第一图书网, tushu007.com

<<中国最适合徒步游的地方>>

图书基本信息

书名：<<中国最适合徒步游的地方>>

13位ISBN编号：9787503241253

10位ISBN编号：750324125X

出版时间：2011-4

出版时间：中国旅游出版社

作者：黄鹤　等编著

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<中国最适合徒步游的地方>>

内容概要

美丽古朴的山村，别具风格的房舍，引人入胜的庙宇，宁静秀丽的湖泊，雄奇峻伟的雪山，气势磅礴的峡谷……。
这就是徒步者感受到的最生动真实的自然。

背起沉重的行囊。
迈出坚定的脚步，全身心地投入自然，远离尘世的喧嚣。
在苦中作乐的徒步旅游中，不断挑战自我，感受人类璀璨的文明，激发对生命的热爱。
感悟人生的真谛，
　跟我走，现在就出发，让我们用脚走，用眼看。
用心去体会吧……

第一图书网, tushu007.com

<<中国最适合徒步游的地方>>

书籍目录

西南地区
西北地区
华东地区
华中地区

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 插图： 派镇兄弟客栈—吞百村—索松村—达林村—赤白村 在兄弟客栈用过早餐后出发，跨过派镇大桥，右转踏上一条沙石路，大约走2公里就来到了莲花生大师修行三年的吞白寺，原寺是建在一个山洞里，后来才扩建成今天的样子。
从吞百村开始，朝索松村行进，需要爬上一条极为惊险的盘山路，随着坡度的增加，景观也越发奇美，这是一条充满着浓郁生活气息的田园风光之路，一路上要经过四个自然村落，看你来的时间而决定能看到什么样的景色。
如果是3月底的时候，能看到粉红色的野桃花，就像是星星点点的雪花一样散落在村间路旁，在满眼的翠绿当中显得尤为突出。
5月来的话，就能看到耀眼的大片的金黄色色块充斥着田问地头，那是很多人都喜欢拍摄的油菜花。
最美的时节要数秋天，那是色彩最丰富的时候，以红色、黄色为主色调，掺杂其他鲜艳的颜色，让你近距离地欣赏到一幅色彩斑斓的油画。
当然，任何时候到来，村子里总是一派生气勃勃的景象，炊烟袅袅。
总会遇到两三人，进进出出，也许三五成群正在田间劳作，或者自由自在地闲聊晒着太阳。
在村落间的泥土路旁，都会有成群结队的藏猪在路上，像是在欢迎你们的到来，而藏族的牦牛就显然没有藏猪那么热情，它们总是不紧不慢地，头也懒得抬，自顾自地朝着草地走去，不论怎样都是一幅动人的藏家田园风光画。
走过索松村后，就会来到最为壮观的莲花生大战魔鬼三天三夜最后砍下魔鬼头颅的地方——叫做鬼头的观景台，可以最为直观地观看山脚下的雅鲁藏布江呈几个“S”形转弯呼啸而去的雄壮场景，南迦巴瓦雪山则千百年来屹立在江的对面，默默无语看着世间发生的一切。
这是一个典型的南迦巴瓦拍摄地点，“S”形转弯的雅鲁藏布江作为前景，南迦巴瓦雪峰作为背景，运气好的话，如果南峰露出真容，那就可以拍摄到极为难得的好片子。
再往前走三四公里，穿过一片在藏族聚居区难得一见的竹林，就来到了达林村。
在达林村前，有一块很宽阔平坦的大草甸，草甸上百花盛开，青草郁郁葱葱，从这里观看南迦巴瓦雪峰又是另外一种景象，草场给雪山增添了一种柔美，使我们看到南峰的不同侧面。
在这里就可以拍摄到以草甸野花作为前景的南迦巴瓦山峰了。
到达这块宽大的草甸的时候，基本上就是午餐时间了。
为了不耽误时间，就不开火做饭了，边看风景边吃所带的简单路餐。
我们是吃的藏族荞麦饼子拌上好吃的蘑菇酱，非常的可口。
从达林村开始，宽阔的沙石路也没有了，取而代之的是羊肠小道，时而穿行于原始森林，时而又步行到了江边。
这一段就有几处藏文化圣地可看，一个是叫着洞不弄，是一块巨大的酷似人头的巨石，路过的人们总要躺在上面诉说良好的祝愿。
再者就是一处极像女性子宫的岩石洞，也是当地藏族人朝拜的圣地。
人们来到这里，就一定要从洞中穿过，能体会到母亲的伟大，或者是寻找出生时候的感觉吧。
钻过子宫洞，知道了生育的艰难，生命的可贵，那么，继续前行1小时左右，在一处山坡上，有一座有寺无僧的小寺庙——达玛寺。
庙门旁是莲花生大师和三怙主嘛呢石。
据说这石头上镌刻的文字是历史悠久的文物，应该是很有价值的宗教遗迹，对藏传佛教有研究的人们可以好好瞻仰一下。
在傍晚五六点钟的时候就能够到达只有3户人家的赤白村了。
这是一个非常小的村子，但是，地理环境很不错，就在雅鲁藏布江边不远，而且，显然这里土地很肥沃，树木参天，还有一个不小的牧场，唯一的不便就是这里太闭塞了，交通极为不便。
在赤白村，你可以住在老乡家，也可以在他们院子的草坪上搭帐篷，这就看你的选择了。
我们采取的是住在老乡家，但是使用自己的睡袋。
晚餐，我们是用炉子自己煮面吃，把携带的罐头肉煮到面条里面，是非常美味的做法。

第一图书网, tushu007.com

走了一天，吃上这样的面条感觉很棒。
这里老乡家的食物，很可能你吃不惯，当然，风干的牛肉蘸上辣椒酱味道还是不错的。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《中国最适合徒步游的地方》为您精心准备的24条最经典的徒步线路，神圣的梅里雪山、传奇的高山湖泊、极具民俗风情的千户苗寨、历尽沧桑的乌孙古道，独特的自然风光。
灿烂的人类文明，还等什么？
马上出发吧！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com