。

确实比劳累还让人受不了。

你一定体验过激情，当你投入巨大的狂热时，往往是不知道累、也不知道饿的，整天觉得精力无限，工作时间虽长，感到的确是一种享受而不是压力。

相反，一种令人感到无能为力而没有安全感的工作，才会对健康造成危害。

等待我们的当然并不都是成功和喜悦，但是我们最终会明白，那些奋斗拼搏的日子正是追求幸福的过程，也正是我们希望拥有的美丽日子。

美国石油大王约翰·洛克菲勒曾经说过：“工作是一个能施展自己才能的舞台。

我们寒窗苦读来的知识，我们的应变能力，我们的决断能力，我们的适应能力以及我们的协调能力都能在这样一个舞台上得到展示。

除了工作，没有哪项活动能够提供这么好的充实自我，表达自我的机会”。

在工作中，我们不管做什么事，不管从事什么行业，不管遇到什么困难，都要对自己所从事的工作充满激情，通过不断地学习与创新，力争做得更好。

工作中会遇到很多困难与问题，如果没有一种对工作的热爱，我们不可能想尽办法去挑战困难，攻破难题，就会敷衍了事，甚至不了了之。

世界杂交水稻之父袁隆平年过七旬还骑着一辆电动自行车穿走在乡间田野从事科研活动，我国石油工业的奠基人、著名石油科学家侯祥麟在91岁高龄时担当规划中国油气资源蓝图的重任，工作中每一张图纸、每一个数据他都亲自过问，亲自把关，正是这种对工作近乎疯狂的热爱成就了他们不平凡的一生。

因为工作失去了新鲜感，驾轻就熟，一切已归于平平淡淡，没有任何惊喜甚至惊吓。

既厌倦又无奈，不知道自己的方向在哪里，三点一线甚至两点一线的生活状态的确让人觉得乏味。

每天重复同样的事情，兴趣已减为负数。

因为残酷的现实让你不敢直面人生。

你的房子把你“按”在地上每个月“揭”你一层皮，你的车子以惊人的“食量”鲸吞着你的钱，你总困惑为什么物价的涨幅永远大于你工资的增长率，锤炼多年的你早已学会“少做少错，不做不错”，明白“明哲保身”的道理。

从热爱工作到应付工作甚至逃避工作，我们的生活也随之跌落谷底。

要想得到转机、改变现状，只有重燃对工作的激情。

激情是工作的灵魂，甚至就是工作的本身，当你满怀激情地工作，你所获得的利益就会增加。

不要畏惧激情，如果有人愿意以半怜悯半轻视的语调称你为狂热分子，那么就让他这么说吧，你大可不必理会。

每个人都曾经是甚至有些一直是满腔热情的员工，无论是什么原因导致你不再热情，相信你已经尝到了其中滋味，收拾一下你的心情，在工作的激情中创造属于自己的奇迹吧！

请记住，在这样温暖干爽的心境下，激情才可以燃烧。

做个快乐的工作狂先说工作狂是幸福的。

既然工作着，说明找到了自己的领域，表示投入了很大的精力，增加了求职升职的砝码。

## &lt;&lt;职场励志全书&gt;&gt;

甚至很多人和朋友聊天时也是三句话不离本行，醉心于工作的点点滴滴。

有人总在收拾同事的烂摊子，或者不停地重复工作，整日疲惫，丧失刚入行的激情，最后靠辞职来调整，这种人只能称作“过度工作者”，纯粹是工作量过多的问题，而不是“工作狂”。

