

<<尼泊尔>>

图书基本信息

书名：<<尼泊尔>>

13位ISBN编号：9787503240102

10位ISBN编号：7503240105

出版时间：2011-1

出版时间：中国旅游

作者：日本大宝石出版社

页数：409

译者：孟琳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<尼泊尔>>

内容概要

《走遍全球》是一套为中国公民出国(境)旅游提供帮助的指南类系列丛书。

精彩的尼泊尔，是全球徒步探险天堂。

《尼泊尔(11年-12年)》以众多精美彩照、几万鲜活文字，带您“泊”入尼泊尔主要城镇和景区；以最省钱的自助式路线设计，结合实用地图及大量详实资讯，伴你用攒下来的零花钱，体验尼泊尔惊艳之旅的最大乐趣。

<<尼泊尔>>

作者简介

作者：（日本）日本大宝石出版社 译者：孟琳

<<尼泊尔>>

书籍目录

本书的阅读方法概况特辑 充满魅力的尼泊尔 尼泊尔的世界遗产 尼泊尔的美食图鉴 市场闲逛 土特产介绍 加德满都 加德满都 到达加德满都 加德满都地图 加德满都的市内交通 漫步加德满都 主要景点 有用的信息 *漫步在加德满都的老街中——推荐散步线路 *加德满都的娱乐项目 加德满都的购物 加德满都的餐馆 *到大众食堂去品尝美食——加德满都的廉价美食 加德满都的酒店和旅馆 *从豪华酒店到经济型酒店——值得推荐的酒店 *在尼泊尔的另一番体验、乘船随激流而下的——漂流活动 加德满都谷地 简单介绍 博德纳 *在尼泊尔了解佛教 帕坦 吉尔蒂布尔 达克欣迦利 戈达瓦里 巴克塔普尔 提米 昌古纳拉扬 桑库 讷格尔果德 *从讷格尔果德至昌古纳拉扬的短途徒步游 图利凯尔 *从图利凯尔至伯瑙蒂的短途徒步游 伯瑙蒂 布达尼干塔 格格尼尼泊尔中部 简单介绍 博克拉 博克拉地图 到达博克拉 漫步博克拉 主要景点 *从博克拉出发前往喜马拉雅山脉的绝佳景点 博克拉的餐馆 博克拉的酒店和旅馆 *在喜马拉雅山脉的怀抱中入睡——在博克拉体验环保游 廓尔喀 玛纳卡玛纳 纳拉扬卡德 代沃卡德 奇特旺国家公园 漫步奇特旺国家公园 *在奇特旺参加各种活动 索拉哈的酒店和餐馆 国家公园内的酒店 *环保游的先锋——入住在老虎顶(TigerTops)连锁酒店 尼泊尔西部 简单介绍 蓝毗尼 蒂劳拉堡 派勒瓦 苏瑙利 丹森 尼泊尔根杰 *丛林覆盖中的野生动物乐园——巴尔迪亚国家公园 马亨德拉 讷格尔尼泊尔东部 简单介绍 贾纳克布尔 *在贾纳克布尔郊外寻访民俗艺术——米提拉艺术 比拉德 讷格尔 特兰 希勒 伊拉姆徒步旅行 徒步旅行前的准备 *徒步旅行途中顺便前往——喜马拉雅山温泉 安纳布尔纳 从博克拉到当普斯 前往戈雷帕尼&塔托帕尼 前往戈雷帕尼&甘杜荣 前往佐莫索姆&穆格蒂纳特 前往安纳布尔纳圣地 安纳布尔纳环线 萨加玛塔峰/珠穆朗玛峰(埃佛勒斯峰) 从吉里前往卢克拉 卢克拉 从卢克拉前往纳姆切 纳姆切 *从纳姆切出发的2天1宿的短途徒步游 从卢克拉前往卡拉·帕塔尔 从卢克拉前往戈克尤峰 朗当 从斯亚布贝斯前往朗当山谷 *坎金寺周边介绍 前往戈赛因昆德&何兰普 旅行准备和技巧 前往尼泊尔的线路 办理旅行手续以及准备工作 旅行标准线路 旅行的预算 旅游的季节 旅行装备和服装 入境和出境 货币和外币兑换 邮政和电信 关于酒店 关于餐饮 国内交通(巴士) 国内交通(飞机) 穿越国境的方法 旅途中的健康管理 旅途中的安全对策 尼泊尔百科 地形和自然 历史和年表 政治和经济 学校和教育状况 民族及其生活状况 文化和艺术 建筑和街景 宗教和信仰 关于尼泊尔的神佛 历法和年历 节日和传统活动 旅途中有用的尼泊尔用语 旅途的关键词专栏 属于舶来品的问候语Namaste 因陀罗节和活女神库玛丽 灵活利用当地的美容院、美发院 街边小吃 印度草本自然疗法和藏医学 从加德满都前往博克拉的道路 帕坦的手艺人 尼瓦尔人的生活和清晨的风景 从讷格尔果德前往桑库的徒步旅行 从空中俯瞰喜马拉雅山脉 从博克拉可以当天往返的普尔宗温泉 菩提树荫庇之下的休息场所——乔塔拉 乘坐观光缆车前往玛纳卡玛纳 在奇特旺可以观察到的野生动物和鸟类 拜访塔鲁族的村庄 在蓝毗尼周边的村庄漫步 在寺院内的宿舍里住宿 佛陀诞生到出家 从马亨德拉讷格尔前往印度的交通 关于《罗摩衍那》的传说 乘坐贾纳克布尔火车前往喀久利村 如何品尝醪糟(Thumha) 尼泊尔的红茶 脱下纱丽的妇女们 徒步旅行的季节和近十年的情况 守护喜马拉雅山的大自然 世界屋脊珠穆朗玛峰 环绕萨加玛塔峰/珠穆朗玛峰的群山 尼泊尔的国鸟——帝王雉 雪人的传说 尼泊尔的山岳民族—夏尔巴族 在曼谷转机时 欣赏喜马拉雅山风光的最佳季节 关于酒店收费 厕所的相关考察 每天两餐再加零食 购买前往印度的车票时的注意事项 针对尼泊尔的援助现状 帮助尼泊尔改善教育环境

<<尼泊尔>>

章节摘录

版权页：插图：治安状况一般还可以，但是最近在观光场所偷盗和抢夺的事件有所上升。其手段不仅恶劣，而且实施方法也越来越巧妙。

例如：从窗户进入宾馆的客房进行偷盗；或者是在长途汽车上给游客的食物及饮料放入安眠药，等到游客昏睡后盗走行李；等等。

另外，针对女性的性犯罪也时有发生，因此游客在旅行中一定要慎重行事。

在尼泊尔经常会发生罢工，在此期间除飞机以外的其他交通工具都会停运，公司和商店等也都会歇业。

有时还会出现封路的情况，这些都会影响到巴士的运行。

因此，到尼泊尔旅游一定要留出充足的时间，并且还要不断地了解当地的最新情况。

<<尼泊尔>>

编辑推荐

《尼泊尔(2011-2012)》：走遍全球。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>