

<<户外生存指南>>

图书基本信息

书名：<<户外生存指南>>

13位ISBN编号：9787503240690

10位ISBN编号：7503240695

出版时间：2011-1

出版时间：中国旅游

作者：兰迪·格尔克

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<户外生存指南>>

内容概要

本书的作者兰迪·格尔克是位著名的户外生存专家。他将自己多年来的心得结合美国军方及相关政府机构所发布的生存技能与策略融汇成书。通过本书，你将学到：

- 如何评估处境和按需求的优先次序安排生存活动。
- 如何调用周围自然环境来建造栖身所和提供安全保障。
- 如何在荒野上识别方向和导航。
- 如何在极热或极冷的环境下生存。
- 如何发送求救信号。
- 如何在野外寻找水源并采取措施确保安全饮用。
- 如何识别、采集和烹制可食用植物来充饥。
- 如何装备符合自身需求的救生包。

有备而行是户外生存的关键。
记住在出发前要仔细阅读本书，然后把它放在背包里随身携带。
关键时刻它能救你性命。

<<户外生存指南>>

作者简介

自1978年起，兰迪·格尔克便开始向普通大众、企业团体和政府机构的人员讲授求生技巧。他毕业于杨百翰大学，是科罗拉多州乌雷县的乌雷山救援队的前队长和成员之一。曾经担任过“9·11救援”“最糟糕的情况”这两期电视节目的技术顾问。他曾亲自参与过各个季节、各种地形和天气情况下的许多搜救行动。

格尔克是国际环保科技公司的创始人和拥有者，公司网址为www.etisurvival.com。该公司致力于传授野外生存和营救、户外医疗和飞行员营救等知识。格尔克教授的生存救援课程范围已从美国的缅因州延伸到华盛顿州。他的客户包括美国能源部、美国空军、美国海军、美国国土安全部和联邦航空署等。

格尔克现居住在科罗拉多州的蒙特罗斯。

<<户外生存指南>>

书籍目录

作者简介生存技能快速检索表前言第一章 生存之道第二章 栖身之所第三章 生火第四章 水第五章 从植物中获取食物第六章 从动物中获取食物第七章 识别方向和导航第八章 求救信号第九章 伤病急救第十章 危险动物和危险环境第十一章 救生装备

<<户外生存指南>>

章节摘录

版权页：插图：我们生活在一个特殊的时代。

科技为我们的社会提供了所有的舒适和便利，而这些是高品质生活所必需的。

我们不再亲自担负维持自身存在的事情，这些事情在大多数情况下由身边的公共服务机构来完成，他们提供电力、水和取暖燃料，甚至负责处理我们的垃圾。

我们也不再自己亲手搬砖盖房子，而是雇用别人来建设我们的家园。

需要我们做的仅仅是找一个专门领域工作并赚取报酬，然后购买我们所需要的服务。

我们大多数人只能去想象一旦陷入生存危机会发生些什么。

那时，现实将从我们习以为常的状态迅速变成一个陌生的、充满恐惧和威胁的状态。

而当这种变换在不可预知的情况下突然发生，科技能力就变得遥不可及，我们会措手不及，会更敏锐地意识到自身原来有那么多缺陷。

更为糟糕的是，在生死攸关之际，我们的情绪和心理可能会比身体更加不堪一击。

一切正常的伦理道德和社会准则会在瞬间土崩瓦解。

当斗争双方简单到仅仅是人与自然时，金钱、地位和知书达理都会变得一文不值，你所具有的生存技能和装备才是至关重要的。

此外，面对这种生死一线的艰难大考，你的成绩在很大程度上取决于你对生存的态度。

<<户外生存指南>>

媒体关注与评论

“ 格尔克的这本著作提供了许多严肃而切实可行的生存指导意见，能够帮助你应对几乎所有的生存境况。

这本书有你需要的一切，包括如何寻找食物和水，如何在没有火柴或打火机的情况下生火，如何搭建栖身所，以及如何在野外识别方向和导航等。

作者的写作风格引人入胜，而书中的内容能切切实实地帮你挽救生命。

” ——美国著名户外运动杂志《Field&Stream》副主编杰·卡塞尔

<<户外生存指南>>

编辑推荐

《户外生存指南》是一本能够帮你挽救生命的书。

<<户外生存指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>