我们一般说这个人工作狂，大多是他主动要成为一个工作狂，懂得工作并快乐着，时不时忙里偷闲一番，工作不但不会摧垮身心，反而会成为快乐生活的滋补品。

有个摄影师，每天除去拍广告，还能总去酒吧、音乐节等拍些根本不赚钱的照片，并把这些得意的作品挂在家里显摆。

还有一个设计师，给他们小区的很多业主设计了许多个性化的门牌号码，这和那些工作之外敌视电脑，回家面无表情，或看电视或昏昏欲睡的人形成强烈对比。

工作中饱含激情的状态固然提倡，但我们更关心的应该他工作之外在干些什么。

挑个除了工作以外最爱做的事，花点时间和朋友相处，你其实也可以做个快乐的工作狂。

其实我们的社会还是很需要工作狂的，但我们也要看清，太多的人用全部的努力，不过换来了普通的生活。

就像两个人爬山，一个人永远向往远处的风景，一个人却始终留意欣赏路边的风景，谁更辛苦呢？

有一则众所周知的故事：一位游客看见一个渔夫在海边躺着晒太阳，便问他为什么不出海捕鱼。

渔夫反问为什么要出海捕鱼，游客说可以卖鱼赚钱。

渔夫追问赚钱来干什么，游客说可以买更大的渔网和更好的渔船。

渔夫问买来干什么，游客说可以捕更多的鱼卖更多的钱。

渔夫问要更多的钱干什么，游客说那样就可以不干活了。

渔夫问不干活了干什么，游客就说可以永远在海边晒太阳了。

口令绕到这里，渔夫最经典的一句话就出来了——我现在不是在晒太阳吗？

游客的态度代表了工作狂的价值观，渔夫则是懒散一族的最佳代言人。

在这个崇尚享乐主义、追求轻松生活的浮躁时代里，劝说人们去做工作狂，似乎已经变得不合时宜了。

称赞别人“你很懂得享受”比说“你工作很拼命”更能让对方听了心花怒放。

“工作狂”之所以被认为是一种不健康的生活方式，是因为他们吃饭没准点，睡觉没规律。

但现在的心理学专家却提出了不同的见解：“对工作不满的情绪甚至比没有规律的起居作息更有损健康，而对工作的满足感则对健康有利。

”一个人的工作态度折射着人生态度，而人生态度决定一个人一生的成就。

你的工作，就是你生命的投影。

它的美与丑、可爱与可憎，全操纵于你之手。

你可能很不喜欢你眼下的工作，你从工作中得不到丝毫的乐趣，也毫无创造性可言。

“简直烦透了！

”你觉得百无聊赖。

但你要记住，这并不是老板或单位领导的错。

老板既没有逼着你来他的公司上班，领导也没有强迫你在他的手下吃饭。

当初，是你主动应聘到了这家公司；或者，是你托了关系好不容易才挤进了这家单位。

你的历史，是你自己写成的。

老板待你很刻薄，领导根本就没把你当人才看。

那么，你就炒他们的鱿鱼好啦！

如果你不想炒他们的鱿鱼，就说明他们可能还没你说得那么可怕，那么，需要改变的是你自己。

具体的做法就是：调整好自己的心态，爱你眼下的工作！

有时候我们也应该站在老板或领导的角度换位思考一下，你挣人家的钱，拿人家的薪水，就得给人家一个交代，这是做一个人最起码的职业道德和职业素养。

所以，拥有一份工作，就要懂得感恩，并且带着自己极大的热情去好好工作。

如果当你以一种感恩图报的心情玉作时，你就会工作得更愉快、更出色，这种心态同样可以改变你的一生。



## <<职场励志全书>>

### 编辑推荐

《职场励志全书》由中国旅游出版社出版。

荟萃了《致加西亚的信》、《自动自发》、《方法总比问题多》、《你在为谁工作》等。

深入解析职业精英的必备品质，详细指点六大素养的修炼法门。

一部帮助你全面提升个人竞争力、充分发掘自我潜能的职场大全。

十大职业精神：进取不息的精神带给你最强大的核动力，十大职业品质：敬业自律的品质铸就你事业成功的基石，十大职业信念：明智乐观的信念伴随你跨越峰峦与沟壑，十大职业方法：高效实用的方法赐予你职场必胜的法宝，十大职业习惯：神奇有力的习惯帮助你修炼优秀的自我；十大职业能力：高人一筹的能力成就你卓尔不群的业绩。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>